

A J U ほっとはあと

清水障害者 サポートセンターそら

機関誌 第197号

令和2年7月7日(火)

(毎週火曜日増刊) 第13898号

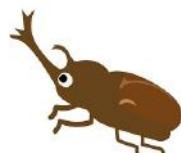
昭和54年8月1日第三種郵便物承認
編集・発行

特定非営利活動法人

清水障害者サポートセンターそら

静岡市清水区庵原町 219-18

TEL 054-366-8000 FAX 054-366-8580



なつ 夏のごあいさつ

しみずしょうがいしゃ
清水障害者サポートセンターそら
りじちょう
理事長 山木忠広

ことし あつ なつ みな す
今年も暑い夏がやってきました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。

はや うと わたし せけん みな はんとしいじょうおく けいけん おお
流行りものに疎い私は、世間の皆さんから半年以上遅れて経験することが多いです。タ
ピオカドリンクを初めて飲んだのも去年の秋でした。それも自らお店に行ったわけではなく、知人に勧められて一緒に買いに行きました。その時喉に詰まらせてから2回目の購入は
いま 今とのところありません。

こんかい おく じたく たいわんふう つく
今回も遅ればせながら、自宅で「台湾風カステラ」を作つてみました。いつから、どの
はや し しんがた えいきょう いえ つく
ように流行っていたかは知りませんが、新型コロナの影響により家でパンやクッキーを作
かてい おお ざいりょう こむぎこ
るご家庭が多かったらしいので、これもその1つだったかもしれません。材料も小麦粉・
たまご ぎゅうにゅう おな しょっかん
卵・牛乳・バターなのでクッキーやパンケーキとほぼ同じで、食感はスフレやシフォン
かてい こども こうれいしや よろこ あじ おも みな
ケーキのようにフワフワです。子供から高齢者まで喜んでもらえる味だと思います。皆さん
の家庭でもいかがでしょうか。

つく かた うん
※作り方は YouTube をご覧ください



かいご 介護サービスそら

新型コロナウイルス感染拡大防止の為の事務所対応にご理解、ご協力ありがとうございます。
ました。今後も皆様には、ご不便をおかけすると思いますが、感染防止に努めていきます。
よろしくお願いします。

緊急事態宣言が発令され、外出自粛期間中は皆様どの様にお過ごしでしたか？
私は、マスクを作ったり、子供と簡単な料理やお菓子作りをしました。その中でも簡単に
出来て、意外と好評だったのが、『缶詰丸ごとゼリー』でした。缶詰のシロップにゼラチン
を入れ、缶詰に戻してそのまま冷蔵庫で冷やすだけです。缶詰を利用した簡単面白ゼリー、
缶詰から出す時はドキドキ、ワクワク。
子供と一緒に楽しめました。



担当：松永智子

＜ヘルパーさん募集！＞

ヘルパーの仕事をやってみたい方、興味をお持ちの方は、ぜひご連絡下さい！

仕事の内容はホームページでもご紹介しています。

ホームページ：<http://n-sora.org>

メール：mail@n-sora.org

TEL： 054-366-8000



担当：四宮久史



せいかつかいご 生活介護ここ

ひ あつ なつ はや
日ごとに暑くなってきました。夏になるのが早いですね。
せいかつかい はたけ いろいろ さくもつ はる
これまでの生活介護この畑仕事では、色々な種類の作物を作ってきました。この春は、
ジャガイモやたまねぎ、そらまめなどが収穫できました。



はつかだいこん
二十日大根

こんかい はたけ かつどう せわ
今回は、畠の活動でいつもお世話になっている、伏見和夫さんのことをお紹介させていただきます。



伏見さん、御年73歳！

げんき わかわか
とてもお元気で若々しい！

せいかく
ジッとしていられない性格とのこと。

ふしみ さくねん あき せわ やま
伏見さんは昨年の秋からお世話になっています。山
もとりじちょう し あ せいかつかい ご はたけかつどう
本理事長とお知り合いで、「生活介護ここ」の畠活動を
こうい はたけ か でき
するにあたり、ご厚意で畠をお借りすることが出来ま
した。

