



平成 29 年 10 月 3 日(火)
(毎週火曜日増刊) 第 12792 号
昭和 54 年 8 月 1 日第三種郵便物認可
編集・発行
特定非営利活動法人
清水障害者サポートセンター そら
静岡市清水区庵原町 219-18
TEL 054-366-8000 FAX 054-366-7780



あき秋のごあいさつ

しみずしょうがいしゃ
清水障害者サポートセンターそら
りじちよう
理事長 山本忠広

今年も残すところあと3か月となりました。歳を重ねると時間が加速しているように感じます。子どもの頃は早く大人になりたいと思っていたはずが、今は1分、1秒が大切に思えます。皆さんはどんな時間の使い方をしていますか？

法人で準備を進めてきた2か所目の放課後等デイサービス事業所「ここ」が9月1日に無事開所しました。「どれみ」をご利用いただいている方々を始め、多くの皆様に必要とされる事業所にしたいと思っています。場所は法人事務所と同じ庵原町内で、国一バイパスから来るとクリーニングの「美洗館」さんの手前を左に50mほど入った所です。お時間がありましたら是非お立ち寄りください。また、「ここ」の開所にあたり「赤い羽根共同募金」の寄付金をいただき送迎用車両を購入することができました。募金していただいた皆様に深く感謝し、大切に使用させていただきます。

発行所 東海身体障害者団体定期刊行物協会 名古屋市中区丸の内三十一番四三 みこころセンター4F 定価五〇円



🌸 ほうかごとう 放課後等デイサービス ここ 🌸

今年9月にオープンしました！ 「放課後等デイサービス ここ」です！

《ここ》とは《みんなの居場所》という意味があります。利用していただく子ども達や保護者の皆様とともに、毎日元気一杯、楽しく笑顔で過ごして行きたいとおもいます。

管理者の元田をはじめ、岩品、望月、福間の指導員のスタッフ合計4名が担当させていただきます。

まだまだ新しい事業所ですが、「外出活動」をはじめ、「体操」「読み聞かせ」「習字」「アロマセラピー」などの活動をしていきます。皆様のご要望に応じて新しい活動内容も一緒に考えて行きたいですね。

♪お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄り下さい♪

おやつを食べたり 遊んだりする
スペースです！



個室で集中して勉強ができます！



《ここ》のスタッフです！
どうぞ、よろしくお願ひ致します！

ほろかごとう ♪放課後等デイサービス どれみ♪

なつやす
どれみの夏休みは、プール日和の毎日でした！

とあ みずべ がっこう なんと い
テレビで取り上げられた「うしづま水辺の楽校」にも何度も行きました！



おくがい おくない かつどう まんさい
屋外だけでなく、屋内の活動も満載！

いろ こうさく ちゅうしょく つく ことし だいかつやく
色んなものを工作して、昼食やおやつを作って……、今年はみんな大活躍でした！



がつ あたら き
8月から、新しいスタッフがどれみに来ました！

いながき みさ ねが
稲垣実紗さんです。よろしくお願いします！



すず
だんだんと涼しくなってきましたが、
スタッフ一同、体調に気を付けながら、
子ども達と楽しく活動していきます！

いかわ けいすけ
井川 恵介

せいかつかいご <生活介護そら>

6 月は居酒屋が大盛況!! 7 月には流しそうめんを行い皆で涼み、8 月には初めての夏祭りを行いました。ボランティアの皆さんのご協力もあり、楽しい祭りになりました。



いざかや 居酒屋

おいしい～
♪



なが 流しそうめん



なつまつ 夏祭り



ポッチャ

だいひょう すぎむらせんしゅ たの
リオパラリンピック代表の杉村選手と楽しみました!



