



平成 27 年 2 月 3 日(火)増刊 (毎週火曜日)
第 11685 号
昭和 54 年 8 月 1 日第三種郵便物認可
編集・発行
特定非営利活動法人
清水障害者サポートセンター そら
静岡市清水区庵原町 219-18
TEL 054-366-8000 FAX 054-366-7780

2 月のごあいさつ



清水障害者サポートセンターそら
理事長 山本 忠広

発行所 東海身体障害者団体定期刊行物協会 名古屋市中区丸の内三六一四三 みこころセンター 4F 定価五〇円

寒い日が続いていますが皆さんお変わりありませんか？法人内では今のところインフルエンザも流行っていませんが、今後も、加湿・手洗い・うがい・マスクなどで気をつけていきたいとおもいます。

さて、新東名が開通して2年が経とうとしています。新清水インターに5分足らずで行ける私にとっては、すでに無くてはならない道路になってしまいました。

サービスエリアである「ネオパーサ清水」も一般道から入れるため、とても便利な買物場所です。しかし、車椅子用駐車場への出入りがしにくいことが残念でした。というのも、一般駐車場の突きあたりに車椅子用駐車場があり、奥まで行って行くのと車の向きを変えられず、ある程度の距離をバックしなければいけなかったからです。車椅子用駐車場の脇のスペース（車2台分程度）にバイクが止まらなければ方向転換できるのに…と思いつつ、「NEXCO



なかにほん 中日本」の方をお願いしたところ、早速そのスペースに駐車しないよう張り紙を付けたコーンを置いてくれました。バイク専用の駐車場もその隣に用意してくれてありがたかったです。

あらゆる所が障害者にとって利用しやすくなっていくといいですね。



< かいご 介護サービスぞら >

この機関誌が届くのは立春の頃でしょうか。

昔々は、近所のお宅で撒く豆やお菓子を、子ども達が袋片手に拾いに行った時代もありました。最近では豆まきより、恵方巻きでしょうか？皆様のお宅はいかがですか？

昔からの日本の文化を大切にしていきたいと、年を重ねるごとに思う、今日この頃です。

また、この冬の富士山は例年になく綺麗に思うのは私だけでしょうか？お天気も良い日が続いていて、雪が風に飛ばされることが少ないせいか、とてもきれいです。静岡県に住んでいる幸せを感じられる一時です。今年1年、こんな小さな幸せを見つけていきたいです。

先日の、移動支援での出来事です。(ヘルパーよりの報告)

Aさんからは、数年ぶりのケア依頼でした。高校生までは少し歩くと「疲れた～」が口癖で、お散歩をしてもすぐに引き返してしまうことも多くありました。しかし、久しぶりに合ったAさんは見違えるように大人になっていて、目的地まで颯爽と歩き、帰りはお買い物をした重たい荷物を持って頑張って歩いて帰ってきました。

学校へ自主通学を経験した事が大きな自信につながったのでしょうか。

これは大きな、大きな、幸せです。

< 2月ヘルパーつどい >

2月のつどいは、20日(金) 10:00-12:00は一とぴあ清水にて、お料理教室を行います。2月のカレンダーを確認の上、エプロン持参でお願いします。



せいかつかいご
〈生活介護そら〉



みなさま 皆様こんにちは。さむ ひ つづ 寒い日が続いておりますが、たいちょう くず 体調など崩していませんか。

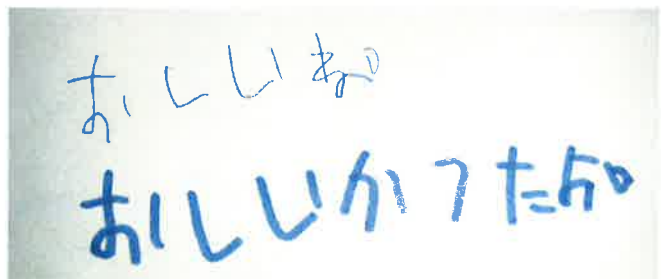
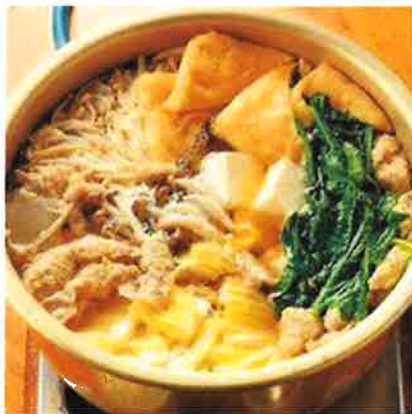
インフルエンザも各地で流行していますが、「生活介護そら」では、お陰様で利用者様も職員もかかる事なく過ごしております。

