



平成 27 年 6 月 2 日(火)増刊 (毎週火曜日)
第 11827 号
昭和 54 年 8 月 1 日第三種郵便物認可
編集・発行
特定非営利活動法人
清水障害者サポートセンター そら
静岡市清水区庵原町 219-18
TEL 054-366-8000 FAX 054-366-7780



6 月のごあいさつ

清水障害者サポートセンターそら
理事長 山本 忠広

発行所 東海身体障害者団体定期刊行物協会 名古屋市中区丸の内三十一番四三 みこころセンター四F 定価五〇円

こんげつ ぜんごう つづき かなざわ とやま りよう はなし
今月は、前号の続き「金沢・富山」旅行のお話です。

とやまえき 富山駅はできたてホヤホヤな感じで、まだ工事している所も多くありました。レンタカーがいしゃひととまあ合わせの北口がよくわからず、たどり着くのに苦労しました。すんなり行けるつうろ通路がなく、エレベーターで地下へ降り、線路の下を通過して反対側から地上に出るといった行きかたなんい富山では、あまり観光地を見つけられず、鳥取県にもやっとできた「スターバックスコーヒー」に行きました。



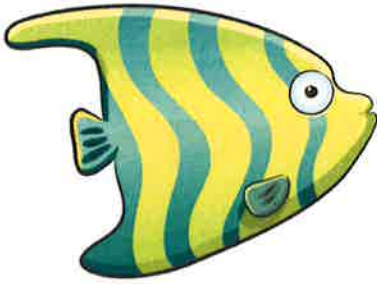
なに 何ゆえ「スタバ」とお思いでしょうか、
とやまかんすいこうえん 富山環水公園内にあるスタバは世界一美しいと言われていいます。確かに、とてもきれいに整備された公園の中なので、景色を楽しみながら飲むコーヒーは、人通りの多い店舗とは一味違います。

ふつかめ 二日目は「あいの風とやま鉄道」で金沢へ。

とやまどうよう 富山同様、スロープ型のレンタカーを借りて移動しました。やはり人気の観光地だけあっておおくのひとがおり、外国から来られた方も多く見かけました。「21世紀美術館」も車イスで移動しやすくお勧めです。(つづく)



< 介護サービスそら >



先日、長男と一緒に三保の水族館へ行ってきました。

移動支援でも利用者の方とも一緒に行く機会が多く、定番のお

出掛け先ということもあり、自分は「いつもと変わり無いな〜」

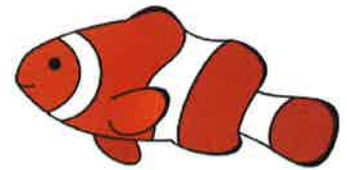
と思いながら館内を回っていましたが、長男にとっては生まれ

て初めての水族館という言う事もあり、楽しそうに水槽の魚を指してはしゃいでいました。

家に帰ってからも「お魚、お魚」と身振り手振りで、楽しかった事をアピールをしていま
した。

何度も行っている場所でも違う人と行くと違った楽しみがあったり、新しい発見があったり
します。

利用者の方とのお出掛けの時もそういった事を考えながら楽し
んでお出掛けが出来ればと思います。



職員 小林 忠義



障害者相談支援事業所

清水障害者サポートセンターそら

担当：萩原・深澤

皆さん! “携帯電話”や“パソコン”、使いこな
していますか? インターネット・SNSの確かな使い
方は知っていますか? 犯罪に巻き込まれないよう
な対策は出来ていますか?

今年度、『パソコンの一般常識講座』を開催する
ことになりました。知っているようで知らない情
報! まずは聞いてみませんか?

