



平成26年6月3日(火)増刊(毎週火曜日)
第11392号

昭和54年8月1日第三種郵便物認可
編集・発行

特定非営利活動法人

清水障害者サポートセンター そら

静岡市清水区庵原町219-18

TEL 054-366-8800 FAX 054-366-7780



6月のごあいさつ

清水障害者サポートセンターそら

理事長 山本 忠広

寒さも落ち着き、過ごしやすい時期になってきました。衣替えもしながら夏の準備をしな

ければなりませんね。もう暖房器具は全て片付きましたか？ファンヒーターやストーブの

灯油など、片付けが面倒ですね。私は家族に任せっぱなしですが…。

さて、今年度も「清水障害者サポートセンターそら」の定期総会を5月24日(土)14:00

から行いました。今までは「はーとぴあ清水」の会議室を借りて総会を行ってきましたが、今年

は、新しい法人の建物ができたので、「生活介護」のフロアを使って総会を行いました。40名

ほどの会員にお集まりいただき、第1号議案の平成25年度の事業報告から第5号議案の平成

26年度の予算まで審議していただ

き、全ての議案において承認、

可決していただきました。

なかなかこちらの事務所まで

来ていただくのは大変なので、こ

の機会にゆっくりと建物の見学も

していただきました。



まだご覧いただいていない会員の皆さんにも、是非お越しいただきたいと思います。

＜かいご 介護サービスそら＞

いはら ち ひ こ はや げつ た みなさま あた せいかつ はじ す
庵原の地に引っ越して早 2 ヶ月が経ちました。皆様も新しい生活が始まって、いかがお過
ごしでしょうか。

こんかい さいきん いどうしえん で しせつ しょうかい
今回は最近、移動支援でお出かけた施設についてご紹介をします。

1) 富士イオン（ケア時間は 5 時間～ 6 時間）

しみずえき ふじえき
清水駅～富士駅へ

ふじえき みなみぐち むりよう で ふんほど とうちやく
富士駅の南口からイオン無料バスが出ています。15 分程で到着です。

じこくひょう ふじ むりよう けんさく
時刻表は「富士イオン無料バス」とパソコンで検索するとわかります。

てんない ひろ おお み てんぼ ひろ
店内も広くて大きくて見やすいです。マクドナルドの店舗も広いです。

2) 静岡セノバ（ケア時間 2 時間～）

ち か や せんもんでん おもしろい ご すんぷろまん しゅう
地下のアイス屋さん、おせんべい専門店が面白いです。その後、駿府浪漫バス 1 周も
良いと思います。

3) 浅間通り散策（ケア時間 3 時間～）

しずおかえき ろまん あかとおりい げしや
静岡駅より浪漫バスで「赤鳥居」下車

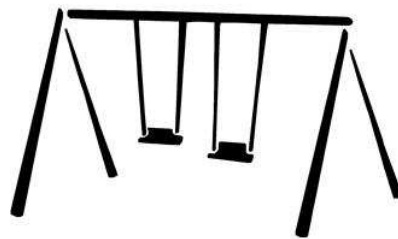
せんげんどお しょうてんがい や おい や せんもんでん
浅間通り商店街には、おでん屋さん、美味しいパン屋さん、ラスク専門店、おせんべ
い専門店、どら焼き屋さん、本屋さん等があります。

クイズラリーもでき、全て答えるとお菓子が貰えます。

ちゅうしょく しょうてんがい か きゅうけいじょ ゆめもんぜん た
昼食は商店街で買って休憩所の「夢門前ぶらりあん」で食べることもできます。

（ぶらりあんは予約もできます。）

4) 新しい公園ができました。東静岡駅すぐ、「スマイル公園」です。滑り台、鉄棒ブラン コ、東屋、トイレも完備されているそうです。グランシップや、マークイズとセッ トでお出かけできると思います。