プール

トランプ



ふんこうふくし せいしんきょうざい せい
**** ふじのくに健康福祉キャンペーン推進協議会からの お知らせ ****

しずおかけん がつついにち かぞ
 静岡県では、1月1日から数えて
 にちめ がつ にち
294日目にあたる10月20日を

「県民福祉の日」として制定しています。

しずおかけんけんこうふくしたいかい こうえん じゅさんせいひん
 静岡県健康福祉大会は、講演や授産製品の
 はんばいなど おこな さんか
 販売等が行われますのでご参加ください。

にちじ がつ にち すい
 日時： 10月25日(水)13:00~16:00

ばしょ だい うみ
 場所： グランシップ 大ホール「海」

くわ と あ しずおかけんしゃかいふくしきょうざいかい
 詳しいお問い合わせは、静岡県社会福祉協議会まで。



“みんな幸せ”がいいね。
 あなたも、わたしも。
 静岡県では、1月1日から数えて
 294日目にあたる10月20日を
 「県民福祉の日」として制定しています。

ふだんの生活の中に
 ボランティア活動も
 取り入れてみませんか？
 地域で活躍する機会を
 増やしてみませんか？
 一緒に活動しましょう。

静岡県健康福祉大会
 平成29年10月25日(水) 13:00~16:00
 会場：グランシップ大ホール(海)

「暮らし安心 支え合い」福祉のまなびり鳥居運動

静岡県健康福祉協議会
 〒410-8585 静岡県浜松市東区東山町1-1-1
 TEL: 053-461-1111 FAX: 053-461-1112
 E-mail: shizuoka@shizuoka-welfare.jp

かいご <介護サービスそら>

あきかぜ こちち こうらく せんじつ いどうしえん りようしやさま よる どうぶつえん で
 秋風が心地いい行楽シーズンとなりました。先日、移動支援で利用者様と夜の動物園へ出
 かけました。にほんだいらどうぶつえん くるま か だ くだ でんどう くるま ようい
 日本平動物園には、車いすの貸し出しに加え電動アシスト車いすが用意され
 ています。そうさ な さゆうはっしん かんかく な
 操作に慣れるまでは急発進になったりしましたが、感覚をつかみ慣れてしまえば
 どうぶつえん さか のぼ たの えんない まわ
 動物園の坂もスムーズに登ることができ、楽しく園内をみて回ることができました。

につぼんかくち りよこう かいご りようしやさま か だ くるま など りよう
 日本各地を旅行されている介護サービスそらの利用者様も、貸し出し車いす等を利用し
 て旅行を楽しまれています。いせじんぐう じゃりせんようでんどうくるま
 伊勢神宮では砂利専用電動車
 いすのか だ りよう さいご かいだん かた ほじょ
 いすの貸し出しを利用し、最後の階段は NPO の方の補助で
 さんばい とつとりさきゆう すなち そうこう ふと つ
 参拝し、鳥取砂丘では砂地を走行できる太いタイヤ付きの



ひえいざんえんりやくじ 比叡山延暦寺

くるま さきゆう
 車いすで砂丘の
 かんこう
 観光ができるそう
 いま せいび
 す。今は整備されて



あまのほしだて

天橋立

ところ ふ かくち ほうじん と
 いる所も増えてきましたが、各地の NPO 法人に問い
 あ
 合わせるとアドバイスをもらえるそうなので利用さ
 れるのもいいかもしれません。

みなさま あき かんこう すす ぼしよ
 皆様もこの秋の観光にお勧めの場所があればぜひ
 おし くだ
 教えて下さいね。
 しゃしんていきょう いだとしゆきさま
 写真提供 飯田敏幸様