さて、そんな中、人混みは危険と判断いたしまして1月の行事は“お出掛け”を控えました。施設内で楽しめる事はないかと皆で考え「鍋パーティー」を企画し、先日23日に行いました。

当日は・トマト鍋・豆乳鍋・赤から鍋の3種類を用意しました。豆乳鍋には後半、味噌を足し「石狩鍋風」にアレンジし、もちろん最後は麺やごはんを入れしめくくりました。

おおぜい 大勢でいただく“お鍋”がこんなに美味しいとは、とてもおどろ 驚きでした。

みな 皆からは、「おいしい！おいしい！」のこえ とびか 声が飛び交い、だいまんぞく なべ 大満足の鍋パーティーでした。



こん 今シーズン、もういちど 一度だけなべ 鍋パーティーやれたらいいな・・・

♪とれみ♪

インフルエンザが流行しているので、体調管理には充分注意してください。
1月は、神社にお参りに行ってきました。みんな、何をお願いしたのでしょうか？



清水特別支援学校の皆さんは、学習発表会が無事終わりましたね！とても、感動しましたよ！そして、学習発表会の代休で、秋葉山公園に行ってきました！みんな、疲れてないの？





ホットハート介護サービス

2月のケアスタッフ研修会のお知らせ

テーマは、「調理について」です。

【日時】 決まり次第、ご連絡します。

【場所】 は一とびあ清水の調理実習室 (予定)



今年の恵方は西南西です

* 研修会に参加して、みなさんで介護の知識を深めましょうね。

★ 1月は、「倫理及び法令遵守」「プライバシーの保護」「接遇」について研修を行いました。

・秘密の保持と個人情報保護について

利用者様の個人情報を漏らさないという事は、契約が終了しても維持する義務があることを今一度確認しましょう。

・接遇について

身だしなみが清潔であること、自身の健康管理に気を配る事はもちろんですが、「笑顔であいさつする」「相手の状況を考え会話する」そして、「忙しい時や緊急時こそ、冷静に対処することが出来る」など、自分自身を振り返って見る習慣も身に着けたいものですね。

<ヘルパーの感想>

・ご利用者様や、ご利用者様の家族に対して、言葉遣いの再認識をすることが出来ました。

・他のヘルパーさんの心温まる体験談を聞くことが出来てうれしいです。

今年も新しい気持ちでがんばらせていただきます。

・接遇のチェックシートを見直してケアしていきます。

・何はともあれ「健康第一」に気を配り、今年もお仕事がんばります！

(編集担当・大澤)

内容のお問い合わせ・稲葉)



居宅介護支援 ホットハート



皆様、いつも機関誌を読んでもいただき、ありがとうございます。
あつという間に 2 月を迎え、寒い日が続きます。最近嬉しい事は、寒くて空気が乾燥している日ほど、富士山が一段と美しく見えます。清水生まれでない私には、最高の冬のプレゼントです。東名高速の由比から見える富士山が好きですが、新東名の山間から見る富士山も素敵ですよね・・・

コンビニやスーパーで、節分には“恵方巻きを食べましょう”と流行っています。節分の由来は、季節の分かれ目「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日の意味でした。特に、「立春」の前日になったのは、冬から春になる時期を一年の境とし、大晦日と同じように考えられていたそうです。巻き寿司を食べる風習は、福を巻き込むという意味と、縁を切らないという意味が込められ、恵方に向かって巻き寿司を丸かぶりするようになった。大阪の船場で行われていた風習が、道頓堀で行った「巻き寿司のまるかぶり」として広まったそうです(^^)

※ ケアマネージャー交代のご挨拶 ※



2 月より、ホットハートのケアマネージャーに加わりました。利用者様やご家族が明るい気持ちで生活していけるよう、誠実に応対していきたいと思えます。至らない点も多々あるかと思えますが、どなたでも何でも、遠慮なく言って下さい。努力していきたいと思えます。

どうぞよろしくお願ひします。

佐藤 真理

ホットハートに勤務させていただき約 5 年が経ちますが、この度、2 月末で退職することになりました。

多くの方と出合いかわり、いろいろな事を学ばせていただきました。私自身少なからず成長できたのかなと思っています。感謝の気持ちでいっぱいです。

本当に、ありがとうございました。

山下 晃代



ホットハートは、1991 年に私達の大先輩が立ち上げた事業所です。子供からお年寄りまで、身体に障害を持っている人、そうでない人、すべての人たちがお互い支えあい、生きる喜びを分かち合ってきました。「手に手をとって共に歩む」という気持ちを大切にしながら、だれもが集える場をつくり続けます。

