

A J U ほっとはあと

機関誌 第 184 号

清水障害者 サポートセンター そら

平成 29 年 4 月 4 日(火)
(毎週火曜日増刊) 第 12572 号
昭和 54 年 8 月 1 日第三種郵便物認可
編集・発行
特定非営利活動法人
清水障害者サポートセンター そら
静岡市清水区庵原町 219-18
TEL 054-366-8000 FAX 054-366-7780



はる 春のごあいさつ

しみずしょうがいしゃ
清水障害者サポートセンターそら
りじちょう
理事長 山本忠広

ひ ひ あたた すぎ かふん と かいてき きせつ ことし かふん ひさん
日に日に暖かくなり杉の花粉さえ飛ばなかったら快適な季節ですね。今年の花の飛散
りょう さくねん ばい はなみず はな すうねんふくやく
量は昨年の7倍とか…。くしゃみや鼻水などで鼻がむずむずしますが、ここ数年服薬と1
にち かい てんびやく なん たも みな
日1回の点鼻薬で何とか保てています。皆さんはいかがでしょうか？

さくねん がつ か さんか だ が つ き えんそう ていきょう
昨年の11月3日に「ぴゅあ」のイベントに参加し、打楽器の演奏とジェラートを提供し
てくださったジャルディーノのすぎやま さん。その後ご無理を言って「そら」に来ていただき
とても感謝しています。先日、駿河区にあるお店に車で行きました。入り口までスロープが
てんない くるま はし めい きやく いそが
あり店内もフラットなので車イスでもスイスイ走れます。30名くらいのお客さんがいる忙
しい中で、おいしく食事をさせていただきありがとうございます。皆さんも一度行かれて
なか しよくじ みな いちどい
みてはいかがでしょう～ 住所：静岡市駿河区敷地 2-1-7 ☎：054-236-7770

発行所 東海身体障害者団体定期刊行物協会 名古屋市中区丸の内三―六―四三 みこころセンター四F 定価五〇円





ほんぶ
本部

今年度も、事務所職員と
ヘルパーは、共に頑張ります!!



きよたくかいごしえんじぎょうぶ
ホットハート居宅介護支援事業部



しょうがいしゃきよたくかいごしえんじぎょうぶ
障害者居宅介護支援事業部



ほうかごとう
放課後等デイサービス事業部



ほうもんかいごじぎょうぶ
ホットハート訪問介護事業部



しょうがいしゃそうだんしえんじぎょうぶ
障害者相談支援事業部



ヘルパー



しょうがいしゃせいかつかいごしえんじぎょうぶ
障害者生活介護支援事業部

＜かいご 介護サービスそら＞

寒い季節も落ち着いて、お花見などに出かけられた方もいらっしゃるかと思いますが、いかがでしょうか。

先日、利用者さんと一緒に葵区の谷津山へハイキングに行ってきました。ハイキングコースへの入り口は各所にあり、僕は護国神社からコースに入りました。急な道も少しあり



ましたが、整備されている所も有り、すぐに山頂までたどり着くことが出来ました。道中子供たちも多く見かけたので、子供でも登ってくるようなコースもあるようです。山頂から市内を一望でき、花見や新緑の時期など、季節ごとにも色々と楽しみ方がありますね。

4 月を向かえ新たな年度がスタートしました。新一年生や新社会人としてがんばっている方に負けないよう、介護サービスそらも、がんばって行きたいと思っておりますので、今年度もよろしく願いいたします。

