

平成26年8月5日(火)増刊(毎週火曜日)
第11470号

昭和54年8月1日第三種郵便物認可
編集・発行

特定非営利活動法人

清水障害者サポートセンター そら

静岡市清水区庵原町219-18

TEL 054-366-8000 FAX 054-366-7780



8月のごあいさつ

清水障害者サポートセンターそら

理事長 **山本 忠広**

発行所 東海身体障害者団体定期刊行物協会 名古屋市中区丸の内三二一四三 みこころセンター 四F 定価五〇円

梅雨が明け、本格的な夏がやってきました。毎日暑くて体がバテますね。栄養と睡眠時間を

しっかりとって、暑い夏を乗り越えましょう～！

さて、新たに始めた「生活介護そら」の送迎に欠かせない車両ですが、「赤い羽根 共同募金」の助成を受け、真新しいリフト車両を購入することができました。最大で4台の車いすが乗り、9名まで乗車できます。送迎の範囲は、清水区の東、由比・蒲原地区から葵区（一部）までと

なっています。東西に長いので、必然的に車両とマンパワーがかかせません。

静岡県民皆さんの温かい善意により集められた「赤い羽根 共同募金」のおかげ



で購入できましたこと、心より感謝致しております。

重度の身体障がいがあり、日中通える場所を

利用されたい方々のご期待に応えられるよう、職員一同、努めてまいります。

< 介護サービスぞら >

酷暑こくしょといっひてよい日々つづが続いています。

7月のヘルパー勉強会べんきょうかいは中央特別支援学校ちゅうおうとくべつしえんがっこうの見学会けんがくかいを行いました。伺うかがった日ひ、小学部しょうがくぶでは丁度ちやうど「夏祭り」なつまつを行おこなっており私達わたしたちもお祭り券まつけんを頂いただきゲームさんかに参加いたさせて頂いただきました。生徒せいとさんの眼めは放課後支援ほうかごしえんや移動支援いどうしえんでのほんわかした表情ひようじようとは違ちがいととも真剣しんけんで緊張きんちようした輝かがやきを感じかんました。学校がっこうで、みんな頑張がんばっているのがとてもよくわかりました。そんなご利用者りようしゃをお預あずかりする午後ごごの時間じかんは、やはりホット一息ひといき、憩いこえる時間じかんにできると良いな・・・と感じかんました。

そんな中なか、今回こんかい、居宅支援きたくしえんの様子ようすをカメラうつに移きす機会めぐまれに恵しょうがくぶていがくねんまれました。Mさんは小学部低学年しょうがくぶていがくねんより利用りようを開始かいしされ、もう6年ねんほど経たちます。家族かぞく、学校以外がっこういがいの社会しゃかいとのかかわりを築きずきたいとのご要望ようぼうにて、食事介助等しょくじかいじょとうの依頼いらいを時々ときどき受うけてきました。体調たいちようの良い時よに少しときずつ続つづけていたケアさいきんは、最近じかん、時間のも伸いび移動支援いどうしえんも含ふくめて利用りようができるようになりました。表情ひようじようもお姉さんねえらしくなりこれからが楽しみたのみです。



これは、7月がつのある日ひヘルパーと昼食ちゆうしょくタイムようすの様子です。先日せんじつ、あるテレビ番組ばんぐみに沖田X華さんおきたぼつかという漫画家まんがかの方かたが出演しゅつえんされていました。「みんなと違ちがう、発達障はつたつしょうがい害わたしの私」をテーマさまざまに様々じしんなご自身ようしょうきの幼少期たいけんからの体験もとにしたをコミックエッセイを描かかれているそうで、事務所じむしょでも1冊本さつほん

を購こう入にゅうしてみました。

本の題名ほんは「ニトロちゃん」。光文社こうぶんしゃ 知恵ちえの森文庫もりぶんこから出でています。事務所じむしょにて貸かし出だしをしていますので興味きょうみのある方かたはご連絡れんらく下さい。また他ほかの本ほんもありますのでお気軽きがるに声こえをかけて下ください。

