

平成 27 年 3 月 31 日(火)増刊(毎週火曜日)
第 11749 号

昭和 54 年 8 月 1 日第三種郵便物認可

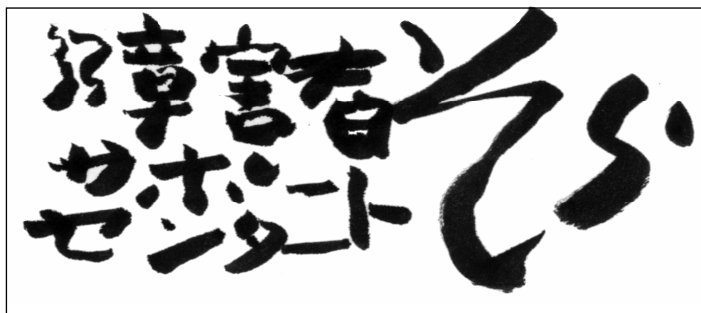
編集・発行

特定非営利活動法人

清水障害者サポートセンター そら

静岡市清水区庵原町 219-18

TEL 054-366-8000 FAX 054-366-7780



4月のごあいさつ

清水障害者サポートセンターそら

理事長 山本 忠 広

さくらの^{かい か}開^{しんねん}花^どとともに新^{しんいちねんせい}年度^{にゅうがく}がス^{はな}タ^{いわ}ート^いしました。新^い一年^い生^わの^い入^い学^わを^いピン^いク^わの^い花^いび^わらが^いお^い祝^いい^わしてく^いれ^いて^いる^いよう^いです。

さて、^{ほうじん}法^{じむ}人^{しょ}事^き務^{した}所^{ちょう}を^{いは}木^らの^う下^い町^{ねん}から^た庵^{いちねん}原^ま町^えに移^がして^に一^に年^ちが^に経^にち^にました。一^い年^ち前^ちの^に3^に月^に31^に日^にに^に建^た物^たを^た引^たき^た渡^たさ^たれ、ピ^たカ^たピ^たカ^たの^た建^た物^たに^た恐^たる^た恐^たる^た入^たっ^たた^たことを^た思^たい^た出^たし^たま^たす。新^{しん}築^{ちく}の^た建^た物^たの^た匂^たい^たという^たよ^たり^たは、木^{もく}造^{ぞう}の^た木^かの^た香^かり^たが^たい^たっ^たぱ^たい^たで、毎^{まい}日^にい^たい^た香^かり^ただ^たと^た思^たっ^たて^た通^たっ^たて^たい^たま^たし^たた。し^しか^かし、日^ひが^た経^たつ^たにつ^たれ^た鼻^はが^た慣^なれ^たて^たし^たま^たい、2^に~^に3^にヶ^に月^にす^たると^た気^き持^もち^たよ^たか^たった^た木^きの^た香^かり^たが^たわ^たか^たら^たな^たく^たな^たっ^たて^たし^たま^たい^たま^たし^たた。

エ^かア^つコ^{れい}ンの^{だん}代^{ふく}わ^{しゃ}りに^し付^きけ^{れい}た^{だん}冷^{だん}暖^{ふく}房^{しゃ}機^し器^き『ク^{だん}ール^{ふく}暖^{しゃ}(^{ふく}輻^{しゃ}射^し式^き冷^{だん}暖^{ふく}房^{しゃ}装^{だん}置^{ふく})』が^てど^いの^ど程^め度^き効^めき^め目^めが^めあ^める^めの^めか^め心^め配^めも^めし^めま^めし^めた^めが、夏^{なつ}は^{せん}扇^{ぶう}風^き機^きや^{へい}サー^あキュ^ふレー^ふター^ふを^ふ併^ふ用^ふす^ふこ^ふと^ふで^ふ暑^あさ^ふを^ふし^ふの^ふぎ^ふ、冬^{ふゆ}は^ふ私^{わたし}の^{わたし}わ^{わたし}が^{わたし}ま^{わたし}ま^{わたし}で^{わたし}設^せ置^ちした^ま薪^まス^まト^まー^まブ^まに^ま火^ひを^い入^いれ^いた^いこ^いと^いで^い寒^ささ^さを^さし^さの^さぎ^まま^まし^また。薪^まス^まト^まー^まブ^まは^ま暖^{だん}房^{ぼう}の^{だん}役^{やく}目^めだ^めけ^めで^めは^めな^めく、や^やか^やん^やを^や3^{さん}つ^つも^も乗^のせ^のて^の加^か湿^{しつ}し^したり、ス^すト^すー^すブ^す内^{ない}の^なオー^おブ^おン^んを^お使^{つか}っ^{つか}て^{つか}焼^やき^やい^やも^やピ^ピザ^ザを^ピ焼^やい^やて^やご^ご利^り用^{よう}者^{しゃ}・職^{しょく}員^{いん}と^たも^たに^た楽^たし^たむ^たこ^たが^たで^たき^たま^たし^たた。