＜ヘルパーさん募集！＞

資格を取得したばかりの学生さんや主婦の方、男性も多く活躍しています！

お仕事の内容によってはヘルパー資格が無くても大丈夫です！

ヘルパーの仕事をやってみたい方、興味をお持ちの方は、ぜひご連絡下さい！

お仕事の内容はホームページでも紹介しています！

電話番号 054-366-8000

アドレス <http://n-sora.org/index.html>



♪ ほうかごどう 放課後等デイサービス とれみ ♪



社会体験

バス→電車→るくるの予定が、雨が降ったため急きよ、電車→るくるに変更。小学生は、電車に乗る！！と、ウキウキしていました！



外出、外食

外出→外食に行きました。好きなご飯を自分で購入して食べたり、ウインドウショッピングで、眼鏡を掛けて楽しんだりしていました。



遊び

絵の具を使って描いたり、大縄跳びをやったりして遊んでいます！

今年度もよろしくお願いたします。

スタッフ一同、心よりお待ちしております。

子供達の笑顔が見られるよう、一層努力

してまいります！



せいかつかいご ＜生活介護そら＞

せいかつかいご りようしゃ こうい かがみびら だんろ つく しるこ
生活介護そらでは、利用者さんのご好意で、鏡開きをしました。そらの暖炉で作ったお汁粉
かくべつ
は、格別においしかったです♪

おいしい♪

あったまる～♪



せいじん いわ かい
成人を祝う会

ことし めい かた せいじん みな お た み せんばい
今年は4名の方が成人をむかえました。皆で生い立ちムービーを観たり、先輩からの
メッセージなどでお祝いしました♪ みなさま
皆様おめでとうございます！

いもん ボランティア慰問



ミンディさん・細田さん



VB4 さん

えんそう おおも あ
バイオリン・ピアノの演奏やベリーダンスで大盛り上がり♪
みなさま
皆様ありがとうございました☆★





ホットハート介護サービス



しんねんど
新年度がスタートしました。あたひ かた からだ
暖かい日差しが、固まっていた体をほぐしてくれます。
きんちょうかん じゅうなん こころ ひび ぎょうむ あ おも
緊張感とともに柔軟な心で日々、業務に当たりたいと思います。
きかんし よ みな きょうみ も しめん かいごほけんせいど
機関紙を読んでもくださる皆さんが、興味を持てるような紙面づくり、介護保険制度や、
かいご かんれん ないよう じょうほうていきょう おも
介護に関連する内容もわかりやすく情報提供をしていきたいと思ひます。

*** 4月から総合事業が始まります！ 総合事業とは？

へいせい ねん がつ にち しずおかし じっし かいごよぼう にちじょうせいかつしえんそうごうじぎょう
平成 29 年 4 月 1 日から静岡市において実施される介護予防、日常生活支援総合事業の
そうごうじぎょう ほうもんがた つうしょがた せいかつしえん はいしよく みまも
ことです。総合事業には訪問型サービス、通所型サービス、生活支援サービス（配食・見守
とう
り等）があります。

がつ にちいこう へじ かいごほけん しんせい かた なか きほん
* 4 月 1 日以降、初めて介護保険を申請される方の中で《基本チェックリスト》により
そうごうじぎょうたいしゅうしゃ はんだん かた あたら そうごうじぎょう りよう
総合事業対象者と判断された方が新しい総合事業を利用します。

げんざい にんてい ようしえん かた がつ にちいこう にんていこうしんじ そうごうじぎょうたいしゅうしゃ
* 現在の認定が要支援 1・2 の方は、4 月 1 日以降の認定更新時に、総合事業対象者と
はんだん あたら そうごうじぎょう いこう
判断されると新しい総合事業へ移行します。

きほん せいかつぜんぱん うんどう えいよう わす こころ じょうたい
* 《基本チェックリスト》とは・・・生活全般、運動、栄養、もの忘れ、心の状態などに
こうもく しつもん こうせい にちじょうせいかつじょうたい
ついでの 33 項目の質問で構成されています。日常生活状態をチェックし、サービス
りよう けんとう
利用について検討します。

くわ こと たんどう ちいきほうかつしえん たんどうしゃ たず くだ
* 詳しい事は、担当のケアマネジャーや地域包括支援センターの担当者にお尋ね下さい。

*** 4月改正に伴う介護職員処遇改善加算の変更についてのお願い

かいご けいご かいご かいご
ホットハート介護サービスをご利用の皆様には、サービス内容に応じた所定単位数に訪問
かいごしゅうかいぜんかさん くわ ふたん がつ かさんりつ かいご
介護処遇改善加算を加えてご負担いただいておりますが、4 月より加算率が改定になるた
めご負担額が変更になります。

くわ ないよう ていきょうせきにんしゃ せつめい
詳しい内容については、ケアマネジャーもしくはサービス提供責任者からご説明させてい
ただきますので、お尋ねください。

ヘルパー研修会のお知らせ

4月～7月のテーマです。研修会に参加してヘルパー力をアップ!

