



平成 29 年 6 月 27 日(火)
(毎週火曜日増刊) 第 12676 号
昭和 54 年 8 月 1 日第三種郵便物認可
編集・発行
特定非営利活動法人
清水障害者サポートセンター そら
静岡市清水区庵原町 219-18
TEL 054-366-8000 FAX 054-366-7780



夏のごあいさつ

清水障害者サポートセンターそら
理事長 **山本 忠広**

「暑い、暑い！」が口癖の時期となりました。皆さん、熱中症には気をつけましょう。
今回は、飲食店(居酒屋)「**藍屋**」さんのご紹介をします。常連のお客さんを大切にする
オーナーなのでメディアの取材は断ってこられたそうですが、今回無理を言って掲載させ
てもらった貴重なお店です。場所は、バイパスから国道52号線を2.5kmほど北進
すると左手にあり、駐車場はお隣の閉店しているパチンコ屋さん「ニューアロー」に停め
させてもらえます。オーナーは元々洋食のシェフなので洋食メニューが豊富です。また、
奥様が作るもんじゃ焼きやお好み焼きも絶品です。テーブル席1卓、お座敷席3卓の家庭的な
お店です。行かれる場合は、ご予約されることをお勧めします。

定休日：月曜日 営業時間：17:00～21:30 住所：清水区谷津町 1-352-1 ☎ 369-5054



駐車場



入口 (15cm ほどの段が一段)



お肉がいっぱい焼肉サラダ



座卓の鉄板で焼くお好み焼き



豆腐もソースもなめらか豆腐グラタン



トマトソースの煮込みハンバーグ

発行所 東海身体障害者団体定期刊行物協会 名古屋市中区丸の内三六一四三 みこころセンター4F 定価五〇円

かいご <介護サービスそら>

日に日に日差しが強くなり、夏の訪れを感じます。七夕、お祭りなどに行く計画を立てている方もいらっしゃるかと思いますが、そんな外出先での防災について考えたことはありますか？



先日、事業所のついでに、防災について勉強しました。移動支援で利用することの多いバス、電車、動物園、商業施設等に問い合わせをし、災害時の対応方法について確認をしました。

公共交通機関各社においては、突発地震で電車が停止した場合、最寄駅まで徐行したり、乗務員が停車場所付近の避難地へ誘導したりする場合もあるそうです。商業施設では、買い物カゴにヘルメット並みの強度があるため、頭にかぶり、しゃがむように呼びかけるそうです。安全確認後、避難地への誘導となります。買い物かごにそのような強度があったとは驚きでした。

震災時は館内放送等で呼びかけはありますが、各施設の対応方法を知っていることで慌てずに行動できるのではと感じました。忘れがちな防災ですが頭の片隅に入れながら楽しい夏の外出にしてくださいね。



らてきしょうがい かた いどうしえん <<知的障害のある方の移動支援をしてみませんか？>>

今年も静岡市移動支援事業ヘルパー養成研修が実施されます。8月26・27日に城東福祉エリアにて講義講習、その後、9月中旬に各事業所にて1日の実技講習があります。取得することで、静岡市の移動支援ヘルパーとして従事することが出来ます。詳細は、そらの事務所または静岡市障害者福祉課にて確認できますので、興味をお持ちの方は是非ご連絡下さい。

ぼしきり <ヘルパーさん募集！>

ヘルパーの仕事をしてみたい方、興味をお持ちの方は、ぜひご連絡下さい！

お仕事の内容はホームページでも紹介しています！

でんわばんごう
電話番号 054-366-8000

ホームページアドレス <http://n-sora.org>



ほ う か ご とう
♪放課後等デイサービス どれみ♪

がっこう やす つか こうえん いろいろ ところ で
学校のお休みを使って、公園やミルクランドなど、色々な所に出かけました。
そと おも うご たの
外で思いっきり動いて、みんなとっても楽しそうです。