一^{いち}年^{ねん}経^たった^たこ^たと^たで『生^{せい}活^{かつ}介^{かい}護^ごそ^そら』
の^りご^り利^り用^り者^りも^り徐^{じょ}々^{じょ}に^ふ増^ふえ、だ^だん^だだ^だん^だに^だ
ぎ^ぎや^やか^かに^かな^なっ^なて^なき^きま^まし^した。こ^これ^これ^こから^かは^か
こ^ちの^ち地^ち域^{いき}に^と溶^とけ^こ込^こみ、地^ち域^{いき}の^か方^か々^たと^た
協^き力^{りょく}し^あ合^{かん}え^{けい}る^き関^き係^ずを^き築^きい^きて^きい^きたい^き
と^{おも}思^{おも}い^{おも}ま^{おも}す。





< 介護サービスそら >

ぜんげつごう 前月号からのつづき … 『サッカー観戦』

ぼくはサッカー観戦に毎年行っています。清水エスパルスを応援します。

ここが駐車場

ただ障害者、特に車イスの人には不便なことがあります。それは車イスの人達の駐車場で、駐車場の場所が砂利の所にあるしスタジアムに行くまでに急な坂を行かないといけません。

あと車イス席の少なさです。もっと多かったら他の人も行けるようになるのになあ。ただ清水エスパルスは一度も優勝をしてないので資金が入ってこないからだと思います。ただ改善されてほしいですね。

最後にこれからも一人暮らしを長く続けていきたいので体調管理には気をつけたいです。これからもサポートセンター「そら」のヘルパーさんには、お世話になるので今後ともよろしくお願いします。