初回は8月の中旬~下旬を予定しています。
詳細は次月号でお知らせしますので、ご予約合
せの上ご出席ください。

せいかつかいご
<生活介護そら>



みなさまこんにちは。新緑の若葉も色濃くなり夏到来を感じますね。
 私たちも栄養を蓄え暑い夏を乗り越えられる体力と気力をつけておかなければなりませんね。
 そこで!と言っはなんですが、先日バーベキューを行いました。
 皆で野菜をカットし、ご飯を炊き、お肉を焼きました。思いがけず新鮮なお魚も焼いて食べる
 事ができ、お腹いっぱいになりました。

《 バーベキュー! 》

みんなで野菜をカット・・・



《 夏野菜の苗! 》

4月末、苗を植えました・・・

5月下旬にはトマトの実がつけました・・・



早く真っ赤にならないかなあ～

《 エコクラフト! 》

トイレトペーパーケースからステップアップしてミニ籠作りを始めました・・・

①底を作り



②編み上げます



♪どれみ♪

6月は、^{がつ}運動会に^{うんどうかい}職場^{しょくば}実習^{じっしゅう}など^{いそが}忙しい^{じき}時期^{きこう}ですね。気候^{きこう}も日^{にち}中^{ちゅう}が暑^{あつ}くなり、朝^{あさ}方^が寒^{たさむ}い
ため^{たいちよう}体^き調^きに気^きをつけて、元^{げん}気^きにどれ^どみ^みに通^{かよ}って^{かよ}てください!!



サイゼリヤに行っ
てきました!!



くら寿司に行っ
てきたよ~!!マ
グロおいしい~

砂場^{すなば}で裸足^{はだし}になっ
て気持ち^{きもち}いい!!泥^{どろ}だらけ



お宝^{たから}探^{さが}しだ~☆
荷^{もの}が見つ^みかるかな?



かんりしゃ いかわ けいすけ
管理者 井川 恵介

ホットハート介護サービス

6月のケアスタッフ研修会のお知らせ

テーマ「食中毒、食品の取り扱いについて」

【日時】 決定次第お知らせします

【場所】 そら 多目的室 (予定)

★研修会に参加して、介護の知識を深めましょうね。



5月の研修会の報告 テーマ《事故・ヒヤリハット事例》について

「訪問ヘルパーが訪問中に経験した事故・ヒヤリハットの事例」という資料を基に、予防策を検討しました。事故を予防するためには、ヘルパーの技術はもちろん必要ですが、経験に基づく予測や判断も重要であること、また、利用者様の心身の状態などがアセスメントされプランに活かされているか、事前の情報把握や確認等がなされているか、ヘルパーの視点で見ていく必要があることを認識しました。

●参加したヘルパーの感想

- ・常日頃、事故予防を心がけてケアに努めていきます。
- ・利用者様の状態を素早く把握できるようにすることが大切だと思います。
- ・利用者様の日頃の様子の中で、変化に気づくことが事故を未然に防ぐ大切な事だと思います。
- ・どんな場合においても、アセスメントがしっかりされている事が大切な事を感じました。ヘルパーの行動や心の準備が出来ると思います。
- ・様々な事例を検討しましたが、利用者様の安全、安心を思い細心の注意を払っていきたいと思います。



～ホットハート川柳～

ミニトマト 水やるじいじは 要介護

by じいさん

居宅介護支援 ホットハート

皆様、いつも機関誌を読んでいただき、ありがとうございます。
母の日に、白いクレマチスの花をプレゼントされました。思った以上に、沢山の花が咲いて楽しませてもらいました。来年は、もっと大きくなるように・・・♡



剪定を行い、ツルが綺麗に伸びるように支柱を考えようと思っています。バラと相性が抜群で、ツルバラと一緒にアーチなどに絡ませるのも良いそうです。

イギリスではバラを「キング」。クレマチスを「クイーン」と称します。ツルはとても強く、このツルで薪を縛っていた事から、「鬼婆のロープ」「悪魔のより糸」とも呼ばれ、クレマチスの一品種である「テッセン(鉄線)」も、そういったことから命名されたそうです。