< 9月のヘルパーつどい >

8月がつのつどいやすはお休みやすします。

9月がつの予定よていは百花園見学ひゃっかえんけんがくを2回かいに分わけて開催かいさいする予定よていです。日程にっていは決きまり次第しだいご連絡れんらくしますので参加さんかをお願ねがいします。

＜生活介護そら＞

なが つゆ あ なつほんばん ことし もうしょ よほう
長かった梅雨が明け、夏本番となってきました。今年は猛暑になるとの予報もありますので、
お た すいぶん じゅうぶんと なつ の き
お互い水分を十分 取ってこの夏を乗り切りましょう！

がつまつ くるま めい さんか い しょくじ か もの
6月末には車いすバリアフリーチェックに3名が参加し、エスポットに行き食事や買い物を
たの
楽しみながらチェックしてきました。

* 7 月の主な活動 *

たなばた あ あま がわ ささ かざ つく かざ ねが ごと か
七夕に合わせて天の川や笹の飾りを作って飾り、願い事を書きました。



うまくできたかな？

そして・・・夏といえばバーベキュー～。炭火をおこし、圧なべでご飯を炊き準備万端。
ぎゅうにく ぶたにく とりにく しやけ くる
牛肉、豚肉、鶏肉をはじめエビ、シシャモ、鮭、黒はんぺん、いか、ジャンボフランクフルト
などなど。野菜も農家の方から頂いた新鮮な玉ねぎやジャガイモ、なす、ピーマン、トマトを食べ、
す の もの の なか
好きな飲み物を飲んでお腹いっぱいになりました。まだまだ夏は終わらないので、これからも夏
らしい行事を一緒に考えて たの おも
楽しみたいと思います。



♪どれみ♪

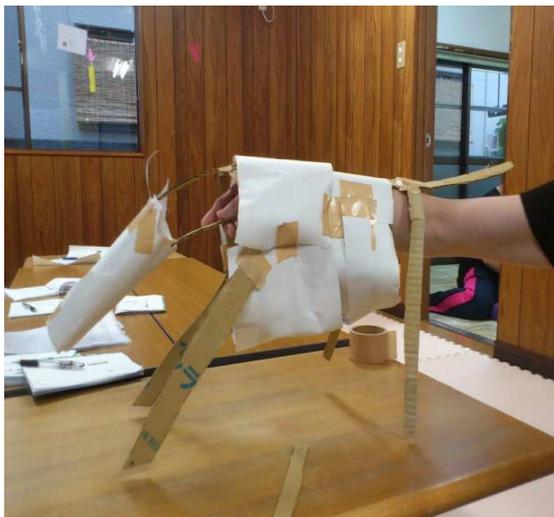
れんじつ あつ ひ つづ みな す なつやす ま さいちゅう
連日、暑い日が続きますが皆さんいかがお過ごしでしょうか？ 夏休み 真っ最中!! ですね。
どれみに通^{かよ}って来^きてくださる皆さん、元^{げんき}気にこの夏^{なつ}を乗^のり切^きろう!!



たなばた かざ
☆七夕のお飾りです☆



V 決めポーズ V



なん
何だかわかります？



いぬ わん
“犬ですワン” グッド!!

かんりしゃ いかわ けいすけ
管理者 井川 恵介

ホットハート介護サービス

7月のケアスタッフ研修会の報告

テーマは『認知症』



今回の研修は、介護福祉士の模擬試験などを使い、問題を解きながら、認知症の症状などについて理解を深めてみようというものでした。血管性認知症とアルツハイマー型認知症のそれぞれの特徴については、ヘルパーとして押えておきたいところです。

	アルツハイマー型認知症	血管性認知症
自覚症状	なし	初期の段階にある (頭痛、めまい、物忘れなど)
経過	少しずつ確実に進行	少しずつ進行 良くなったり、悪くなったりする
特徴的な症状	落ち着きが無い、多弁、 奇異な屈託のなさ	感情失禁、うつ状態、 せん妄