みやぎしま ただひこ
宮城島 忠彦

< 新事務職員のご挨拶 >

この度、「介護サービスそら」の事務職員として勤務することになりました。

今までは、そらのヘルパーとして約6年間活動してきました。ヘルパー経験を活かし、ご利用者様、ご家族様に寄り添った支援をしていきたいと思っています。

宜しくお願い致します。

しのみや ひさし
四宮 久史

< 4月ヘルパーつどい >

4月のつどいはお休みです。

今回はスピードメニューを紹介致します。

- ・チキンときのこのミルクスープ
- ・レンジでにんじんしりしり風
- ・冷めても美味しい牛肉の醤油甘辛炒め
- ・サニーレタスと海苔の簡単サラダ

40分で出来るお料理です。



次回は別メニューを紹介致します。レシピは事務所にありますので、必要な方はご連絡ください。

せいかつかいご
〈生活介護そら〉

あたた 暖かくなってきました。さくら はな まんかい み 桜の花が満開を見せてくれると ころなご 心と和みますね。

がつ せいかつかいご 4月「生活介護そら」では、はなみ けいかく お花見を計画しました。その内容は来月号にてご紹介いたします。

がつ ぎょうじ
【3月の行事のご紹介】



ひなまつり の いしろうつくり
お内裏様とお雛さまになり
ハイポーズ！

こうれい たの ちゅうしょくかい
恒例のお楽しみ昼食会
で か しょくじ
でドリプラへ出掛け食事を
してきました。



♪どれみ♪

はる “春” になりました。こうこう ねんせい そつぎょう 高校3年生は卒業ですね。おめでとうございます。しょうがくぶ ねんせい ちゅうがくぶ 小学部6年生、中学部
ねんせい しんきゅう 3年生は進級ですね。おめでとうございます。こうこう ねんせい 高校3年生がいなくなってしまうのは寂しいで
すが、しゃかい あらなみ も おお せいちょう 社会の荒波に揉まれ、また大きく成長してくださることを願っています。



ホットハート介護サービス



4月のケアスタッフ研修会のお知らせ

テーマ 「ヘルパーの接遇について」

【日時】 決定次第お知らせします。

【場所】 そら 第1相談室

年度始めの大切な内容ですので、都合をつけて出席してください。

・3月19日の研修会の報告

テーマ「口腔ケア」

実技① 唾液腺マッサージの方法

唾液には自浄作用や殺菌作用がありますが、高齢になると唾液の分泌が低下してきます。このマッサージを自分で行ってみると、唾液がじゅわっと出てくるのを確認できました。やさしく行いましょう。



実技② 口腔ケア用スポンジで口腔内をふき取る

ご自分で口の中のケアが難しい方、食物の経口摂取が出来ない方には、スポンジを使ってふき取る感じでケアします。不安感をあたえないように、利用者様に声かけをしながら行いましょう。

～春の川柳～ お二人の利用者様の作品をご紹介します。

ひとり居は 現役生涯 呆け知らず

春の風 明るい色の ランドセル

好きなのよ 好き好き好きと 抱きしめる

大久保 英子 様

引越して 後片づけで 無理をして

左手が 思うに動く 時は過ぎ

春よこい じいはこたつで 丸くなる

川柳ネーム じいさん

(編集担当・大澤

内容のお問い合わせ・稲葉)



居宅介護支援 ホットハート

皆様、いつも機関誌を読んでいただき、ありがとうございます。
この間、利用者さん宅の庭で「ぼけ」の花に出会いました。あまりに愛らしく可愛くて・・・思わず見とれてしまいました。

春を迎え、木々の緑色がくっきり見えるせいか、朱色の花びらの美しさがとても目立ちます。
なぜなのか、愛嬌を感じる花だと思いませんか？

私には、やんちゃ娘が笑って木々の中を遊んでいるような、微笑ましい風景が思い浮かびます！

「ぼけ」は果実が瓜のような形であることから「木瓜」「もっけ」と呼んでいたが、次第に「もけ」→「ぼけ」になり「ぼっくわ」→「ぼけ」の説もある。

花言葉は(指導者・先駆者)だそうです。



平成27年4月介護保険法改正について

先月に続き、今月から始まる介護保険制度改正の主な内容について、厚生労働省が発表した概要の図をご紹介します。

介護保険制度の改正案の主な内容について

①地域包括ケアシステムの構築

高齢者が住み慣れた地域で生活を継続できるようにするため、介護、医療、生活支援、介護予防を充実。

サービスの充実

○地域包括ケアシステムの構築に向けた地域支援事業の充実

- ①在宅医療・介護連携の推進
- ②認知症施策の推進
- ③地域ケア会議の推進
- ④生活支援サービスの充実・強化

- * 介護サービスの充実は、前回改正による24時間対応の定期巡回サービスを含めた介護サービスの普及を推進
- * 介護職員の処遇改善は、27年度介護報酬改定で検討

重点化・効率化

①全国一律の予防給付(訪問介護・通所介護)を市町村が取り組む地域支援事業に移行し、多様化

- * 段階的に移行(～29年度)
- * 介護保険制度内でサービスの提供であり、財源構成も変わらない。
- * 見直しにより、既存の介護事業所による既存サービスに加え、NPO、民間企業、住民ボランティア、協同組合等による多様なサービスの提供が可能。これにより、効果的・効率的な事業も実施可能。

