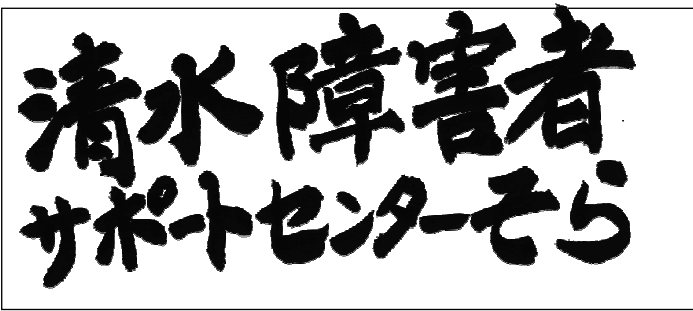
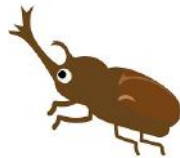


A J U ほっとはあと

機関誌 第197号



令和2年7月7日(火)
(毎週火曜日増刊) 第13898号
昭和54年8月1日第三種郵便物承認
編集・発行
特定非営利活動法人
清水障害者サポートセンターそら
静岡市清水区庵原町 219-18
TEL 054-366-8000 FAX 054-366-8580



なつ
夏のごあいさつ

しみずしょうがいしゃ
清水障害者サポートセンターそら
りじちょう
理事長 山本忠広

発行所 東海身体障害者団体定期刊行物協会 名古屋市中区丸の内三六四三 みこころセンター四F 定価五〇円

今年も暑い夏がやってきました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。
流行りものに疎い私は、世間の皆さんから半年以上遅れて経験することが多いです。タピオカドリンクを初めて飲んだのも去年の秋でした。それも自らお店に行ったわけではなく、知人に勧められて一緒に買いに行きました。その時候に詰まらせてから2回目の購入は今のところありません。
今回も遅ればせながら、自宅で「台湾風カステラ」を作ってみました。いつから、どのように流行っていたかは知りませんが、新型コロナの影響により家でパンやクッキーを作るご家庭が多かったらしいので、これもその1つだったかもしれません。材料も小麦粉・卵・牛乳・バターなのでクッキーやパンケーキとほぼ同じで、食感はスフレやシフォンケーキのようにフワフワです。子供から高齢者まで喜んでもらえる味だと思います。皆さんのご家庭でもいかがでしょうか。

※作り方 YouTube をご覧ください



かいご 介護サービスそら

新型ウイルス感染拡大防止の為に事務所対応にご理解、ご協力ありがとうございました。今後も皆様には、ご不便をおかけすると思いますが、感染防止に努めていきます。よろしくお願いいたします。

緊急事態宣言が発令され、外出自粛期間中は皆様どの様にお過ごしでしたか？

私は、マスクを作ったり、子供と簡単な料理やお菓子作りをしました。その中でも簡単に出来て、意外と好評だったのが、『缶詰丸ごとゼリー』でした。缶詰のシロップにゼラチンを入れ、缶詰に戻してそのまま冷蔵庫で冷やすだけです。缶詰を利用した簡単面白ゼリー、缶詰から出す時はドキドキ、ワクワク。子供と一緒に楽しみました。



たんとう まつなぐともこ
担当：松永智子

ヘルパーさん募集！

ヘルパーの仕事をやってみたい方、興味をお持ちの方は、ぜひご連絡下さい！

仕事の内容はホームページでもご紹介しています。

ホームページ：<http://n-sora.org>

メール：mail@n-sora.org

TEL：054-366-8000



たんとう のみやひさし
担当：四宮久史



せいかつかいこ
生活介護 ここ



ひ 日ごとにあつ暑くなってきました。なつ 夏になるのがはやいですね。

せいかつかいこ これまでの生活介護ここの畑仕事では、はたけ いろいろな いろいろな種類の作物を作ってきました。はる 春は、ジャガイモやたまねぎ、しゅうかく そらまめなどが収穫できました。



はつ かだいこん
二十日大根

こんかい 今回は、畑の活動でいつもお世話になっている、ふしみかずお 伏見和夫さんのことをご紹介します。しょうかい いただきます。



ふしみ おんとし さい
伏見さん、御年73歳！

げんき わかわか
とてもお元気で若々しい！

せいかく
ジッとしてられない性格とのこと。

ふしみ さくねん あき せわ やま
伏見さんには昨年の秋からお世話になっています。山
もとり じちよう し あ せいかつかいこ はたけかつどう
本理事長とお知り合いで、「生活介護ここ」の畑活動
するにあたり、こうい はたけ か で き
ご厚意で畑をお借りすることが出来ま
した。