いぜん とくべつ し えんがっこう こ たち
以前から特別支援学校のお子さん達と サツマイモ
づく こうりゅう かた り ようしやさま せつ かた
作りなどで交流がある方なので、利用者様との接し方
ぞん さぎょう り ようしやさま むり
をよくご存じで、作業も利用者様に無理がないものを
かんが
考えてくださっています。

いぜん ちようせん きりばしだいこんづく ふしみ
以前に挑戦した、たくあんや切干大根作りも伏見さ
はつあん かつどう はば ひろ
の発案で、活動の幅が広がりました。

てんき よ ひ とく せいかつかい ご げんき かつどう
天気の良い日は特に、「生活介護ここ」は元気に活動し
おも
ていきたいと思います！

ふしみ こんご ねが
伏見さん、今後ともよろしくお願ひいたします。



←活動先の畠です

たんとう いけがやかずき
担当：池ヶ谷和希



どれみ



新型コロナウイルスの影響により、学校へ通うことができず、本来の生活スタイルやりズムを崩し、ストレスを抱える日々が続きました。少なからずその影響を受けたお子さんも多かったのではないでしょうか？

どれみでも、3密（密閉、密集、密接）を避けるため室内の換気を充分にし、室内・車内の除菌、手洗い等を行ってきました。

緊急事態宣言が解除され、社会が少しづつ以前の姿を取り戻していくと同時に、どれみに通うお子さんにも少しづつ以前のような生活が取り戻せることを切に願うばかりです。

そして、一度起きてしまった今回のこのような事態は、ウイルスの終息宣言が出ない限り、いつまでも私たちの生活に付きまとってくる厄介な問題となります。第2波、第3波がいつ起こるとも限りません。インフルエンザのように当たり前にあるウイルスとなるのでしょうか？

とにかく、これから先もずっとウイルスに対する予防を怠ることはできません！常にウイルスとの闘いだと心に刻み、対策をしていかないといけないと思っています。今まで、当たり前のように行っていた外出場所も考え直さなければいけません。それでも、どれみに通ってくださっているお子さん達が、楽しく過ごせる工夫と努力をしていきたいと思っています。



手を洗おう
#WashHands



換気をしよう
#OpenWindow



距離をとろう
#KeepDistance

担当：井川恵介



ほ う か ご と う 放課後等デイサービス ここ



さ は じ き お ん あ た き せ つ
ひまわりが咲き始め、気温が上がるとともにアイスが食べたくなる季節になってきました
みなさま じしゅく き あいだじゅう たいおう
たね。皆様、コロナでの自粛期間中は対応ありがとうございました。

しょくいん き かんちゅう じ か ん しょうかい
ここ職員のコロナ期間中のあうち時間を紹介します!!

もとだ かおり
元田 加織



むすめ つく
娘がパン作りにハ
マリました。
わたし ふと
そして私は太りま
した！

は ざ は ら み さ
萩原 実紗



いえ おうむ
家にナウシカの
王蟲がいました!!
だんな りきさく
旦那さん力作です
(わら 笑)

すぎやま ゆうすけ
杉山 雄亮



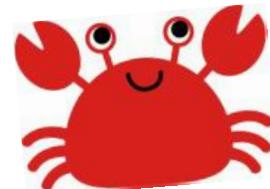
くんせい つく
燻製を作りました。
ソーセージや卵、チ
キンを燻しました。
おい 美味しかったです。