②特別養護老人ホームの新規入所者を、原則、要介護3以上に限定(既入所者は除く)

- * 要介護1・2でも一定の場合には入所可能

- このほか、「2025年を見据えた介護保険事業計画の策定」、「サービス付高齢者向け住宅への住所地特例の適用」、「居宅介護支援事業所の指定権限の市町村への移譲・小規模通所介護の地域密着型サービスへの移行」等を実施

②費用負担の公平化

低所得者の保険料軽減を拡充。また、保険料上昇をできる限り抑えるため、所得や資産のある人の利用者負担を見直す。

低所得者の保険料軽減を拡充

○低所得者の保険料の軽減割合を拡大

- ・給付費の5割の公費に加えて別枠で公費を投入し、低所得者の保険料の軽減割合を拡大

- * 保険料見直し: 現在5,000円程度→2025年度8,200円程度
- * 軽減例: 年金収入80万円以下 5割軽減 → 7割軽減に拡大
- * 軽減対象: 市町村民税非課税世帯(65歳以上の約3割)

重点化・効率化

①一定以上の所得のある利用者の自己負担を引上げ

- ・ 2割負担とする所得水準を、65歳以上高齢者の所得上位20%とした場合、合計所得金額160万円(年金収入で、単身280万円以上、夫婦359万円以上)。ただし、月額上限があるため、見直し対象の全員の負担が2倍になるわけではない。
- ・ 医療保険の現役並み所得相当の人は、月額上限を37,200円から44,400円に引上げ

②低所得の施設利用者の食費・居住費を補填する「補足給付」の要件に資産などを追加

- ・ 預貯金等が単身1000万円超、夫婦2000万円超の場合は対象外
- ・ 世帯分離した場合でも、配偶者が課税されている場合は対象外
- ・ 給付額の決定に当たり、非課税年金(遺族年金、障害年金)を収入として勘案
- * 不動産を勘案することは、引き続きの検討課題

＜静岡市委託事業 障害者相談支援センター＞

「静岡市障害福祉サービス」利用に伴う、支給決定の取り扱いについて

平成 27 年 4 月 1 日以降、静岡市が介護給付費等の支給決定を行う場合は、「サービス等利用計画案」の提出が必須となります。しかし、計画相談支援や障害児相談支援による計画作成が、現在の需要に追い付いていません。

そこで、平成 28 年 3 月 31 日までの期間のみ、手続きを簡略化し、皆様の負担を軽くして申請できるように「セルフプラン様式」を作成しました。

当センターでは、申請者がセルフプラン様式を使って福祉サービス利用の計画を立てられるようにお手伝いしています。お困りの方はご連絡ください。

* 詳しくは、相談担当 萩原・深澤までお問い合わせください。（TEL：054-366-7781）

★ 俳句の会より お知らせ ★

● 龍之介です。今月は美術館の庭で吟行（ぎんこう）です。歩きながら俳句を作ります。皆さんも来てみてください。

※教室は俳句会ではありません。俳句の勉強会です。先生は静岡北養護学校で事務員をやっていた八風先生といって、とても優しい先生です。よろしくお願いします！！

◆ 今月の俳句教室 予定

日時：4月13日（月）12:00～15:30

場所：県立美術館の庭（雨天 は一とびあ 1 階）

講師：青柳八風先生 会費：500円 担当者：巴川龍之介まで

お申込み・お問合せ：m.32518-32518@docomo.ne.jp

※当日、いきなり来てくれても構いません。



【編集担当者より】

去る 3 月 7 日の夕方、清水区内の山間地で特別天然記念物のニホンカモシカに遭遇！！
神様を思わせるような表情に心が和み、二度と会えないと思うと切ない気持ちになりました。また会いたい！“願いは叶う”と信じて・・・♡

* すべてのお問い合わせは、「清水障害者サポートセンターそら」までお願いします。

TEL 054-366-8000 《代表》 FAX 054-366-7780

http://n-sora.org

Email: mail@n-sora.org