

A J U ほっとはあと

機関誌 第212号



令和6年4月23日(火)
(毎週火曜日増刊) 第15158号
昭和54年8月1日第三種郵便物承認
編集・発行
特定非営利活動法人
清水障害者サポートセンターそら
静岡市清水区庵原町219-18
TEL 054-366-8000 FAX 054-366-8580



はる 春のごあいさつ

しみずしょうがいしゃ
清水障害者サポートセンターそら
りじちよう
理事長 山本忠広

あたた す じ き す
暖かく過ごしやすい時期になりました。いかがお過ごしでしょうか。

とつぜん みな しょくじ この わたし た だいす とくどきき
突然ですが、皆さんの食事の好みはいかがですか？私は食べることが大好きで時々気に入
はい みせ い しょくじ
ったお店に行き食事をしています。

みな なに きじゆん みせえら じぶんごの みせ ふんい
皆さんは何を基準にお店選びをしますか？自分好みのおいしさでしょうか？お店の雰囲気
き
気でしょうか？それとも値段でしょうか？私のような車椅子を利用しているものにとつて
はい みせ だいぜんてい さいきん か
は入りやすいお店ということが大前提です。最近ではバリアフリー化（スロープやエレベーター
せっち すす はい みせ ふ くるまいす かた
の設置）も進み、かなり入りやすいお店が増えてきました。これは車椅子の方だけでなく、ベビー
お かあ はい だれ つか
ーカーを押すお母さんにとつても入りやすいわけですから、誰もが使いやすいユニバーサル
バーサルデザインと言えます。

ゆび うご おし つか しょうじ
また、指が動かずお箸が使えない私にとつては、フォークを使つていつも食事をしてい
ようしょく みせ たいてい ようい わしょく てん はし
ます。洋食の店には大抵フォークが用意してありますが、和食のお店ですとお箸しかない
こどもよう ばあい なんと てん かよ
（あつても子供用フォーク）場合があります。なので、何度かお店に通ううちに「フォーク
ようい まいかい ねが
も用意してもらえないかな」と毎回しつこいようですがお願いしています。

さいきん がいこく りよこうしゃ おし つか じょうず た
最近では外国からの旅行者もお箸を使つて上手に食べていますが、やはりフォークでないと
た がた おも
食べにくい方もいらっしゃると思います。

かた ため つね ようい
そういう方の為にも常にフォークやスプーンを用意
していただけると助かるのではないのでしょうか。

なに とくべつ ばんにん かた はい
何も特別なことではなく、万人の方が入りやすいお
みせ ふ
店が増えるといいですね。

さいきん い みせ
最近よく行くお店にもフォークがあります→



発行所 東海身体障害者団体定期刊行物協会
名古屋市中区丸の内三六一四三
みこころセンター四F
定価五〇円

## かいご 介護サービスそら

ことし がつ じむしょ ほうじんぜんたい しんねんかい おこな  
今年1月そらの事務所にて法人全体で新年会を行いました。

ころな か みな あつ きかい かぎ しんねんかい すうねん かいさい こと とう  
コロナ禍では皆で集まる機会も限られており、新年会も数年ぶりに開催という事もあり、当  
じつ しょくいん ふく みな おおぜい がた さんか くだ  
日は職員も含め、ヘルパーの皆さんも大勢の方が参加して下さいました。

みな ほうもんかいご しごと せいしつじょう どうし あ きかい すく しんねんかい  
皆さん訪問介護というお仕事の性質上、ヘルパーさん同士で会う機会が少なく、新年会で  
ひさ かの あ ひと どうそうかい ふんいき たの  
久しぶりに顔を合わせた人もいたようで、なんだか同窓会みたいな雰囲気を楽しんでいた  
かた おお かの  
方も多かったように感じます。

とうじつ ま とき しゃしん とお みな えがお す  
当日はあつという間のひと時でしたが、写真の通り皆さん笑顔で過ごされていました。

こんねんど ほうもんじぎょうぶ しんにゅうしゃいん くわ みな きまうりよく あら きも  
今年度からは訪問事業部に新入社員も加わりヘルパーの皆さんと協力し、新たな気持ち  
ぎょうむ おこな おも こんねんど ねが  
で業務を行っていかうと思っておりますので、今年度もどうぞよろしく願いいたします。