花言葉：精神的な美しさ・旅人の喜び・安全・高潔・たくらみ・美しい心

元気いきいき！シニアサポーター事業

平成27年度静岡市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の中に設けられた、元気いきいき！シニアサポーター事業が新しく開始されますので、ご紹介します。あらかじめサポーターとして登録した65歳以上の方が、介護施設等で行事の手伝いやレクリエーションの補助などの活動を行った場合に、その実績に応じてポイントをもらい、たまったポイントと静岡市の地場産品を交換する事業です。



平成27年
家康公
四百年祭

元気いきいき！シニアサポーター事業

ねらい：高齢者の介護予防及びいきいきづくり

- ①高齢者の“いきいき”“やりがい”の醸成
- ②社会参加を通じた元気高齢者の増加
- ③結果として、介護給付費の抑制
- ④地場産品のPR



静岡市役所 介護保険課

静岡市

事業委託

管理機関

③サポーター登録

④施設紹介

⑦ポイント交換申請

⑧静岡市の地場産品と交換



サポーター
(65歳以上市民)

②指定

①申請

⑥ポイント付与

⑤活動

Point

活動で貯めたポイントは1000Pごとに、“静岡市の地場産品”と交換できるんだ！！



私は芸能を披露します。



静岡市の介護施設等

- ・レクリエーション指導や趣味の活動相手
- ・入所者に対する芸能披露
- ・食事介助の補助(お茶出し・配膳等) etc...

※身体介護は対象となりません

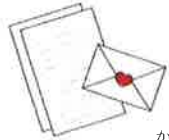
私は将棋の相手になります。



ケアマネジャー 松下 みどり

しずおかしいたくじぎょう しょうがいしゃどうだんしえん
〈静岡市委託事業 障害者相談支援センター〉

～ じりつせいかつ さんかしゃ しゅき
～ 自立生活プログラム参加者からの【手記】～



こんにちは。

わたし がこれから か ぶんめん よ くだ かがたが じ こしょうかい わたし ねん
私がこれから書く文面を読んで下さる方々に自己紹介をさせていただきます。私は1955年
とうきょうすぎなみおぎくぼ う さい こんどうひとみ い ねが
東京杉並荻窪で生まれました。ただいま59歳になる近藤仁美と言います。よろしくお願ひし
ます。

へいせい ねん がつ お ごろしごとちゆう のうないしゅけつ お ひだりかたま ひ
平成24年4月の、終わり頃仕事中に脳内出血を起こして左片麻痺になっています。

わたし やま うえびょういん かいごし はた わたし は、ヘルパー主任だったので、4月と
私は山の上病院で介護士として働いていました。私は、ヘルパー主任だったので、4月と
いう年度替わりのため職員の間接を婦長さんと一緒に行っていたところ、突然呂律がまわら
なくなり私はしゃべりたいのにうまくしゃべれない状態でした。その後トイレに行き用を済
ませた後にペーパーがうまくとれませんでした。左側に麻痺が出始めたのです。

それでもこの日は入浴介助があったので、長靴をはいて風呂場に行ったところ、お風呂用の
エプロンが自分で出来ません。

ひだりて ちから は じょうたい あたま いた きも わる じかくしょうじょう まった
左手に力が入らない状態だったのです。頭が痛いとか、気持ち悪いとか自覚症状が全く
ありません。ただ左手が思い通りに動かないのです。とてもびっくりして自分で何が起きてい
るのかまったくわかりません。周りの人たちもびっくりし「主任は左手が利きません！」と、大
きな声で叫んでいたのを覚えています。

あたま いた きも わる まった ひだりがわ おも うご いそ
頭が痛いとか気持ち悪いとかは全くなく、ただ左側が思うように動かないだけでした。急い
でCTをとりました。あたま なか しゅけつ お
頭の中で出血を起こしていました。

そのまま けうきゅうはんそう しりつびょういん い にゅういん あたま なか
そのまま救急搬送されて市立病院へと行き、そのまま入院となりました。頭の中は、か
なり出血していたそうです。