い ぜん とくべつ し えんがっこう こ たち
以前から特別支援学校のお子さん達と サツマイモ
づく こうりゆう かた り ようしゃさま せつ かた
作りなどで交流がある方なので、利用者様との接し方
を よく ぞん ざん ぎよう り ようしゃさま む り
よくご存じで、作業も利用者様に無理がないものを
かんが 考えてくださっています。

い ぜん ちょうせん きりぼしだいこんづく ふしみ
以前に挑戦した、たくあんや切干大根作りも伏見さ
んのはつあん かつどう はば ひろ
んの発案で、活動の幅が広がりました。

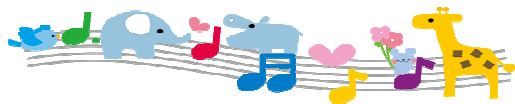
てんき よ ひ とく せいかつかいこ げんき かつどう
天気の良い日は特に、「生活介護ここ」は元気に活動し
ていきたいと思おもいます！

ふしみ こんご ねが
伏見さん、今後ともよろしく願いいたします。

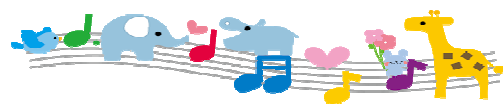


かつどうさき はたけ
←活動先の畑です

たんとう いけがやかずき
担当：池ヶ谷和希



どれみ



新型コロナウイルスの影響により、学校へ通うことができず、本来の生活スタイルやリズムを崩し、ストレスを抱える日々が続きました。少なからずその影響を受けたお子さんも多かったのではないのでしょうか？

どれみでも、3密（密閉、密集、密接）を避けるため室内の換気を充分にし、室内・車内の除菌、手洗い等を行ってきました。

緊急事態宣言が解除され、社会が少しずつ以前の姿を取り戻していくと同時に、どれみに通うお子さんにも少しずつ以前のような生活を取り戻せることを切に願うばかりです。

そして、一度起きてしまった今回のような事態は、ウイルスの終息宣言が出ない限り、いつまでも私たちの生活に付きまってくる厄介な問題となります。第2波、第3波がいつ起こるとも限りません。インフルエンザのように当たり前にあるウイルスとなるのでしょうか？

とにかく、これから先もずっとウイルスに対する予防を怠ることはできません！常にウイルスとの闘いだと心に刻み、対策をしていかなければいけないと思っています。今まで、当たり前のように行っていた外出場所も考え直さなければいけません。それでも、どれみに通ってくださっているお子さん達が、楽しく過ごせる工夫と努力をしていきたいと思っています。



手を洗おう
#WashHands



換気をしよう
#OpenWindow



距離をとろう
#KeepDistance

担当：井川恵介



ほうかごとう
放課後等デイサービス ここ



ひまわりが咲き始め、気温が上がるとともにアイスが食べくなる季節になってきましたね。皆様、コロナでの自粛期間中は対応ありがとうございました。

ここ職員のコロナ期間中の**おうち時間**を紹介します！！

もとだ かおり
元田 加織



むすめ
娘がパン作りにハマりました。
そして私は太りました！

はぎはら みさ
萩原 実紗



いえ
家にナウシカの
おうむ
王蟲がいました!!
だんな
旦那さん力作です
(笑)

すぎやま ゆうすけ
杉山 雄亮



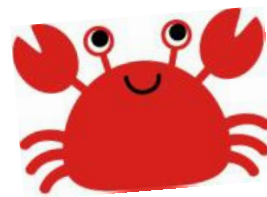
くんせい つく
燻製を作りました。
ソーセージや卵、チ
キンを燻しました。
おい
美味しかったです。

もちづき たえこ
望月 妙子



むすめ いっしょ
娘と一緒にフルー
ツ餡を作りました。
おい
美味しくいただきました。

じしゅくきかんまえ
コロナ自粛期間前の子どもたち



しんがた
新型コロナでまだまだ安心はできません
こども
が子供たちの笑顔を絶やさぬように日々楽
しく過ごしていけるように頑張っていきたいです。

たんとう
担当：杉山雄亮

生活介護そら

生活介護のイベントでは3月に音楽発表会を開催しました。新型コロナウイルス感染拡大防止の為、自粛期間中の通所にご理解、ご協力ありがとうございました。4月、5月はイベントは行いませんでしたが、夏のイベントに向けて対策と活動準備をしています。