たんだう こばやただよし  
担当：小林忠義



### しょくいんしょうかい 職員紹介



こんねんど せ わ よこやまやまと もう  
今年度からお世話になります、横山大和と申します。

さくねんど じっしゅう おお かた かか おお  
こちらでは、昨年度から実習で多くの方と関わらせていただき、多く  
のこをまな いただ こんねんど まな  
のこを学ばせて頂きました。今年度からは、こちらで学んだことを  
い しんにゅうしゃいん ほうもんかいご ちゅうしん りようしゃさまひとり かか  
活かし新入社員として訪問介護を中心にご利用者様一人ひとりと関  
わらせていただき、ちいきぜんたい かか  
地域全体に関わることができるよう、せいいつぱいがんば  
りますのでよろしくお願いたします。

よこやまやまと  
横山大和



# せいかつかいこ 生活介護ここ



いろ はな さ きせつ  
色とりどりのお花が咲きそろう季節となりました。

「ここ」の畑は、みんなで力を合わせて野菜の種植えを終え、収穫へ向けてゆっくりのんびりと成長を見守っています。

また、季節の行事にも楽しく参加し、たくさんの笑顔があふれています。



## かつせつぶん 2月節分



## かつおんがくはっぴょうかい 3月音楽発表会



## はたけ



## こうさく 工作



これからもご利用者にとって、居心地の良い「ここ」となるよう、職員一同努力してまいります。



こんねんど  
今年度もよろしくお願ひいたします。



たんとう いけがやかずき  
担当：池ヶ谷和希

# ほうかごとう 放課後等デイサービスどれみ

こんにちは『どれみ』です。暖かい日が多かったこの冬は、よく公園にお出掛けしました。半そでですぐ駆け回って遊ぶ子も増え、元気いっぱい過ごしています。

## 1月

美穂神社へ初詣に行きました。穏やかなお天気で、神の道や三保の松原へのお散歩もとても気持ちよかったです。書初めには縁起を担いでだるまさんも飾りました。良い一年になりますように。



## 2月

今年の節分は、チームで協力して大きな「段ボール鬼」を作りました。新聞紙の豆をみんなで元気よく投げました。見事、鬼を退治しました！ハートのバレンタインリースも作りましたよ♡



## 3月



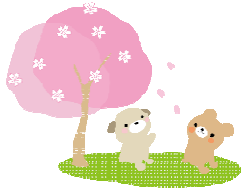
今年は小学校を卒業して、中学生になったお友達が二人います。最近はとてもお姉さんらしくなりました。お友達に優しく接し、お手伝いもとても上手です。  
🌸 ご卒業&ご入学おめでとうございます 🌸

### ほうかごとう 放課後等テイサービス ここ

しんりよく めぶ はる  
新緑が芽吹き、すっかり春らしくなってきました。

しんねんど はじ おも  
新年度が始まり、わくわくドキドキしていると思います。

こども せいちょう みまも  
子供たちの成長を「ここ」でも見守ってまいります。



#### みほ まつばら 三保の松原

#### つるまいこうえん 鶴舞公園



こどもたち うみ だいす  
子供達は、海が大好きです。  
なんど い なみ あそ  
何度も行き波と遊びました。



だいす こうえん はし ゆうぐ  
大好きな公園では、走ったり、遊具で  
あそ げんき  
遊んだり、みんな元気いっぱいです。

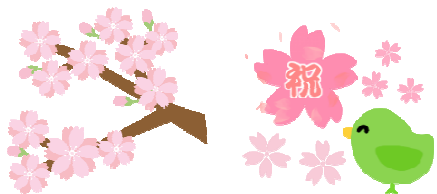
#### しつないかつどう こうさく たっきゅう 室内活動(工作・卓球)