じごう
次号へつづきます。

しょうがいふくし
障害福祉サービス《しょうがいしゃそうごうしえんほう
へん
しょうがい
編のご紹介です。

にちちゅうかつどうけい
日中活動系のサービスの他に、よか
やかん
せいかつしえん
おこな
きょじゅうけい
夜間における生活支援を行う居住系サービスがあります。
ひるま
昼間のサービスを併用しながらしせつ
りよう
せいかつ
施設を利用して生活します。

しせつにゆうしよしえん
【施設入所支援】

しゅ
やかん
しせつ
にゆうよく
はいせつおよ
しよくじなど
かいご
そうだん
じよげん
た
ひつよう
にちじよう
主として夜間、施設において、入浴、排泄及び食事等の介護や相談、助言その他の必要な日常
せいかつじよう
生活上の支援を行います。基本的には、しょうがいしえんくぶん
いじよう
かた
さいいじよう
くぶん
生活支援区分4以上の方ですが50歳以上では区分
かた
もう
こ
げんざい
たいきしや
おお
げんじよう
3の方から申し込みができます。現在、待機者が多いのが現状です。

きょうどうせいかつえんじよ
【共同生活援助】

た
りようしや
きょうどうせいかつ
いとな
じゅうきよ
い
しゅ
やかん
他の利用者と共同生活を営む住居で、グループホームと言われます。主として夜間におい
そうだん
にゆうよく
はいせつ
しよくじ
かいご
た
にちじようせいかつじよう
えんじよ
おこな
て相談、入浴、排泄または食事などの介護やその他の日常生活上の援助を行います。

くわ
そうだんたんどう
はぎわら
ふかざわ
と
あ
* 詳しくは、相談担当 萩原・深澤までお問い合わせください。(TEL:054-366-7781)

●○○ はいくぴあ・エイトからのお知らせ ●○○

りゅうのすけ
じぶん
く
まどご
ふじ
はえにひき
せんせい
まどご
ふじ
◆龍之介です。自分の句「窓越しに富士がそびえて蠅二匹」を先生に「窓越しに富士がそびえて家の蠅」と添削されました。しかし、なんか自分の作り方がステップアップした感じ
いえ
はえ
てんさく
じぶん
つく
かた
かん
です。
こんげつ
おだい
つ
ゆ
ひ
むぎ
あじさい
みなさま
く
つく
き
くだ
今月のお題は梅雨、冷や麦、紫陽花です。皆様も句を作って来て下さい。

きょうしつ
はいくかい
はいく
べんきようかい
せんせい
しずおかきたようごがっこう
じむいん
※教室は俳句会ではありません。俳句の勉強会です。先生は静岡北養護学校で事務員を
やっていた八風先生とって、とても優しい先生です。よろしくお願ひします！！

こんげつ
はいくきょうしつよてい
◆今月の俳句教室予定

にちじ
がつ
か
げつ
日時：6月14日(月) 12:00~15:30

ばしよ
場所：は一とぴあ1階
かい
じむしよよこ
事務所横
こうし
あおやぎはつぼうせんせい
講師：青柳八風先生
かいひ
えん
会費：500円

もうしこ
お申込み・お問合せ：m. 32518-32518@docomo.ne.jp
といあわ

たんどうしや
担当者：巴川龍之介まで
ともがわりゅうのすけ

とうじつ
※当日、いきなり来てくても構いません。
かま



へんしゅうたんどうしや
【編集担当者より】

つ
ゆ
い
ころ
わ
あつ
からだ
えいきよう
で
づら
すこ
梅雨入りの頃となりました。蒸し暑くなると身体に影響が出てき辛いですね。少しでも
きぶん
かる
うた
♪ピッチピッチ チャップチャップ ランランラン♪
気分を軽くして歌いませんか？

* すべてのお問い合わせは、「清水障害者サポートセンターそら」までお願ひします。
しみずしょうがいしや
だいひよう
ねが

TEL 054-366-8000 《代表》 FAX 054-366-7780

http://n-sora.org

Email: mail@n-sora.org