おながくはっぴょうかい 音楽発表会



アマビエは日本に伝わる妖怪。
肥後の国の夜ごとに、海に光り物がおこったため、土地の役人がおもむいたところ、アマビエと名乗るものが出現し、お役人に対して「当年より6ヶ年の間は諸国で豊作がつづく。しかし疫病も流行したら、私の姿を描き写した絵を人々に早々に見せよ」と予言めいたことを告げ、海の中へと帰って行ったとされています。



アマビエ

アマビエの絵の姿をたくさんの人たちが見れば、疫病が早くに収束するという解釈なんですね。

そこで

アマビエを描いてみました



えきびょうたいさん
疫病退散！！

生活介護の支援員丸山さんが外出自粛期間中に作った“コムギン”です。生活介護のフロアのどこかに居ますのでよかったですら探して下さい。

小麦粉と風船を使って作りました
(*´ω`*)

これからの制作活動の試作品です。



たんとう あおきだいご
担当：青木大悟

ホットハート 介護サービス

「巣ごもり」生活になって数か月、徐々に慣れて料理や園芸、散歩やテレビを見ながらひとりでいう体操等、地味な暮らしの良さを再確認している方も多いのではないのでしょうか。

また閉塞感を感じる時、同じように日頃から体調などの理由で巣ごもりの様な生活をしていただけない方がおられる事も現実感を持って感じます。そのような状況におられるご利用者の気持ちを各々のヘルパーが改めて考える機会になっています。

事業所におけるコロナ対策

☆現在、安心してヘルパーの訪問を受けていただけるよう、以下の配慮をしています。

- ・毎朝検温をして事業所に報告し、発熱に気づかず訪問する事がないようにしています。
- ・サービス開始時に手を洗わせていただいています。
- ・マスクを着用しています。状況に応じて付け替えます。
- ・手指消毒用のスプレーを携帯しています。状況に応じてマスクの表面や衣類にもスプレーして除菌に心掛けています。
- ・発熱されたご利用者様には、ご利用者とヘルパーのお互いの安全が守れるよう、状況に応じて対応させていただいています。



コロナが収束したら…

休止しているボランティア活動や習い事の再開を楽しみにしています！
皆さんは何を楽しみにしていますか？

担当： 横澤弥生

ホットハート 居宅介護支援

コロナ自粛中、休日はマスクを作るかテレビを見るかでお家時間を過ごしました。

そのテレビで「榮太樓飴」が創業202年と紹介されていて、子供の頃、東京のお土産にいただいたことを懐かしく思い出しました。ご利用者様の子供の頃のおやつは何だったのか知りたくなり、聞いてみました。「ともじるこ」「カルメ焼き（ザラメと重曹で火鉢で作ってもらったそうです）」「海つぼ（2つで1銭）」「芋切干」「こうせんをお湯で溶かして固めたげんこつ」1番多かったのは「蒸かし芋」でした。90代の方が子供の頃でも清水には駄菓子屋さんがあったそうです。買ってもらった駄菓子が嬉しくて兄弟に取られないようにタンスにしまってショウノウ臭くなり食べられなくなった、なんてお話も聞きました。

懐かしいお話が聞けました。



画像は榮太樓総本舗様ホームページより。

さて、コロナが終息したら、サッカーの試合をスタジアムに見に行き、思いっきり大声で応援！ゴールしたら周りの人とハイタッチ、勝利したら肩を組んで勝利の歌！そのまま密集した居酒屋で祝勝会したい！！…普通に楽しんでいたことが貴重で幸せでありがたいことだったとしみじみ感じています。



担当：小笠原恭子



= は一とぴあ清水からのお知らせ =

は一とぴあ清水で行っていた、「エコキャップ回収受付」ですが、7月末をもって回収を終了するそうです。

静岡県委託事業 障害者相談支援センター

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、各所で活動自粛状況が続きました。例年行っている自立生活プログラムも活動内容を再検討し、少人数での活動に切り替え開催することになりました。