#### はしまきクレーフ



まいにち  
「ここ」で毎日のように  
しつないたつきゅうたいかい おこな  
室内卓球大会が行われています。  
みんなとても上達しました。

せつぶん ぎょうじ ま  
節分の行事で、はし巻きにホイップ  
クリームやチョコレートをトッピン  
グしてオリジナルはし巻きクレーフ  
をつくりました。



しんがく そつぎょう  
進学、卒業おめでとうございます。

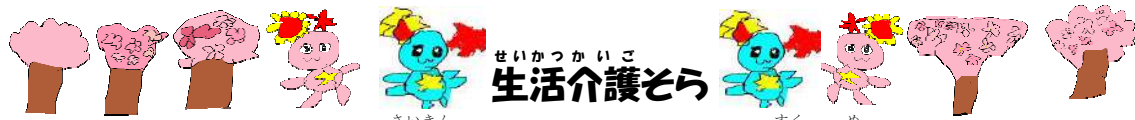
あら ともだち くわ  
新たにかわいい友達も加わりました。

こんねんど こどもたち あたら こと  
今年度も、子供達と新しい事にチャレンジしながら、

げんき たの す おも  
元気に楽しく過ごしたいと思います。



たんとう あさのともこ  
担当：浅野朋子



ウキウキ、ワクワク、ドキドキ最近しましたか？ドキドキ少な目のウキウキ、ワクワク多めの方が私は好きです。入学、入社、入園、進級そういった出来事があった方に割合を聞いてみたいです。今回の写真はウキウキ5割、ワクワク4割、ドキドキ1割で多分掲載しました。皆さんの表情に注目してみてください。

# クリスマス会



# 成人を祝う会

あきやまあいねさま ほんだせんさま せいじん  
秋山愛子様、半田仙様、成人おめでとうございます。

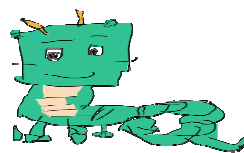
ほんだ せん さま  
半田 仙 様

あきやま あいね さま  
秋山 愛子 様





# かきぞめ



# バレンタインクッキング



# しゃぼんだま



イラスト:大瀧浩司さん



担当:青木大悟

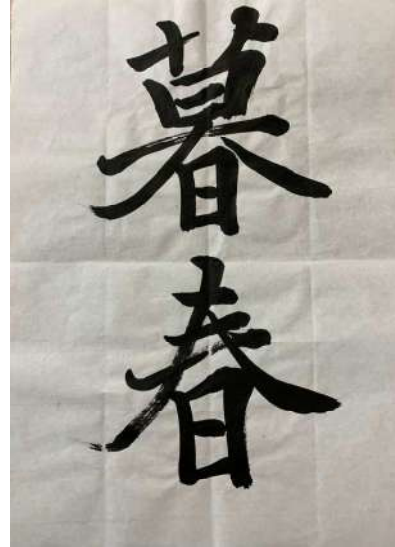
# ホットハート 介護サービス

朝晩はまだ寒く感じられますが、日中は暖かく春の陽気となってきました。  
春を感じるご利用者様の作品をご紹介します。



＜南画＞

高貴百花王 一樹  
(花の中でも高貴な花)  
福井美佐江様



＜書道＞  
O様

## ＜短歌＞

家々を レモンのような ヘルパーが 自転車にのる 灯りともしに AN様



だんだんと暖かくなり、空気も心地よくウォーキングをするのには良い季節となりました。  
有酸素運動は、生活習慣病の予防、心肺機能の向上、睡眠の質の向上、リラックス効果などさまざまな効果があります。少し早歩きをすると認知症予防になると言われているそうです。ウォーキングは体力にあわせて自分のペースでできる良い運動です。新しい道やお店の発見、近所の名所を発見することもできます。  
春は様々な花が開花するので、花や草木を眺めながら歩くと楽しく気分も上がります。新年度のスタートにウォーキングを始め運動不足を解消するのもいいですね



日本平ハイキングコース

＜馬走コース＞から見た





## ホットハート 居宅介護支援

去る3月10日に「静岡マラソン」の応援に行ってきました。葵区（市役所前）から安倍川、久能街道を経て清水駅が終点となる、徳川家康ゆかりの地を体験できる公認大会、世界陸連認証のフルマラソンコースで2014年に始まりましたが、コロナで20年以降中止、今年は5年ぶり7回目の開催になったそうです。当日は快晴、12000人の参加者でした。