もちづき たえこ
望月 妙子



むすめ いっしょ
娘と一緒にフルー
ツ飴を作りました。
おい 美味しくいただき
ました。

じしゅくきかんまえ
コロナ自粛期間前の子どもたち

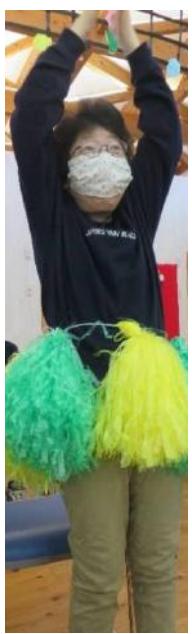


しんがた あんしん
新型コロナでまだまだ安心はできません
こども えがお たのひ びたの
が子供たちの笑顔を絶やさぬように日々楽
しく過ごしていけるように頑張っていきた
いです。

たんとう すぎやまゆうすけ
担当: 杉山雄亮

せいかつかいこ 生活介護そら

せいかつかいご
生活介護のイベントでは3月に音楽発表会を開催しました。新型コロナウイルス感染拡
がつ おんがくはっぴょうかい かいさい しんがた かんせんかく
だいぼう し ため じしゅくきかんちゅう つうしょ りかい きょうりょく がつ がつ
大防止の為、自粛期間中の通所にご理解、ご協力ありがとうございました。4月、5月は
おこな なつ む たいさく かつどうじゅんび
イベントは行いませんでしたが、夏のイベントに向けて対策と活動準備をしてます。



アマビエは日本に伝わる妖怪。

肥後の国の夜ごとに、海に光り物がおこったため、土地の役人がおもむいたところ、アマビエと名乗るものが出現し、お役人に対して「当年より6ヶ年の間は諸国で豊作がつづく。しかし疫病も流行したら、私の姿を描き写した絵を人々に早々に見せよ」と予言めいたことを告げ、海の中へと帰って行ったとされています。

アマビエの絵の姿をたくさんの人たちが見れば、疫病が早くに収束するという解釈なんですね。

そこで



ア
マ
ビ
エ

か
アマビエを描いてみました



疫病退散！！

生活介護の支援員丸山さんが外出自粛期間中に作つた“コムギン”です。生活介護のフロアのどこかに居ますのでよかつたら探して下さい。

小麦粉と風船を使って作りました

(*`ω`*)

これから制作活動の試作品です。



担当：青木大悟

ホットハート 介護サービス

「巣ごもり」生活になって数か月、徐々に慣れて料理や園芸、散歩やテレビを見ながらひとりで行う体操等、地味な暮らしの良さを再確認している方も多いのではないでしょうか。

また閉塞感を感じる時、同じように日頃から体調などの理由で巣ごもりの様な生活をしなければならない方がおられる事も現実感を持って感じます。そのような状況におられるご利用者様の気持ちを各々のヘルパーが改めて考える機会になっています。

事業所におけるコロナ対策

☆現在、安心してヘルパーの訪問を受けていただけるよう、以下の配慮をしています。

- ・毎朝検温をして事業所に報告し、発熱に気づかず訪問する事がないようにしています。
- ・サービス開始時に手を洗わせていただいています。
- ・マスクを着用しています。状況に応じて付け替えます。
- ・手指消毒用のスプレーを携帯しています。状況に応じてマスクの表面や衣類にもスプレーして除菌に心掛けています。
- ・発熱されたご利用者様には、ご利用者とヘルパーのお互いの安全が守れるよう、状況に応じて対応させていただいています。



コロナが収束したら…
休止しているボランティア
活動や習い事の再開を楽し
みにしています！
皆さんは何を楽しみにして
いますか？

担当： 横澤弥生

ホットハート 居宅介護支援

コロナ自粛中、休日はマスクを作るかテレビを見るかでお家時間を過ごしました。そのテレビで「榮太樓飴」が創業202年と紹介されていました、子供の頃、東京のお土産にいただいたことを懐かしく思い出しました。ご利用者様の子供の頃のおやつは何だったのか知りたくなり、聞いてみました。「ともじるこ」「カルメ焼き(ザラメと重曹で火鉢で作ってもらったそうです)」「海つぼ(2つで1銭)」「芋切干」「こうせんをお湯で溶かして固めたげんこつ」1番多かったのは「蒸かし芋」でした。90代の方が子供の頃でも清水には駄菓子屋さんがあったそうです。買ってもらった駄菓子が嬉しくて兄弟に取られないようにタヌスにしまってショウノウ臭くなり食べられなくなった、なんてお話も聞きました。