＜がつ 6 月のつどい＞

にち とうび にち げつ おこな
28 日が土曜日となりますので、30 日（月）に行います。

10:30-11:30 と 18:00-19:00 の 2 回です。

けんしゅうないよう ねっちゅうしょう かんせんしよ
研修内容は「熱中症と感染症」です。

＜生活介護そら＞

こんにちは。5月1日からスタートした「生活介護そら」はあっという間に1ヶ月が過ぎました。広いホールには窓を開ける日が多くなり、清々しい季節の風を感じています。

利用者の皆様も職員も、新しい環境に慣れるまでにはもう少しといったところです。

しかし、毎日、互いに「おはようございます」の挨拶から一日が始まり、声をかけ合うことで良い雰囲気ができ、自然と安心できる空間ができあがってきたようにも感じます。

*** 活動の様子 ***

母の日のためにフラワーアレンジメントを作りました。

こちらが作品です！ とっても素敵に出来上がりました。

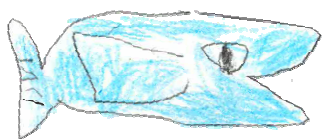


天気の良い日は散歩に出かけています。

近くに鶴舞公園があり“藤の花”がみごとでした。



※ 先月、紹介出来なかった職員を紹介いたします。



ヨ・ロ・シ・ク！



看護師の八木由紀子と申します。
力には自信があります！！
どうぞよろしくお願い致します。

♪どれみ♪

だんだんと、日差しも強くなり、日が落ちる時間も長くなってきました。夜～朝にかけては、まだまだ寒い時もあるため体調に気をつけてお過ごしください。

どれみでは、代休の日に三保へドライブに行ってきました。



お天気も良く、富士山がよく見えました!!

おやつにホットケーキを作りました。子ども達が、「混ぜたい! ひっくり返したい! 」とたくさんお手伝いをしてくれて、上手にできました～☆



ビーズアクセサリー作りも一生懸命にやっています(*^_^*)

管理者 井川 恵介

ホットハート介護サービス



6月のケアスタッフの研修会のお知らせ

テーマは『熱中症・感染症・食中毒』

【日時】 平成 26 年 6 月 20 日 (金) 午後から

(時間は決まり次第、お知らせします。)

【場所】 は一とぴあ清水 1 階活動室



※ 駐車場は、第 2 駐車場をご利用ください。

※ 5 月の研修会にお渡ししたファイルを忘れずにお持ちください。

研修会に参加して、みなさんで介護の知識を深めましょうね！

5 月の研修会報告

今年度から、は一とぴあ清水の活動室をお借りして、研修会を行う事になりました。ヘルパーから「研修会らしくて、とてもいいわよ。」というお言葉をいただき、安心しております。

5 月は、「ヒヤリハット、ワンポイント医学知識」をテーマに、正しい検温の仕方、自動血圧計の使い方の実技、ケア中の事故の予防策について意見交換を行いました。

《ヘルパーの感想》

・体温測定、血圧測定は何気なく行っていましたが、正しい測定方法を改めて勉強できました。自動血圧計を使い、手首の脈拍をとりながら最高血圧を測定する方法を知り、とても良かったです。

・初めての、は一とぴあでの研修でした。みなさんがもっと集えれば良いなと思いました。

(編集担当・・・大澤 内容へのお問い合わせ・・・稲葉)

きょたくかいごしえん 居宅介護支援

ホットハート

みなさま 皆様、いつも機関誌を読んでいただき、ありがとうございます。

4 月初めに庵原に引っ越してから、早いもので 2 ヶ月が経過しました。施設の移転に際しては、いろいろな方に暖かいお心遣いを頂き、本当にありがとうございます。また、引越しの荷物を運ぶ際も、ご協力頂き助かりました。こうやってお仕事ができているのは、皆様のご協力のおかげだと、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

ある寄せ植えの花籠の中に、フクシアという下向きに咲く上品な花を見つけました。小さいバレリーナが紫のスカートをはいて踊っているような・・・アンティークのイヤリングのようでした。花姿から、貴婦人のイヤリングとよばれたそうで、花形は一重咲きから八重咲きまであり、花の大きさは 1 cm にも満たない小輪から 8 cm を超える大輪までと多種多様です。



フクシアの 別名：釣浮草(つりうきそう) レディ・イヤドロップ
花言葉：信じた愛 恋の予感 信頼 暖かい心

しずおかしにんちしょうしつかんいりょう 静岡市認知症疾患医療センターについて

静岡市は、葵区漆山にある、独立行政法人国立病院機構 静岡てんかん・神経医療センターに、静岡市認知症疾患医療センターの指定をしました。

認知症の鑑別診断、身体合併症や周辺症状への対応、専門医療相談等を実施するとともに、地域の保健医療・介護関係者等との連携、人材の育成等を行なう事により、認知症の人が地域で安心して生活できるように支援体制を整えたそうです。医療相談室が設置されており、本人、家族、関係機関（地域包括支援センター、介護保険事業所等）からの認知症に関する医療相談に対応するとともに、状況に応じて、適切な医療機関等の紹介を行ってくれるそうです。

診断後は、ご本人のかかりつけ医と連携を図り、日常の診療はかかりつけ医が担当することが基本になるそうです。困っている方は、是非ご相談下さい！！

《お問い合わせ先》

しずおかしにんちしょうしつかんいりょう
静岡市認知症疾患医療センター

しずおか しんけいりょう
(静岡てんかん・神経医療センター内)

じゅう しょ
住所：静岡市葵区漆山 886

でんわばんごう
電話番号：054-246-4608

そうだんじかん へいじつ
相談時間：平日 9:00～17:00 (土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