これからも、どうぞ宜しくお願ひ致します。

管理者 松下 みどり

しずおかしいたくじぎょう しょうがいしゃぞうだんしえん 〈静岡市委託事業 障害者相談支援センター〉

さいきん さいきんでは、いっばんでき あつか 扱うようになってきたパソコンですが、せいかつ き き ひと そうさ 生活機器の一つとして操作を
しゅうとく 習得するのはとつても むずか 難しいことですね。

とう 当センターでは、しんたいしょうがいしゃせいかつしえんじぎょう いっかん 専門の先生による「パソコン
きょうしつ 教室」を開催し、かいさい 受講者に合った方法でせいよう 使用し活用できるようお手伝いしています。

そこで、げんざい 現在、じゅこう 受講している方に感想を伺いました。

『そらのパソコン講習をやってみて』

ねんかんよてい つく エクセルで年間予定を作ったり、ねんがじょう つく ワードで年賀状を作ったり、インターネットで
いろいろしらべんことをべんきょう 勉強したり、パソコンでえか 絵を描いたり、パワーポイントで
さくひん つく 作品を作りました。

なか その中でも、パワーポイントで「えいがさくひんいちらん ジブリ映画作品一覧」を作ったのがいちばんたの 一番楽しかったです。



ぼく やす く 僕は「休まずに来るのが むくひょう 目標」でした。

この むくひょう たっせい 目標は達成出来たと思います。

こんご 今後はパソコンのしごと 仕事をやりたいと
おも 思っています。

ふじまきたつき 藤巻辰規

【プロジェクターを使つてさくひん はっぴょう 作品を発表】

しょうがいふくし 障害福祉サービス を知つてみよう！

NO. 6

しょうがいふくし 障害福祉サービス《しょうがいしゃぞうごうしえんほう 障害者総合支援法》編のご紹介です。

『短期入所』とは？

きやたく 居宅においてせいかつ 生活する方が、かいごしゃ 介護者の疾病やその他の理由により、しょうがいしゃしえんしせつ 障害者支援施設や児童
ふくししせつ 福祉施設、その他の施設へたんきかん 短期間の入所をしてにちじょうせいかつ 日常生活の介護を受けるサービスです。

たいしょうしゃ 対象者は、しきゅうけつてい 支給決定されているにっすう 日数がりよう 利用でき、グループホームのへや 部屋のりよう 利用も可能となり、
す。にちゅうかつどう 日中活動のサービスとへいよう 併用できます。

* 詳しくは、くわ 相談担当 そうだんたんとう はぎわら 萩原・ふかざわ 深澤までお問い合わせください。(TEL:054 366 7781)

知的障がいのある方の外出支援をしてみませんか?
～静岡市移動支援事業従事者養成研修のお知らせ～

静岡市では、知的障がいのある方の外出を支援するヘルパーを養成するための研修を実施します。(一般のヘルパー資格を有せずとも、移動支援サービスに従事可能となります。)

日時・内容 講義：3月14日(土)10:00～17:00・3月15日(日)9:00～17:00

演習：指定された期間内の6時間

会場 講義：城東保健福祉エリア 複合棟3階 第3研修室

演習：静岡市内の登録事業所

受講料 無料

テキスト 「新事例で学ぶ 知的障害者ガイドヘルパー入門
-行動援護・移動支援のために-」 上野千鶴子・松田泰 編(中央法規)

* 詳しくは、相談担当 萩原・深澤までお問い合わせください。(TEL:054-366-7781)

★ 俳句の会より お知らせ ★

●龍之介です。みなさんお正月はどうでしたか。私は4日から風邪をひいて一週間ぐらい寝ていました。だから風邪の俳句を作ってみました。『なかなか咳は止まらぬ 午前二時』
どうでしょうか。何でも句になりますので皆さんも作ってみてください。

※教室は俳句会ではありません。俳句の勉強会です。先生は静岡北養護学校で事務員をやっていた八風先生とって、とても優しい先生です。よろしくお願ひします!!

◆今月の俳句教室予定

日時：2月16日(月)13:30～15:30 場所：はとぴあ清水1階

講師：青柳八風先生 会費：500円 担当者：巴川龍之介まで

お申込み・お問合せ： m.32518-32518@docomo.ne.jp

※当日、いきなり来てくれても構いません。



【編集担当者より】

春に咲く花の咲き乱れる時期が待ち遠しい頃となりましたね。もう少し、もう少し、寒さとのお付き合い! 健康第一! どうぞお大事にしてください。

* すべてのお問ひ合わせは、「清水障害者サポートセンターそら」までお願ひします。

TEL 054-366-8000《代表》 FAX 054-366-7780

http://n-sora.org

Email: mail@n-sora.org