なつ はなし き
懐かしいお話が聞けました。



がぞう えいたろう そうほんばさま
画像は榮太樓総本舗様ホームページより。

さて、コロナが終息したら、サッカーの試合をスタジアムに見に行って、思いっきり大声で応援！ゴールしたら周りの人とハイタッチ、勝利したら肩を組んで勝利の歌！そのまま密集した居酒屋で祝勝会したい！！…普通に楽しんでいたことが貴重で幸せでありがたいことだったとしみじみ感じています。



たんとう おがさわらきょうこ
担当：小笠原恭子



= はーとぴあ清水からのお知らせ =

はーとぴあ清水で行っていた、「エコキャップ回収受付」ですが、7月末をもって回収を終了するそうです。

しづおかしいいたくじぎょう 静岡市委託事業 障害者相談支援センター

しんがた かんせんかくだいほうし ため かくしょ かつどうじしゅくじょうきょう つづ
新型コロナウイルス感染拡大防止の為、各所で活動自粛状況が続きました。例年行って
じりつせいかつ かつどうないよう さいけんとう しょうにんずう かつどう き か かいさい
いる自立生活プログラムも活動内容を再検討し、少人数での活動に切り替え開催することに
いた まします。

こんねんどだい かいめ まいとしこうひょう え びょうへん うつく
今年度第1回目は、毎年好評を得ています美容編「～美しくなるためのヘアメイク～」
がつ かいさい かみ ていれ あ かみがた まな
を7月に開催します。髪のお手入れやTPOに合わせた髪型を学んでみませんか？



にちじ れいわ ねん がつ にち
日時：令和2年7月21日(火) 16:15～17:15



ばしょ しみず しおうがいしや
場所：清水障害者サポートセンターそら

といあわ さき でんわ さんか ま
お問合せ先：電話 054-366-7781 ご参加お待ちしております。

とき ばしょ ばあい おう ほうほう たいど ふくそうなど つか わ こと
TPO…「時と場所、場合に応じた方法・態度・服装等の使い分け」の事です。

しづおかせいねんこうけんそうだんかい 静岡市成年後見相談会のお知らせ



しづおかし ほうりつ ふくし せんもんか せいねんこうけんせいど かん そうだんまどぐち もう
静岡市では、法律と福祉の専門家による成年後見制度に関する相談窓口を設け
ています。

せいねんこうけんせいど はんだんのうりょく ふじゅうぶん にんち こうれいしや ちてきしよう しゃ せいしんしょう
成年後見制度とは、判断能力が不十分な認知症高齢者、知的障がい者、精神障
がい者などを法的に守り支える制度です。

せいねんこうけんせいど ほうていこうけんせいど にんいこうけんせいど しゅるい ほうていこうけん こうけん
成年後見制度には、法定後見制度と任意後見制度の2種類があり、また、法定後見には後見、
ほさ ほじょ るい けい
保佐、補助の3つの類型があります。

たと ふくし う けいやく よきん かいやく いさんぶんかつきょうぎ ふどうさん ばいばい こうい
例えば、福祉サービスを受ける契約、預金の解約、遺産分割協議、不動産の売買などの行為
てつづ ひつよう ほんにん はんだんのうりょく ふじゅうぶん ほんにん おこな
や手続きが必要になったときに、本人の判断能力が不十分であれば、本人だけでは行うこ
とができるなかつたり、本人にとって不利益になってしまおそれがあるため、本人の判断
のうりょく おぎな ほうき えんじょ ひとえら ひつよう ほんにん はんだん
能力を補い、法的に援助する人を選ぶ必要があります。今年度の予定は下記の通りです。



かいじょう しみず
会場：はーとぴあ清水

にってい れいわ ねん がつ か もく
日程：令和2年7月9日(木)