ケアマネジャー松下



かいじんおや いっぱん みな
会員及び一般の皆さまへ お知らせ！

★ 俳句の会より

6 月の会 場は、先月と同じ は一とぴあです。障害者 2～3 人と先生一人で寂しく勉強を進めています。おじいちゃんもおばあちゃんも若者も、みんな来て下さいね。

句会ではありません。俳句の勉強会です。先生は、静岡北擁護学校で事務員をやっていた八風先生と言って、とても優しい先生です。よろしくお願いします。

◆ 今月の俳句教室予定

日 時： 6 月 16 日 月曜日 13 時 30 分～15 時 30 分

場 所： は一とぴあ清水 講 師： 青柳八風先生 会 費： 五百円

連絡先： 09047989292 m. 32518-32518@docomo.ne.jp 担当者、巴川龍之介まで。

● 出席したい人は連絡ください。言語障害があるのでメールにしてください。

● 当日いきなり来てくれても構いません。

★ ゆうゆう舎 南風コンサート

昨年、特定非営利活動法人として新たな一歩を踏み出したゆうゆう舎が、来月、第二回「私らしく地域で生きる…ゆうゆう舎 南風コンサート」を開催します。

バンドやオカリナによる生演奏、ゆうゆう舎メンバーによる演劇・パントマイム・歌やスピーチ、お菓子などの販売コーナーもあります。ぜひ皆さん！音楽会に足を運んでみませんか？

日 時： 7 月 12 日 (土曜日) 13:00 開演

場 所： 静岡市清水文化会館マリナート 小ホール チケット：2000 円 (5 歳以下無料)

★ 《清水障害者サポートセンターそら》のメールアドレスが変わりました！

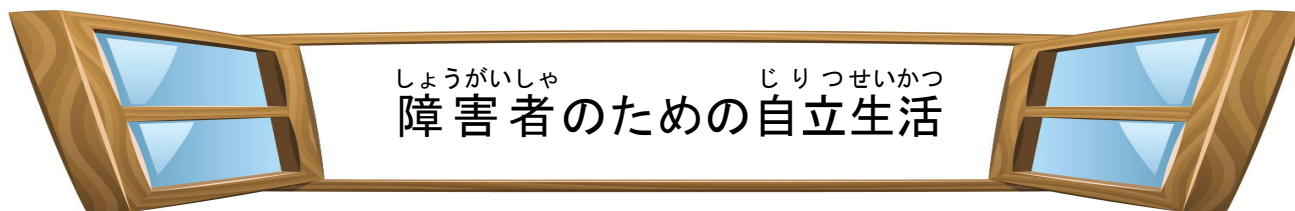
5 月下旬、メールアドレスが変更となりました。御承知の程、よろしくお願い致します。

<http://n-sora.org>

[Email: mail@n-sora.org](mailto:mail@n-sora.org)

しずおかしょうがいしゃしょうだんしえんじぎょう
静岡市障害者相談支援事業
じりつしえん
自立支援プログラム

参加者募集



じりつせいかつ
自立生活モデルルームでは、リフター・台所・トイレ・浴室・電動ベッドなどがあり、障害
をお持ちの方が自立生活をして行く上で参考になるような訓練室になっております。

これからひとり暮らしや自宅の建て直し・住宅改修などをお考えの方！！
「日頃の生活 どこまで一人でできるかな？」 「排泄・入浴・調理など一人でやってみた
いな。」 など、何となく考えていること、一度、体験してみませんか？
☆ 是非、ご参加ください ☆

に ち じ
日 時
ば し ょ
場 所
さん か ひ
参加費
たいしょうしゃ
対象者
もうしこ
申込み

しょうだん おう
ご相談に応じながら随時開催し、年間を通して行います。
しみずしょうがいしゃ
清水障害者サポートセンターそら じりつせいかつ
自立生活モデルルーム
むりよう
無料

しんたいしょうがいしゃてちょう も かた
身体障害者手帳をお持ちの方

か き たんとうしゃあて
下記の担当者宛 TEL・FAX・メールにて。

ずいじ う つ
随時、受け付けます。

しょうだんたんとう
相談担当

はぎわら ふかざわ
萩原 ・ 深澤

TEL: 054-366-7781 FAX: 054-366-7780

メール: mail@n-sora.org

へんしゅうこうき
編集後記

あめあ す せいてん あさ しゅつきん かんこうち
雨上がりの澄んだ晴天の朝。出勤を観光地へのドライブにチェンジしたくなります！
ことし つゆ い てんき よ ひ いま すこ そと で
今年の梅雨入りはいつごろでしょうか？お天気の良い日は今でしょ！少しでも外へ出て
げんき す
元気に過ごしてみましようね。

すべてのお問い合わせは、「清水障害者サポートセンターそら」までお願いします。

TEL 054-366-8000 FAX 054-344-1520

http://n-sora.org

Email: mail@n-sora.org