- 4月 接遇について
- 5月 プライバシーの保護の取り組みについて
認知症ケアについて (第1回目)
- 6月 食中毒・食品の取り扱いについて
- 7月 事故、ヒヤリ・ハット事例について (事故発生予防と再発防止について)



※各月の開催日時は、随時お伝え致します。

昨年度、機関紙に“じいさんの彼乱万丈記”を
寄せてくださった“じいさん”様が子ども時代
の思い出を書いてくれました。昔を懐かしく思い
出す方もいるのでは…。

～じいさんの子どものころのあそび(いたずら)物語～

生まれ育ちは、前は海、後ろは山と自然に恵まれたところです。海では岩牡蠣を取って食べたり、竹で矢を作り崖の上から投げたり楽しみは尽きません。

砂浜で、家から持ち出したクワでゴカイを掘り、父のつり竿をそっと持ち出して魚釣り。うなぎが釣れると、父のかみそりの刃で開き勝手場でまな板に釘で打ちつけて四苦八苦。母から、まな板が穴ぼこだらけだと叱られても懲りずに七輪で火をおこして焼きました。蒲焼の味は知りませんが醤油をつけて食べました。しょっぱいときも味のないときもありましたが、空腹を満たす事ができました。毎日楽しいいたずらを思いつき、実行していた私は、家に帰ると父から毎日“ピシャン、ピシャン”でした。

編集担当・大澤

内容のお問い合わせ・稲葉



居宅介護支援 ホットハート

1枚1枚薄着になるように、春を迎え空気も景色も明るくなってきました。この度、平成15年から約14年間お世話になりましたホットハートを退職させて頂く事になりました。



ケアマネジャーの仕事をする前の私は、看護師で病院や医院という箱の中でしか利用者さんを見ていませんでした。今になって思うと、利用者さんが退院後日常生活をどう過ごしていくのか？誰に介護され、食事・排泄・睡眠・入浴・薬・経済的な事・次回の受診の付き添いどうするのか？等考える事も殆ど無く、病気自体が良くなった事だけ見ていたように思います。特に体力的に落ちている高齢者の方が、退院後在宅生活で困っている現実を知らなかったのです。

1人の利用者さんが退院する時に、医療側が、どんな在宅生活をするのだろうか？と想像する力を身につける努力が必要なんだと強く反省しました。

そして、ケアマネジャーを経験する中で、利用者さん・出会った方全ての皆さまから沢山の事を学び成長させて頂きました。全て、私の財産です！！

今後は、自分の身体を大事にしながら、ホットハートでの経験を生かし、違った形で介護の仕事の続けていきたいと思っております。お世話になった方々、支えて下さった方々、心より感謝申し上げます。皆さまのご多幸をお祈りしながら、最後のご挨拶とさせて頂きます。お世話になり、誠にありがとうございました。

ケアマネジャー まつした 松下 みどり



まつした たんとく かわぐち ことさ かくひん
松下担当 川口 まさ子様の作品です

しずおかしいたくじぎょう しょうがいしゃそうだんしえん
＜静岡市委託事業 障害者相談支援センター＞

じりつせいかつ
自立生活プログラム

じっしほうこく
実施報告

さくねんまつ 昨年未から《計画を立てて旅行に行ってみよう!》と題して、6名の参加者とともに
にかい きかくかい おこな りょうさき ひょう じかん こうてい けんとう
二回の企画会を行い、旅行先・費用・時間・行程などを検討しました。

とお い おも なに かか じかん ひょう かぎ じかん かんが
遠くへ行ってみたいと思いつつ、何かと掛る時間と費用！限られた時間などから考えて
さいしゅうてき けってい りょうさき ふ じ さん しずおかこうこう どうかいでんしゃ しずてつ
最終的に決定した旅行先は…『富士山静岡空港!!』。JR東海電車や静鉄ジャストラインを
りょう で か
利用し出掛けてきました。