《ヘルパーの感想》

- ・ユマニチュードというフランス生まれのケアに興味を持ちました。
「見つめる」「話しかける」「触れる」「立つ」の4つを基本に、病人でなくあくまで人間として接するというものです。認知症に限らず他のケアでも生かせる方法だと思えます。
- ・認知症の利用者様のケアに当たっているヘルパーは、一人の人間として向かい合い、接していなくてははいけないと思えます。
- ・認知症の症状について、改めて勉強になりました。ユマニチュードに関連したNHKの番組は、録画したのでもう一度観てみようと思えます。
- ・認知症については、繰り返し勉強したいです。研修会にはできるだけ参加したいと思えます。



* 8月の研修会はお休みです。

(編集担当・・・大澤)

内容の問い合わせ・・・稲葉



きょたくかいごしえん 居宅介護支援

ホットハート

みなさま 皆様、いつも機関誌を読んでいただき、ありがとうございます。

さいきん さいきん せみ がっしょう き きせつ つゆ あ ようす
最近(さいきん)は蝉(せみ)たちの合唱(がっしょう)が聞こえ、ジメジメ(き)した季節(きせつ)から、やっと梅雨(つゆ)が明けた(あ)様子(ようす)です。いよいよ本格的(ほんかくてき)な夏(なつ)を迎えよう(むか)としていますが、皆様(みなさま)、無理(むり)をしない(しない)ように、どうかお身体(からだ)をご自愛(じあい)くださいませ・・(^^)

こんげつ しょか にわ み しずおかし はな しょうかい せ
今月(こんげつ)は、初夏(しょか)にあちら(にわ)こちらの庭(み)で見(み)かける、静岡市(しずおかし)の花(はな)“タチアオイ”を紹(しょう)介(かい)します。背(せ)の高(たか)さは3m程(ほど)にもなり、赤(あか)・ピンク(ピンク)・黄(き)・白(しろ)などの花(はな)を咲(さ)かせます。アオイ(アオイ)という名(めい)称(しょう)は、葉(は)が太陽(たいよう)の方(ほう)に向(む)かうこと(こと)から「仰(あお)ぐ(あお)ぐ)日(ひ)」の意(い)味(み)がある(ある)と言(い)われ(われ)ます。アオイ科(アオイ科)の総(そう)称(しょう)で、タチアオイ(タチアオイ)の他(ほか)にフヨウ(フヨウ)やハイビスカス(ハイビスカス)など(など)があり(あり)ます。なほ、京(きょう)都(と)の葵(あおい)祭(まつり)で知(し)らる(ら)る葵(あおい)や、徳(とく)川(がわ)家(け)の紋(もん)章(しょう)の葵(あおい)は、フタバアオイ(フタバアオイ)にな(な)ります。ちなみ(な)に、静(しず)岡(おか)市(し)の木(き)は“ハナミズキ(ハナミズキ)”だ(だ)そう(そう)です。ご存(ぞん)知(ち)で(で)した(した)か(か)?

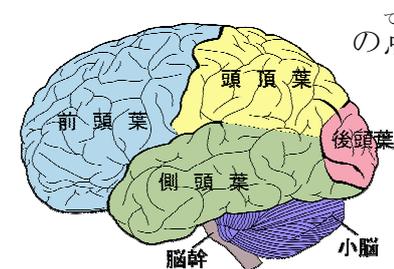
はなことば おお ころざし たいぼう やしん だかけ いげん み び
花言葉(はなことば)は：「大(おお)きな志(ころざし)」「大(たい)望(ぼう)」「野(やしん)心(しん)」「気(だかけ)高(たか)く威(い)厳(げん)に満(み)ちた美(び)」