<ヘルパーさん募集！>

しごと かつた きょうみ かん ぜんらんくくだ
 ヘルパーの仕事をやってみたい方、興味をお持ちの方は、ぜひご連絡下さい！



しごと ないよう しょうかい
 お仕事の内容はホームページでも紹介しています！

でんわばんごう
 電話番号 054-366-8000

アドレス <http://n-sora.org/index.html>

くるまいす かん もんだい じうじ く あ ことえ
 車椅子に関する問題です。数字とアルファベットを組み合わせてください。答:10 点

- | | | | |
|---------------------------|---|---|---|
| じそうしきくるま
自走式車いす | ① | A | せ もたれ うし たお
背もたれを後ろに倒すことができる |
| でんどうくるま
電動車いす | ② | B | すわ じょうたい かくど うし たお
座った状態の角度のまま後ろへ倒せる |
| りくらいにんぐ くるま
リクライニング車いす | ③ | C | りようりん ちい にぎ
両輪が小さい握れるブレーキがある |
| ていりつ くるま
ティルト車いす | ④ | D | りようりん まわ うご
両輪を回して動かすことができる |
| かいじょしきくるま
介助式車いす | ⑤ | E | しやう でんりよく うご
バッテリーを使用して電力で動かす |

ホットハート介護サービス

涼しい風が心地よい 10 月になりました。

バランスの良い食事と、運動を心がけてこれからの季節を過ぎましょう。



★ 研修会の報告 ★

① 介護従事者のためのスキルアップ研修 ～8月25日 サンケア21～

ロールプレイの実習を行い、認知症の当事者と介護者になって、どのような言葉かけを
すると利用者の不安感を取り除く事ができるのかを研修しました。普段交流のない、グル
ープホームやデイのワーカーと認知症の対応についての意見交換ができてよかったです。

高橋

② 介護従事者のためのスキルアップ研修 ～9月1日 サンケア21～

今回の研修会は「排泄、清潔、着脱」がテーマで、目的は実技をマスターする事です。「排泄」
では、人としてのプライドを守れる声かけ、心がけ、そしてリラックスして排泄ができる
事。(バタバタすることも!)「着脱」では“脱健着患”が原則。この言葉を忘れない事(ど
ちらか考えてしまうこともある)。内容が盛りだくさんで1回では覚えられない!(私の
頭と歳のせい?) 講師からは「技術よりも心が大切」だと言われましたが、心も自信あ
るかな? 印象に残ったのは、オムツの付け方を知らない方がいたこと。排泄介助をさせな
い施設もあるのかと思ったら、尊厳の為、オムツはつけない方針の施設の方々でした。
介護ロボットの分野も広がる中、明るく頑張りたいです。

紺屋

② 1人暮らしの方の看取り ～9月8日 もくせい会館～

東京山谷のNPO法人訪問看護ステーションコスモスの看護師さんによる活動報告会。
山谷地域はバブル崩壊後、高齢者、単身者がとも多くなったエリア。最期まで人のつな
がりを大切にしたいと、支援つきアパートを併設。“病院か家か”と揺れる思いを受け止
め、どちらかではなく“どちらでも”を支援して、本人の安心感につなげる。
本人が希望すればお寺まで納骨すること。心強い事業所だなと感じました。

大澤



～俳句の作品～

満月が流る雲で見え隠れ
名月や石ころ一つ影を持つ
じいさん様
松本うめ様

(編集担当・・・大澤 内容のお問い合わせ・・・稲葉)

きょたくかいごしえん 居宅介護支援 ホットハート

さくねん おとし がつ あつ あき かん
昨年や一昨年は9月も暑く、「秋」とはとても感じられな
きび あつ ことし なつ つづ おも
い厳しい暑さでした。今年の夏もいつまで続くのかと思
ましたが、すでに秋が始まっています。

あき い しょくよく あき あき げいじゆつ あき など
秋と言えば「食欲の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」等、
れんそう ひと ちが こんかい
連想するものは人それぞれ違うのかもしれないね。今回
は、食欲の秋に因んで、おいしく食べる為の口腔ケアにつ
いて調べてみました。