8:20 スターターは難波市長  
ロンブー亮さんも参加



清水区役所前でエスパルスの  
サポーターがサンバの応援♪



ゴール目の優勝・小田選手



ゴール地点は清水駅東口

マラソンでは給水所を「エイドステーション」と言うそうです。エイドステーションには公設と私設があり、私設エイドでは静岡産のイチゴや静岡おでんが提供され、それがとても美味しいと評判です。亮さんも「イチゴが楽しみ」と言っていました。ランナーはランナーズチップというものをシューズに取り付けて走ることで一人一人の正確なタイムが計れるそうです。そしてランナーが今どこを走っているか位置情報がわかるアプリもあり、周りでは応援している人達は「もうすぐ来る」とか「角を曲がった」とかスマホを見ながら応援するランナーの位置を確認していました。すごいですね。ボランティアもものすごい人数でした。スタート、ゴールを初めて見て、マラソンが本当に大勢の力で成り立っていることを知りました。マラソンは素晴らしい！来年は私も静岡マラソンに挑戦！…しません。この日17000歩歩いて膝を痛めた私にはとても無理です。

# 静岡県委託事業 障害者相談支援センター

## 令和6年度の障害福祉サービス報酬改定について

障害福祉サービスは3年に一度、よりよい社会を実現するために社会状況等を勘案して報酬改定を行います。令和6年度は6年に1度の医療、介護、障害のトリプル改定となりました。今回は、障害福祉の改定の概要の一部を抜粋して掲載したいと思います。

- ・地域生活支援拠点等の機能の充実
- ・受入強化や支援の質の向上等、強度行動障害を有する障害者等への支援体制の充実
- ・障害者の意思決定を推進
- ・障害者の虐待防止、身体拘束の適正化、権利擁護への取り組み強化
- ・事業所の業務継続(BCP)に向けた感染症や災害への対応力の取り組み強化
- ・医療機関との連携強化
- ・入院中の重度訪問や通院等乗降介助等の訪問系サービスの要件見直し
- ・医療ケアの体制の充実
- ・共同生活援助(グループホーム)における支援の質の確保  
グループホームでの支援が適切に提供されない、質の低下などを防止する
- ・自立生活援助・地域移行支援・地域定着支援の充実
- ・就労選択支援の円滑な実施  
本人が就労先や働き方についてより良い選択ができるためにサービスを創設する
- ・相談支援の質の向上
- ・児発達支援センターの機能強化等による地域の支援体制の充実
- ・専門性、関係機関との連携等、質の高い発達支援の提供の推進
- ・医療的ケア児、重症心身障害児、強度行動障害を有する児等への支援の充実
- ・相談援助や預かりニーズの対応等による家族支援の充実
- ・障害の有無に関わらず全ての子どもが共に育つインクルージョンの推進

とう  
等

現在日本は、超高齢化、少子化により、人口減少に歯止めが利かない状況です。今後、支援を必要とする方が増加する一方で、担い手不足がより一層深刻化していくことが予想されます。制度の適切な見直し等を行うことで、よりよい社会が構築されることを願います。

担当：萩原秀昭



しみずしょうがいしゃ しょうかい  
**清水障害者サポートセンターそら職員一同の紹介です**



ほんぶ  
**本部**



きょたくかいごしえん  
**ホットハート居宅介護支援**



いたくぞうだん けいかくぞうだん  
**委託相談・計画相談**



きょたくかいご  
**ホットハート居宅介護サービス**



せいかつかいご  
**生活介護そら**



かいご  
**介護サービスそら**



せいかつかいこ  
生活介護 ここ



ほうかごとう  
放課後等デイサービス ここ

徳永真紀

頑張ります。よろしくお願いします。

白鳥能生

しゅうまいを作り続けることができるようになったのがとてもうれしいです。

八木應和

やっと安定して働けてきているので、このまま安定を保ちたいです。

藤原温巳

頂いたご縁を大切に少しずつですが学びながらがんばりますので宜しくお願いします。



せいかつ  
生活介護ここ (ゆくり亭)



ほうかごとう  
放課後等デイサービス どれみ

萩原良枝

古着屋さん中心に働いています。心機一転頑張りますので、よろしくお願いします。

萩原まさ子

新しくお仲間に入れさせていただきました。おいしいお弁当がんばります。

【編集担当者より】

先日、伊豆の堂ヶ島に行ってきました。島と陸地が時間帯によって繋がりが現れる「トンボロ現象」が見られて良かったです。自然ってすごいな！と実感しました。今年度はまだ訪れたことのない観光地にたくさん出かけて楽しみたいと思います。浅野朋子

TEL 054-366-8000 《代表》 FAX 054-366-8580

ホームページ <https://n-sora.org/>

Email [mail@n-sora.org](mailto:mail@n-sora.org)