ボケない為(ため)に前頭葉(ぜんとうよう)の老(ろう)化(か)を防(ふ)ぎま(ま)し(し)ょう

「気が若(わか)い人(ひと)は、見(み)た目(め)も体(からだ)も若(わか)々(わか)しい」の「気(き)」とは「気持(きもち)ち」のこと(こと)。

それはまた「感(かん)情(じょう)」と言(い)ひ換(か)えること(こと)もでき(でき)ます。さら(さら)にそれ(それ)ら(ら)は「意(い)欲(よく)」「思(し)考(こう)」「創(そう)造(ぞう)性(せい)(クリエイティビティ)」に現(あら)わ(わ)れる。これ(これ)ら(ら)を司(つかさど)る(る)の(の)が、脳(のう)の前(ぜん)頭(とう)葉(よう)です。これ(これ)ら(ら)をい(い)か(か)に若(わか)い状(じょう)態(たい)に保(たも)ち、コ(コ)ン(コ)ント(ント)ロ(ロ)ール(ール)す(す)る(る)か(か)によ(よ)って、前(ぜん)頭(とう)葉(よう)の委(い)縮(しゆく)、老(ろう)化(か)を抑(おさ)えること(こと)もでき(でき)る(る)の(の)です。脳(のう)の中(なか)で最(も)も早(はや)く委(い)縮(しゆく)し始(はじ)める(める)(=老(ろう)化(か)し始(はじ)める(める))の(の)が、前(ぜん)頭(とう)葉(よう)です。そし(そ)してこ(こ)の老(ろう)化(か)は、なん(なん)と40代(だい)くら(くら)いから始(はじ)まる(まる)こと(こと)がわ(わ)か(か)って(って)いま(いま)す。具(ぐ)体(たい)的(てき)に例(れい)え(え)ば、感(かん)情(じょう)のコ(コ)ン(コ)ント(ント)ロ(ロ)ール(ール)がき(き)か(か)なく(なく)なり怒(おこ)りっぽ(ぽ)くなり、感(かん)情(じょう)のスイ(スイ)ッチ(ッチ)ン(ン)グ(グ)がう(う)ま(ま)くい(い)か(か)ない(ない)為(ため)に、いつ(いつ)ま(ま)でも怒(おこ)って(って)いま(いま)る(る)。

自(じ)発(はつ)性(せい)や意(い)欲(よく)が減(げん)退(たい)す(す)る(る)た(た)め(め)、何(なに)かにつ(つ)けて面(めん)倒(とう)く(く)さ(さ)く(く)な(な)つ(つ)たり(たり)、体(からだ)を動(うご)か(か)す(す)の(の)が億(おく)劫(ごう)にな(な)り(り)ま(ま)す。創(そう)造(ぞう)性(せい)がな(な)くなる(くなる)の(の)で、ア(ア)イ(イ)デア(デア)も出(で)てこ(こ)な(な)く(く)なり(なり)、考(かん)え(え)方(かた)も平(ひら)た(た)く(く)なり(なり)ま(ま)す。前(ぜん)頭(とう)葉(よう)の老(ろう)化(か)を示(し)す萎(い)縮(しゆく)の(の)様(よう)子(し)はMR I (MR I) スキ(スキ)ヤ(ヤ)ン(ン)な(な)ど(ど)の画(が)像(ざう)で(で)はっ(は)き(き)り(り)見(み)て(て)と(と)れ(れ)る(る)に(に)も(も)か(か)か(か)わ(わ)ら(ら)ず(ず)、本(ほん)人(にん)はな(な)か(か)な(な)か(か)そ(そ)の症(しょう)状(じょう)に気(き)づ(づ)か(か)ない(ない)とい(とい)う厄(やく)介(かい)さ(さ)が(が)あ(あ)り(り)ま(ま)す。前(ぜん)頭(とう)葉(よう)の機(き)能(のう)は「人(にん)間(げん)らし(らし)さ(さ)の源(げん)泉(せん)」と(と)もい(い)え(え)る(る)の(の)です(す)が、使(つか)わ(わ)な(な)く(く)ても不(ふ)自(じ)由(ゆう)は(は)し(し)ま(ま)せ(せ)ん(ん)し、生(い)き(き)て(て)い(い)く(く)事(こと)は(は)でき(でき)ま(ま)す。こ(こ)の(の)点(てん)も、前(ぜん)頭(とう)葉(よう)の老(ろう)化(か)を自(じ)覚(かく)し(し)にく(く)く(く)して(して)いま(いま)る(る)とい(とい)え(え)る(る)で(で)し(し)ょう(ょう)。自(じ)分(ぶん)に(に)も心(こころ)当(あた)り(り)が(が)あ(あ)り(り)・・意(い)識(し)し(し)な(な)く(く)て(て)は(は)お(おも)い(い)ま(ま)した(した)!!