あき やそう
秋の野草 ルツボ

こうくう からだ けんこう まち 口腔ケアで身体を健康を守る

くち なか たくさん きん きん は ふちやく おお ばあい だえき なが
口の中には沢山の菌がいますが、たとえ菌が歯に付着したとしても多くの場合は唾液で流
されます。しかし、唾液の流れが悪い場所に付着した菌などは、その場で増殖を始
だえき なが わる ぼしょ ふちやく きん ば ぞうしょく はじ
めます。菌の増殖は二日くらい続くと言われ、徐々に歯垢が形成されていきます。歯垢が原因とな
きん ぞうしょく ふつか つづ い じょじょ しこう けいせい しこう げんいん
り、虫歯、歯周病、口臭の原因になります。特に歯周病は口の中だけでなく全身の健康に関
むしば ししゅうびょう こうしゅう げんいん とく ししゅうびょう くち なか ぜんしん けんこう かか
わる事が多くの研究から明らかになっています。口から気管や血液を介入して身体に入
おお けんきゅう あき くち きかん けつえき かいにゅう からだ はい
り込んだ歯周病菌は、心臓疾患や肺炎の原因になったり、糖尿病や認知症のリスクを高め
こ ししゅうびょうきん しんぞうしつかん はいえん げんいん どうようびょう にんちしょう たか
たりするなど様々な病気に影響を与えるそうです。しかし毎日の歯磨きを正しく行って口
さまざま びょうき えいきょう あた まいにち はみが ただ おこな こう
腔内の細菌の増殖を抑えれば予防することができます。



あま た は ひょうめん
甘いものを食べると歯の表面のカルシウ
ムなどのミネラルが溶けるのですが、食べた
あと みが と は ひょうめん
後すぐに磨くと、溶けた歯の表面のミネラ
るが戻りづらくなる (虫歯になりやすくな
もど むしば
る) ので、30分くらい後で磨いた方がよいよ
ふん あと みが ほう よ
うです。また、就寝中の口の中は唾液の
しゅうしんちゅう くち なか だえき
分泌量が低下するため菌が増殖しやすいの
ぶんびつりょう ていか きん ぞうしょく
で、寝る前に丁寧にいきましょう。そして、
ね まえ ていねい おこな
朝食前にはうがい歯磨きをして、気持ち良
ちようしょくまえ はみが きも よ
く美味しく食べたいですね。

しすおかしいたくじぎょう しょうがいしゃそうだんしえん
〈静岡市委託事業 障害者相談支援センター〉

じりつせいかつ たいげんしゃ ざだんかい かいさいほうこく
自立生活プログラム ** 体験者との座談会 開催報告 ***

せんげつ 若年世代の脳卒中! その後の生活どうするの? と
だい 題して、働き世代に病気となられた方の支援につい
てのアンケート調査をさせていただくとともに、
しごと む がんば ぶたり かがた たいけんだん
仕事に向けて頑張っているお二人の方々の体験談を
お聴きし、しょうがいふくし について知っていた
だくための座談会を行いました。



おな びょうき かがた かいごほけん
同じような病気になられた方々や介護保険におけ
る居宅介護支援をされているケアマネジャーさんには、すこ やく た はなし つた
きたのではないかと思います。しかし、まだまだお伝えしきれない情報が沢山ありますの
で、今後の事業に活かしたいと思えます。皆様、ご協力ありがとうございました。

《 参加者の感想 》

さんこう
Q: 参考になったことはありますか?

A: しゅうろう そうだんまどぐち しゅうろうばしよ
就労についての相談窓口と就労場所がたくさんあることがわかった。

A: しょうがい も かがた きも しゅうろう はたら じゅんなど なま こえ き
障害をお持ちの方の気持ちの変化や就労への働きかけの手順等、生の声を聞いた。

Q: わからなかったことはありますか?

