







静岡市委託身体障害者生活支援事業  
**自立生活プログラム 年間予定**

**2019年度**

日時	プログラム内容	場所
5月15日(水) 7月18日(木) 9月30日(月) 11.1.3月 の日にちは未定 各回 10:30~13:30	<b>市内の主要施設のバリアフリーをチェックしよう!</b> 今回は市内の‘トイレ’を徹底チェック  <small>みんなのトイレ どなたでも自由にのびのびと</small>	日本平夢テラス 清水テルサ マリナート 清水駅 清水マリンパーク ドリームプラザ
6月19日(水) 10:00~13:30	<b>いつもと違うサンドイッチ&amp;ピザトースト♡ どんな味?</b> 家にある材料で一味違うサンドイッチ&ピザトーストを一緒に作ってみませんか?  <small>ベーカリー フィセル</small> 名店「Bakery ficelle」の店長 山本寿之氏を講師としてお迎えします。	はとぴあ清水 (3階 調理室) *参加人数により 変更あり
10月 (日にちは未定)	<b>煙の中はどんな感じ? 火災の怖さを体験しよう!</b> 煙の中を歩いてみよう! 	圏域内消防署又は 清水障害者サポ ートセンターそら
12月 (日にちは未定)	<b>美魔女レッスン~美くなるためのお化粧品講座~</b> 前年度大好評企画第2弾! 今回は男性の参加もお待ちしています。 	清水障害者サポ ートセンターそら
11月・1月企画会 3月旅行 (日にちは未定)	<b>自分らしい旅行の計画を立ててみよう!</b> 人気の旅行企画☆ 計画を立て一緒に旅行へ行きませんか? 	清水障害者サポ ートセンターそら
週2回程度	<b>パソコン教室</b>  講師による講習です。個人のペースで進めていきます。	清水障害者サポ ートセンターそら または受講者自宅

**各プログラムへのお問い合わせ・お申し込み : 電話・FAX 又はメールでお願いします。**

NPO 法人 清水障害者サポートセンターそら 担当: 深澤・小林

電話: 054-366-7781 FAX: 054-366-7780

メール: mail@n-sora.org