みんなでお出かけ

がつ さいばい はじ
6月からプランター栽培を始めました！トマトやピーマン、かぼちゃにひまわり……。
おお たの
大きくなるのが楽しみです！



大きくなあれ

がつ あたら き
5月から、新しいスタッフがどれみに来ました！
もとだかおり わが
元田加織さんです。よろしくお願いします！



これから暑い日々が続きますが、
子ども達の元気に負けないように、
スタッフ一同、がんばります！！

いかわ けいすけ
井川 恵介

せいかつかいご ＜生活介護ぞら＞

がっ はなみ い たの たいこえんそう たいかい たの
4月には花見へ行ったり、太鼓演奏やボッチャ大会を楽しみました。



たいかい ボッチャ大会

ジャルディーノさん
すてき えんそう
いつも素敵な演奏を
ありがとうございます♪

しずおかしみず しずおかし しゃかいふくしじざうだん はじ
静岡市清水なぎさホーム（静岡市しみず社会福祉事業団）のみなさんと、初めてのボッチャを
たの たの
楽しみました。とっても☆楽しかった～。



じょうむり じ おおつか しどう
常務理事の大塚さん ご指導ありがとうございました☆

がっ ばーべきゅー みな おこな じぜん はな あ た もの やくわり き
また、5月にはBBQを皆で行いました。事前に話し合いをして、食べたい物や役割を決め
ました。

ばーべきゅー BBQ



はいくかい 俳句の会



毎月 1 回俳句の会を行っています。この会では、事前に
 テーマを決めて募集し、気に入った句に皆さんで投票し、
 解説したりして楽しく学んでいます。今回は、皆さんの句をご紹介します。



テーマ：夏、七夕、気になること、好きなこと

- 翔けゆくは 竜神のごと 天の川 桃花源
- 短冊に かささぎの橋 願う夜 桃花源
- いつの日か 笹の願いも 何処へか 桃花源
- あつき日は 冷やし中華を 食べたくて 紅丸
- 七夕は ふたり目があい ほほそめる 渡辺志乃
- 3時から 水分控え ビール飲む まるごじ
- くりいもと いっぱいまで もんぶらん 笈奏一朗
- かゆいのに かいたらだめよ あ〜かゆい T・K
- またそらに 帰る夢みし 羽やすめ のぶ
- 梅雨過ぎて まだまだ見たい 皆の笑顔 望月幸江



ホットハート介護サービス 研修会の報告



認知症についての理解が求められる今日この頃です。
私たちヘルパーもケアをしていく上で知識がなければ、実際の場面で戸惑ってしまうかもしれ
れません。今年度は、認知症について数回の研修会を予定しています。「認知症ケアなら私
に任せて！」といえるよう勉強していきましょう。

《認知症に限らず、コミュニケーションの基本は相手への理解です》

認知症のために記憶力が低下したり出来ない事が増えてきたとしても、長い人生の中で身
についた生活習慣やこだわりがあるのではないのでしょうか。

利用者さんの好き嫌いなどを知る事で共感でき、利用者さんも《自分のことを理解して
くれるヘルパー》として受け入れてくださるかもしれません。

また、**BPSD**と呼ばれる行動、心理症状が起きても性格や生活歴をよく知っているヘル
パーならばどう対処すればいいか見つけやすくなるでしょう。

根掘り葉掘り聞くのではなく、ケアをしながらさりげなく引き出すのも、ヘルパーとして
の能力だと思います。居室の掃除をしながら生活の足跡を見つけて会話のきっかけにする、
日常の会話の中からその方の好きな事、嫌いな事を知る。そのようにして、日ごろから気づ
く力をつけていきましょう。

* B P S D とは、興奮、物盗られ妄想、昼夜逆転、幻覚などの心理症状などが見られ、その人のおかれている環境
や人間関係、性格などが絡み合って、徘徊、暴言や暴力などが起きます。介護者が対応に苦慮する症状です。

《今後の研修会の予定》

- 7月 「事故、ヒヤリハット」「食中毒」
- 8月 お休み
- 9月 「入浴介助、清拭、排泄介助」

ギューとあなたをしりたいの



暑くなりますので、体調管理に心がけましょう。

はいさんのばいれん万じ記

こんかい うんでんめんきょじしゅへんのう
～今回は「運転免許証自主返納」について～

しやうわ ねん さい ときちち たかい いつか あるじ はは あね おとうと よにん かぞく いえ まず
昭和 4 7 年、19 歳の時父が他界し一家の主。母、姉、弟の四大家族、家は貧しくそ
れぞれ仕事をしていた。休日アルバイトをして得たお金を貯金してやっと普通免許を取得
した。勤めていた会社でそれまでの内勤から普通 4 トン車の運転業務も出来るようになった。
もともと うんでん ナ わたし ねんご おおがためんきょ しゅとく おも でき
運転が好きだった私は、3 年後には大型免許を取得したいと思いながら出来る
仕事は何でもした。