今年度第1回目は、毎年好評を得ています美容編「～美しくなるためのヘアメイク～」を7月に開催します。髪のお手入れやTPOに合わせた髪型を学んでみませんか？



日時：令和2年7月21日(火) 16:15～17:15

場所：清水障害者サポートセンターそら

お問い合わせ先：電話 054-366-7781 ご参加お待ちしております。



TPO…「時と場所、場合に応じた方法・態度・服装等の使い分け」の事です。

静岡県成年後見相談会のお知らせ

静岡県では、法律と福祉の専門家による成年後見制度に関する相談窓口を設けています。

成年後見制度とは、判断能力が不十分な認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者などを法的に守り支える制度です。

成年後見制度には、法定後見制度と任意後見制度の2種類があり、また、法定後見には後見、保佐、補助の3つの類型があります。

例えば、福祉サービスを受ける契約、預金の解約、遺産分割協議、不動産の売買などの行為や手続きが必要になったときに、本人の判断能力が不十分であれば、本人だけでは行うことができなかったり、本人にとって不利益になってしまうおそれがあるため、本人の判断能力を補い、法的に援助する人を選ぶ必要があります。今年度の予定は下記の通りです。



しみずく 清水区

会場：はーとぴあ清水

日程：令和2年7月9日(木)

8月13日(木)

9月10日(木)

会場：蒲原支所

日程：令和2年8月5日(水)

じせんややく ひつよう
事前予約が必要です

いずれも

13:00～17:00

お問い合わせ先：清水障害者サポートセンターそら

電話 054-366-7781

令和2年度 第19回 通常総会について

本年度の総会も無事可決成立したことをご報告いたします。 理事長 山本忠広

開催日時 令和2年6月13日 午後2時00分より
開催場所 当法人事務所（静岡県静岡市清水区庵原町219番18）
総会員数 正会員 123名
出席した会員数 4名（議長への委任者 117名を含む）
審議事項 第1号議案 令和元年度事業報告および決算報告
第2号議案 令和2年度事業計画および予算

貸借対照表

令和2年3月31日現在
（単位：円）

資産の部	前期	当期	負債及び正味財産の部	前期	当期
I. 資産			II. 負債		
1. 流動資産	74,193,100	81,697,485	1. 流動負債	14,346,993	13,680,460
現金預金	41,693,970	47,041,141	預り金	1,583,718	1,153,123
未収入金	32,328,130	34,446,402	未払金	12,748,275	12,524,337
立替金	171,000	209,942	前受金	15,000	3,000
2. 固定資産	202,204,798	191,363,852			
建物	77,146,688	73,125,127	2. 固定負債	214,036,243	201,250,279
建物附属設備	34,121,261	29,883,348	長期借入金	214,036,243	201,250,279
構築物	894,362	817,789	負債合計	228,383,236	214,930,739
車両	4,348,363	2,141,833			
什器備品	477,622	179,253			
土地	84,578,112	84,578,112	III. 正味財産	48,014,662	58,130,598
電話加入権	70,390	70,390	当期正味財産増加額	8,716,044	10,115,936
差入保証金	528,000	528,000			
出資金	40,000	40,000			
合計	276,397,898	273,061,337	合計	276,397,898	273,061,337

しょうくいんしょうかい 職員紹介



うんの りずむ
海野 李澄



あらた なおみ
荒田 尚美

ことし がつ せ わ
今年の4月からお世話になること
になりました。

かい ご ふくし しょうがくせい
介護、福祉には小学生のころから
きょうみ せんもんがっこう べんがく はげ
興味があり、専門学校でも勉学に励ん
できました。自分の知識を活用しながら、
じぶん ちしき かつよう
自分の知識を活用しながら、
そらで、もっと成長をしていきたい
と思います。よろしくお願いします。
おも ねが

あんしん あんぜん かんけいづく つと
安心・安全な環境作りに努め、
え が お だいいち がんば
笑顔☺第一で頑張ります！

みな おが
皆さん、よろしくお願いします。



しょうくいん 【職員よりひとこと】

しんがた しゅうそく みな なに い
新型コロナウイルスが終息したら、皆さんは何をしたいですか？どこに行きたいです
か？わたし ともだち おんせんりょう い よてい いま いろいろかんが
私は、友達と温泉旅行に行く予定です♪今から色々考えています♪

たの こと かんが ま の き まつなが ともこ
楽しい事を考えてコロナに負けないように、乗り切りましょう！ 松永 智子

TEL 054-366-8000 《だいひょう》 FAX 054-366-8580

ホームページ <http://n-sora.org>

Ema i l mail@n-sora.org