A: かいご しょうがいふくし へいよう ばあい くらいはたら しゅうにゆう え
介護サービスと障害福祉サービスを併用した場合、どの位働けて収入が得られるの
か詳しく知りたかった。



かつ にち ど にち にち
8月19日(土)~20日(日)

しみずしょうがいしゃ かいじょう おごせ
清水障害者サポートセンターぞら を会場に行いました。

〜いま、体験しよう! 備えよう!〜

さいがいじ しょうえんごしゅりせん しゅくはくたいけん
災害時要援護者避難・宿泊体験

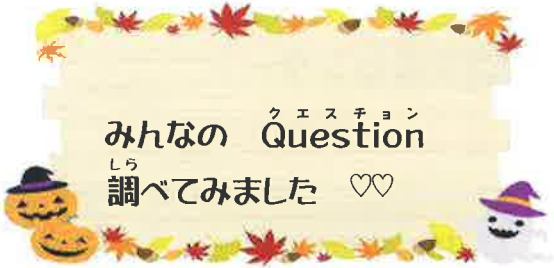
しみずさいがい しょうさい ようえんごしゃ
清水災害ボランティアネットワークを主催とし、要援護者の
ひなん ひなんせいかつ しゅくはくたいけん とお りじんてつこうし
避難や避難生活などについて、宿泊体験を通して李仁鉄講師の
こうえん き いけん だ あ かんが かい さんか
講演を聴き、意見を出し合って考える会に参加しました。



じっさい かつ あつ ひ ひなん そうてい しせつ ねと
実際に、夏の暑い日、避難を想定して施設に寝泊まりしてみると、
ひごろ じゅんび ひつよう じょうきよう おう
口頃から準備をしておく必要があることや、状況に応じたルール
づく きょうりよく
作りをしみinnで協力しなければならないことなどがたくさんあ
ると分かりました。

じじょ きょうじよ こうじよ きほん そな ひつよう
「自助・共助・公助」は基本の備えとして必要ですね!





みんなの Question 調べてみました ♡♡

Q : 買い物先で見つけた これな〜に？
“フードバンクふじのくに”と書かれた
食品回収ボックスのこと。

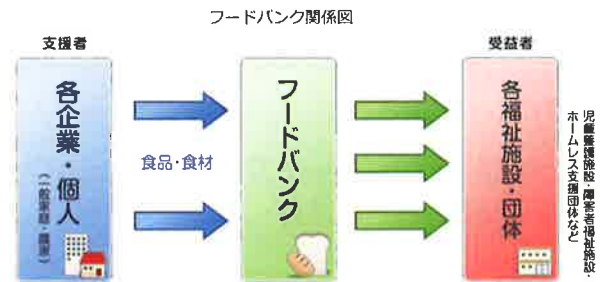
A : 1 か月以上の賞味期限があり、食べられるけれど自分では食べられそうもない食品を回収してくれるボックスです。



みなさんの周りには、安全に食べられるにもかかわらず処分されてしまう食品はありませんか？企業や店舗、個人などから出される食品は年間500～800万トン。その数、10トンダンプカー50万台以上分。一日1300台以上のダンプカーがその荷物を載せて運搬する量になっているようです。

そこで、処分せざるを得ない食料を預かり、食料を本当に必要としている人や場所に届けるフードバンク事業を行っているのが、

「認定NPO法人フードバンクふじのくに」と言う団体です。スーパーなどで見かける回収BOXは、「フードドライブ」として行われている食料寄付運動。家庭に眠っている食料品を集めてフードバンクに寄付する活動です。まずは、すぐに食べられそうな食料品を有効活用してみませんか？



… 認定NPO法人フードバンクふじのくに ホームページから引用 …
詳しい情報は下記のホームページやお電話などにてご確認ください。

〒420-0868 静岡市葵区宮ヶ崎53番地 TEL 054-248-6177

ホームページ <http://fb-fujinokuni.org/>

【編集担当者より】

過ごしやすい季節になりました。寒暖差があり我が家の末っ子は雪崩のような鼻水を出しながら遊んでいます。みなさんも体調に気を付け冬の寒さに備えましょう。井川

《代表》TEL 054-366-8000 FAX 054-366-7780

ホームページアドレス <http://n-sora.org>

メールアドレス mail@n-sora.org