とうじつ しゅうごう かいさん よゆう も けいかくじかん なか うんでんしゆ たち ころよ
当日は、集合9:00～解散16:30の余裕を持った計画時間の中、バスの運転手さん達の快
たいおう う こうきょうこうつうき かん りょう こま い く こうこうない
対応を受け、公共交通機関利用でも困ることなく行って来ることができました。空港内
は、しょうひん ちんれつ くるま み たか つうろ ひろ おも
は、商品の陳列は車いすでも見やすいような高さであったり、通路が広ければいいなど思い
つつも、めづらしい みやげもの み たの
つつも、珍しいお土産物を見るなどして楽しみました。

さんかしゃ さまざま じょうきょう あ なかま りょう けいかく じしん あんしん え
参加者は様々な状況に合わせて、仲間と旅行を計画したことで自信や安心を得ることが
でき、こんご たの しみにつな げることができたようです。

らいねんど おお みなさま いけん きかく じっし かんが さんか ま
来年度は、多くの皆様のご意見とともに企画し実施したいと考えています。ご参加をお待
ちしております！

さんかしゃ かんそう
《参加者の感想》

- たの 楽しかったです(^^) ふだん い 普段行けないところに行
けて良かったです！
- ちゅうしょくばしょ えいぎょう び まちが ひる
（昼食場所の営業日を間違えてしまい）お昼ご
はん、もう少し調べて行けば良かったですね(笑)。
- めちやくちや 楽しかった！ たの じぶん か きねん
自分に買った記念の
キーホルダーは宝物です！ たからもの



でんしゃ の とき ほじょぐ の
・電車に乗る時の補助具(?)に乗れたことが、
かなり新鮮でした。すごくありがたかったで
す。

でんしゃ しゃりょう くるま な ばあい
・電車の車両に車いすスペースが無い場合
には、乗車位置を考えると良いですね。 じょうしゃい ち かんが い

ひろば
＊ みんなの広場 ＊

ガイドヘルパーさんと毎月教室に通って

いる細田恵美さんの折り紙作品。

「桜の花びらの先に切れ込みを入れるのは、ヘルパーさんが手伝ってくれましたが、台紙に張り付けるまではほとんど自分でやりました。」と、意欲満々です。



平成二十九年 四月 四日 (火)

(毎週火曜日増刊)

AJUT通巻 第一二五七二号

昭和五十四年八月一日

第三種郵便認可



shutterstock・107503001

せんゆう
～みんなの川柳～

澄んだ空 すずめ チュンチュン 梅の枝
パン祭り 食欲増してる 体重も

まつもと うめ様
じいさん様

しんしょうてちょう も じょしこうこうせい わが
～身障手帳をお持ちの女子高校生からのお願い～

以前、電車に乗っている時、体調不良があり優先席に座っていると若いことを理由に高齢男性から席を譲るよう一喝され悲しい思いをしました。その時、自分のことを説明する力もありませんでした。

それからは、右のようなストラップをバックに付けるようにしました。甘えるつもりはありませんが、いろいろな人がいます。

この『ヘルプマーク』のこと、少し気にかけていただけると嬉しいです。



かいいん みなさま
会員の皆様へ

日頃より会員の皆様には、当法人の運営に多大なご理解とご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

新たな年度となりました。会員の継続(年会費)のご案内につきまして、改めましてご連絡させていただきますので、宜しくお願い申し上げます。

へんしゅうたんどうしゃ
【編集担当者より】

春は別れと出会いの季節です。卒園式で友達との別れに悲しみ泣いていた我が家の長男。期待と不安を胸にピカピカのランドセルを背負う新一年生となり、新しい友達ができると思います。何が起こるか分かりませんが、見守っていきたく思います。(井川)

TEL 054-366-8000 《代表》 FAX 054-366-7780

http://n-sora.org

Email: mail@n-sora.org