じぜんよやく ひつよう
事前予約が必要です

8月13日(木)

9月10日(木)

いずれも
13:00～17:00

かいじょう かんばらし しょ
会場：蒲原支所

にってい れいわ ねん がつ か すい
日程：令和2年8月5日(水)

でんわ 054-366-7781

といあわ さき しみず しおうがいしや
お問合せ先：清水障害者サポートセンターそら

たんとう こばやしと もよ
担当：小林智代

令和2年度 第19回 通常総会について

ほんねんど そうかい ぶじかけつせいりつ ほうこく
本年度の総会も無事可決成立したことをご報告いたします。

りじちょう やまもとただひろ
理事長 山本忠広

かいさいにちじ 開催日時	れいわねんがつにちごごじふん 令和2年6月13日 午後2時00分より
かいさいばしょ 開催場所	とうほうじんじむしょ しづおかげんしずおかしきみずくいはらちょうばん 当法人事務所(静岡県静岡市清水区庵原町219番18)
そとかいいんすう 総会員数	せいかいいんめい 正会員 123名
しゅつせき かいいんすう 出席した会員数	めいぎちょういにんしや 4名(議長への委任者 117名を含む)
しんぎじこう 審議事項	だいごうぎあん 第1号議案 令和元年度事業報告および決算報告 だいごうぎあん 第2号議案 令和2年度事業計画および予算

貸借対照表

令和2年3月31日現在
(単位:円)

資産の部	前期	当期	負債及び正味財産の部	前期	当期
I. 資産			II. 負債		
1. 流動資産	74,193,100	81,697,485	1. 流動負債	14,346,993	13,680,460
現金預金	41,693,970	47,041,141	預り金	1,583,718	1,153,123
未収入金	32,328,130	34,446,402	未払金	12,748,275	12,524,337
立替金	171,000	209,942	前受金	15,000	3,000
2. 固定資産	202,204,798	191,363,852	2. 固定負債	214,036,243	201,250,279
建物	77,146,688	73,125,127	長期借入金	214,036,243	201,250,279
建物附属設備	34,121,261	29,883,348	負債合計	228,383,236	214,930,739
構築物	894,362	817,789			
車両	4,348,363	2,141,833			
什器備品	477,622	179,253			
土地	84,578,112	84,578,112	III. 正味財産	48,014,662	58,130,598
電話加入権	70,390	70,390	当期正味財産増加額	8,716,044	10,115,936
差入保証金	528,000	528,000			
出資金	40,000	40,000			
合計	276,397,898	273,061,337	合計	276,397,898	273,061,337

しょくいんしょうかい
職員紹介



うんの りずむ
海野 李澄



あらた なおみ
荒田 尚美

ことし がつ せわ
今年の4月からお世話になること
になりました。

かいご ふくし しょうがくせい
介護、福祉には小学生のころから
きょうみ せんもんがっこう べんがく はげ
興味があり、専門学校でも勉学に励ん
じぶん ちしき かつよう
できました。自分の知識を活用しながら、
せいちょう
そらで、もっと成長をしていきたい
おも ねが
と思います。よろしくお願ひします。

あんしん あんぜん かんけいづく つと
安心・安全な環境作りに努め、
えがお だいいち がんば
笑顔😊第一で頑張ります！

みな ねが
皆さん、よろしくお願ひします。



しょくいん
【職員よりひとこと】

しんがた しゅうそく みな なに
新型コロナウイルスが終息したら、皆さんは何をしたいですか？どこに行きたいですか？私は、友達と温泉旅行に行く予定です♪今から色々考えています♪
わたし ともだち おんせんりょこう い よてい いま いろいろかんが
たの こと かんが ま の き
楽しい事を考えてコロナに負けないように、乗り切りましょう！

まつなが ともこ
松永 智子

TEL 054-366-8000 《代表》 FAX 054-366-8580

ホームページ <http://n-sora.org>

E-mail mail@n-sora.org