いっしょう 一生(いっしょう)ボケ(ボケ)ない(ない)脳(のう)をつ(つ)く(く)る(る)77(77)の習(しゅう)慣(かん) 和田(わだ) 秀(ひで)樹(きよ)書(しよ)より抜(ぼつ)粋(すい)

ケアマネジャー 松下(まつした)

しすおかしいたくじぎょう しょうがいしゃそうだんしえん
〈静岡市委託事業 障害者相談支援センター〉

自立生活プログラム

しみずてんのうてん
《エスポット清水天王店》
じっしほうこく
バリアフリーチェック 実施報告

6/30(月)11:00~大型商業施設である「エスポット清水天王店」のバリアフリーチェックを行いました。参加者は、4名でした。人々が集まる施設が、障害を持つ人々にとっても安全・快適に利用できる施設になっているかと、店内や駐車場などを見て回りました。

チェックポイントは、①通路などに車椅子での通行の幅が確保されているか？②通行に困難な段差は無いだろうか？③食事のしやすい店舗となっているだろうか？などです。

まず、①通路は、商品棚の間隔も広いいため、他の買い物客とのすれ違いにも困ることは無い広さを感じられました。フロアに置かれた商品の積載も不便に感じることはありませんでした。

②不便な段差などは特にありませんでした。③買い物時の楽しみとなる食事処にはテーブルがありました。④その他には、



しょうがいしゃようちゅうしゃだいすう おお かくほ あんぜん
障害者用駐車台数は多く確保されていましたが、安全に車の後部から乗降する際の車の往来が気になりました。また、貸し出し用車椅子が入り口付近に置かれていると嬉しいな... と感じられました。

ぜんたいてき ない ひろ しゅうぶん
全体的には、エレベーター内の広さも十分あり、くるまいすりようしゃ たい はいりよ しょうぎょう
車椅子利用者に対しても配慮されている商業施設になっているとの感想が聞かれました。

げんざい すこ あたら てんぽ しんせつ かいちく
現在も少しずつ新しい店舗が新設されたり改築されたりしています。数年前に比べると、障害者や高齢者が利用しやすい構造や商品の配置などについて、随分考慮されていると思います。



前ページから



それも、それぞれのお客様の声を聞き、目線に立って考
えていただいているからだと思ひます。店舗スタッフの
皆様のご配慮に感謝しつつ、これからも、皆が利用しやす
い施設を多く造っていただけるよう、バリアフリーチェッ
クが必要だと思ひました。

皆さん！これからも、よく見てチェックし、伝えていき
ませんか？



★ 俳句の会より お知らせ ★

俳句勉強会は、障害者2～3人と先生一人で寂しく勉強を進めています。

(先月は季語の“かき氷”を食べ勉強しました。)

おじいちゃん、おばあちゃんも若者もみんな来て下さいね。もちろん障害者の方も！

●俳句会ではありません。俳句の勉強会です。先生は静岡北養護学校で事務員をやっていた八風先生と言って、とても優しい先生です。よろしくお願ひします。

◆今月の俳句教室予定

日時：8月18日 月曜日 13時30分～15時30分

場所：は一とぴあビューロー 1階か資料室

講師：青柳八風先生 会費：五百円

連絡先：メール m.32518-32518@docomo.ne.jp 担当者、巴川龍之介まで。

出席したい人は連絡ください。言語障害があるのでメールにしてください。

●当日、いきなり来てくれても構いません。



【編集後記】

真夏の太陽はガラガラと照りつけ、体力が消耗しやすいですね。しかし、逆に太陽のパワーをたくさんもらって、夏バテ防止のエネルギーに変えましょう！！

すべてのお問い合わせは、「清水障害者サポートセンターそら」までお願ひします。

TEL 054-366-8000 《代表》 FAX 054-366-7780

<http://n-sora.org>

Email: mail@n-sora.org

平成二十六年

八月五日

(火)

増刊 (毎週火曜日)

AJU通巻

第二一四七〇号

昭和

五十四年八月一日

第三種郵便認可