しやうわ ねん ゆめ み おおがためんきょ しゅとく うんそうがいしや てんしよく にゅうしやちやくご ちやうきより
昭和 50 年、夢に見た大型免許を取得し運送会社に転職。入社直後から長距離ドライバ
ーに配属された。最初は中古車で往復 1,600 キロから 2,000 キロの運搬業務を 1 週間
に 3 日～5 日。約 3 年後には全長 11m50cm の新車の大型車の担当を任された。あの時
のうれしい気持ちはいまでもはっきり覚えている。当時、新車は 1,500 万～1,800 万円
したが、一年間で元を取るといふ業界で、ほぼ一年無休で走った。一時間に 1 回 15 分の
休憩が義務付けられていて会社から注意はされていたが、長距離については黙認されてい
た。ひる する かね しみず ひるしまかん ぜんだいなもん しやうかん おうふく ほし ほし
昼も夜もなくトンボ帰りで清水⇄広島間を前代未聞の 1 週間で 10 往復、走りに走っ
た。ほんとう し おも じぶん たいりよく せいしんりてく げんかい おも し
本当に死ぬかと思った。自分の体力と精神力の限界を思い知った。

いちど じこ お こと か こ ど じこひがい こういしじやう いま いた のこ ふくよう
一度も事故を起こした事はないが、過去 2 度の事故被害の後遺症で今も痛みが残り、服用
している痛み止めが運転に影響が出る可能性もある。自分が加害者になったら他の人に今
自分の苦しみを与えることだけは避けたい。

いま うんでん がつ か おめんきょ こと いじやう きも めん
今では運転こそしていないが、3 月 3 日に無免許になった事でこれまで以上に気持ちの面
で不便さを感じる。でも返納してよかったと思うようにしている。高齢者の事故が多発して
いるが、現在、自主返納をした人のために公共のバスや電車の運賃は一律引き。半額くら
いになるともっと出かけやすくなるのではないかと思う。



へんしやうたんとう おおさわ
(編集担当・大澤)

ないやう と あ いなげ
内容のお問い合わせ・稲葉)

きょたくかいごしえん 居宅介護支援

ホットハート

ホットハートは 4 月からケアマネ 3 人体制になりましたが、スクラムをがっちり組んで仲良く頑張っています。

右の写真は事務所入り口の、お客様をお迎えするコーナーです。今年の春は立派なシャクヤクの花が皆さまをお迎えしてくれました。「立てば芍薬 座れば牡丹 歩く姿は百合の花」ということわざを、今の若い方はご存知でしょうか？



さて、ご好評いただいています波乱万丈記のじいさんが運転免許を返納されたとのこと、免許の返納について調べてみました。

うんてんめんきょしょうじしゅへんのう 運転免許証自主返納について

高齢等の理由により運転免許証の有効期間内に自主的に免許証を返納することができます。

＜手続き場所＞ 受付の曜日、時間は各場所により異なります。

- ・ 県内各警察署 運転免許窓口（浜北警察署を除く）
- ・ 清水警察署 蒲原分庁舎（他下田、袋井、天竜の各分庁舎）
- ・ 東部、中部、西部運転免許センター ※運転免許証を亡失中は運転免許センターのみ。

＜必要な持ち物＞

- ・ 運転免許証 ※亡失中の方は身分確認できる書類と申請用写真が必要。

＜その他＞

- ・ 必ず本人が申請（代理申請不可）
- ・ 返納手続き後 5 年以内に申請をすると免許証サイズの「運転履歴証明書」の交付が受けられます。（手数料1000円、生涯有効で公的な身分証明書として利用できる）
- ＜特典やサービスについて＞各自自治体で異なります。静岡市で利用できる主なサービスは
 - ・ 静岡県タクシー協会、個人タクシー協会加盟事業者の運賃1割引き（65歳以上かつ運転履歴証明書の提示、他の割引き等の併用についてはお問合せください。）
 - ・ 静岡鉄道、しずてつジャストライン「大御所パス」の早期販売（60歳以上かつ運転履歴証明書及び健康保険証等年齢確認ができる書類の提示）
 - ・ 他に電動カート各社での値引きや付属品サービス、春田眼鏡店でメンテナンス無料サービス、セコム加入割引き等。サポート店一覧は県警ホームページでご確認下さい。



平成29年度 第16回 通常総会

5月27日、ご来賓の皆様のご出席を頂きNPO
 法人清水障害者サポートセンターそらの通常総会を
 開催しました。高齢の方や障害のある方々に携わる
 介護保険や障害者(児)福祉、会員制の各サービスを
 始め、市委託障害者等相談支援事業をさらに充実し
 て実施するために、それぞれの活動内容を確認しま
 した。



しずおかしいたくじぎょう しょうがいしゃそうだんしえん <静岡市委託事業 障害者相談支援センター>

★★★ 自立生活プログラム 年間計画 ★★★

ハンディがある方が、自分らしく地域の中でどう生きるかを一緒に考えていくためのプログラムです。日程は随時調整しご連絡致します。テーマに沿った内容のご希望などありましたら下記の相談担当までご連絡下さい。多くの方のご参加をお待ちしております！！

【自立生活力を高めるための支援】

- 6 月『外出時の被災！その時はどうしますか？』…外出先での避難を体験します
- 8.10.1.3月『日帰り旅行をしよう！ 計画会及び実施』…皆さんと一緒に旅行を計画します
- 9 月『若年世代の脳卒中！その後の生活どうするの？』…受傷後の生活について
 体験者のお話を聞き、就労に向けた制度の利用などについてご紹介致します

【社会資源を活用した支援】

- 7.8.12.2月『パソコン何でも相談』…スマホやパソコンの使い方などの相談を受け付けます
- 11 月『歴史を学べる観光地や商業施設などのバリアフリーチェックをしよう』
 …誰もが使いやすい施設の利用ができることを目的に調査してみます
- 随時受付 『パソコン講習』…パソコンなどの操作を習い生活の幅を広げ、出来ることを増やすための定期講習です。ぜひ、ご相談ください。

***** 相談担当 : 萩原・深澤 *****

電話 : 054-366-7781 FAX : 054-366-7780

メールアドレス : mail@n-sora.org

ひろば みんなの広場

～俳句の作品～

裏を見せ 表を見せて 散る桜
 こいのぼり 風に吹かれて 池の上 松本 うめ様
 かたづけに 筆あとを見て 夫偲ぶ 森 二三子様
 若くても 介護心得 ありがたい じいさん 様



～書道の作品～



杉山滋子さん(91歳)は、娘さんと書道のお稽古に通い、デイサービス利用中には心を落ち着けて筆を運ぶ時間を持つそうです。訪問すると、真剣な表情で練習している姿を拝見することもあります。素晴らしいですね!

～園芸の作品～



杉山とくさんは、空きスペースを利用して、プチトマト、なす、しそ、菜の花、ネギなどの野菜や、水仙、菊、チューリップなど季節の花を育てています! ひ孫さんがプチトマトを取りに来たり、野菜は味噌汁の具にしたり、お仏壇にお供えしたりと大活躍です。

◆◆◆ お知らせ ◆◆◆

災害時要援護者 宿泊体験会(仮称)

皆様は、災害時の避難について考えたことはありますか?今夏、8/19(土)～20(日)、清水災害ボランティアネットワーク・静岡市社会福祉協議会とともに、当事業所で宿泊体験会を行います。実際の被災地でのお話をお聴きすることもできます。災害時を想定し心積もりをするために参加してみませんか?詳細は、当法人までお問い合わせください。

【編集担当者より】

寝苦しい季節になりましたがいかがお過ごしですか?私は三人の子供と一緒に寝ていますが、寝汗が尋常ではなく、寝相も悪く、元に戻せばまたゴロリ。あちらもゴロリ、またゴロリ。布団より床が気持ちいいようで。真夏の夜は、超……。 井川

《代表》TEL 054-366-8000 FAX 054-366-7780

ホームページアドレス <http://n-sora.org>

メールアドレス mail@n-sora.org