

# 清水障害者 サポートセンターそら

平成 31 年 1 月 1 日(火)

(毎週火曜日増刊) 第 13214 号

昭和 54 年 8 月 1 日第三種郵便物承認

編集・発行

特定非営利活動法人

清水障害者サポートセンター そら

静岡市清水区庵原町 219-18

TEL 054-366-8000 FAX 054-366-7780



あけましておめでとうございます

お健やかに新年をお迎えのことと存じます

旧年中は一方ならぬお世話をいただき

厚く御礼申し上げます

本年も相変わらぬご教示を賜りますようお願い申し上げます



しみずしょうがいしゃ

清水障害者サポートセンターそら

理事長

山本 忠広

「まるちゃん」と言えば「さくらももこ」さん。残念ながら今年の夏、53歳という若さ（私よりも一つ年下）で生涯を終えられました。「さくらももこ」さんのお顔は知りませんが、

「ちびまる子ちゃん」は子供から大人まで誰もが知ってる国民のアイドルです。

他県の方に清水を説明するとき、三保の松原や日本平と言ってもなかなかピンときませんが、「ちびまる子ちゃん」や「清水エスパルス」と言うと分かってもらえます。

地元のためにとっても貢献された「さくらももこ」さん。静岡市に寄贈されたマンホールの蓋のまるちゃんは、清水駅を利用する市民に「いってらっしゃい」「おかえりなさい」と言ってくれているようです。



私たちの「清水障害者サポートセンターそら」も設立から17年が経とうとしています。充分とは言えませんが、徐々に

「ちびまる子ちゃん」の原作者さくらももこさんは静岡市清水区(旧清水市)出身です。さくらさんは、平成30年8月7日「ちびまる子ちゃん」がデザインされたマンホールの蓋を静岡市に寄贈しました。描きおこした2種類のイラストは、「お茶・富士山・駿河湾」がコンセプトとなっています。寄贈された蓋は市内に設置され、JR清水駅江尻口前の蓋には、ピンク色の帽子をかぶり、おしゃべりをしてニッコリ笑っている「まるちゃん」が描かれています。静岡市は「ちびまる子ちゃん」のふるさと。漫画やアニメ、映画などで描かれた清水のまちは、今にも「まるちゃん」が出てきそうな風情を残しています。

1812-00-002

JR清水駅前観光案内所

©GKP



地域の皆さんに知っていただいているところです。20年、30年と積み重ね、地元には無くてはならない法人を目指します。

発行所 東海身体障害者団体定期刊行物協会 名古屋市中区丸の内三六四三 みこころセンター四F 定価五〇円



## ＜介護サービスそら＞

新年あけまして、おめでとうございます。

ここ数年は、寒風吹きすさぶ厳しい冬から、ゆっくり訪れる春の季節感が少なくなっているようで残念です。

昨年秋に「静岡市ヘルパー人材確保養成プロジェクト」からのアンケートが行われました。少しずつヘルパーに対し新しい取り組みをしていって頂いているようで楽しみです。皆様は日頃、福祉行政や社会に、変化を感じていらっしゃいますか？この1年で変化していないと思っても、3年、5年で考えると変化を感じられると思います。しかし、そこに至るには、日々の地道な努力の積み重ねが必要だと思えます。

「介護サービスそら」は静岡市の移動支援事業と、障害者総合支援法におけるヘルパー派遣が業務です。

移動支援事業の目的は余暇支援です。人間が幸せを感じ生きていくには余暇はとても大切です。楽しいことがたくさん心にあると、きっと嫌なことも乗り越えられると思えます。余暇支援が充実していくよう願います。

そして、人間が生活する上での最小単位は家庭、家族です。ヘルパーとして各家庭にお邪魔させていただき、家事、身体介護の支援をさせて頂くなかで、家庭が「砂上の楼閣」では、人は前を向けないと感じます。社会と関わって生きていくには、家庭が一番大切な社会の基礎だと感じます。大切な家庭という部分にかかわらせて頂いているという責任と誇りをもち、「毎日、元気であること」・「笑顔があること」・「チームとして同じ方向や目線で業務を行うこと」このことを常に頭の片隅に置き今年も日々過ごしていきたいと思えます。

今年の干支はイノシシです。「介護サービスそら」でイノシシさんは誰かな????



砂上の楼閣…崩れやすい物事の例え。





お知らせ

H31年2月静岡市移動支援従事者研修が行われます。詳しい日程は静岡市の広報紙に掲載されます。ヘルパーに興味がある方は是非ご覧下さい。



担当：介護サービスそら 小澤 慶子

職員忘年会

毎年恒例となっています職員の忘年会を、昨年末の12月15日に、グランシップにありま

すGRAN TERRACEにて行いました。日頃から、元気いっぱい仕事をしてくださっているヘルパーの方々や職員が参加し、楽しい時間を過ごしました。

今年も笑顔で頑張りますのでよろしくお願い致します。



ホットハートで活躍中のヘルパーの皆さん！笑顔がステキ☆



山本理事長よりご挨拶 「俺の話聞けっちょー！」

介護サービスそらのヘルパーの皆さん&サービス提供責任者 楽しそう☆



1年間お疲れさまでした！

担当：小林 智代



♪ ほうかごろう 放課後等デイサービス とれみ ♪



しんねん 新年あけましておめでとうございます。ほんねん よろ 本年も宜しくお願ひ致します。ねが いた 今年も子供たち ことし こども の笑顔が絶えない一年となりますよう努力して参ります。えがお た いちねん どりよく まい



ほうかご “放課後デイサービスここ”との合同ハロウィン  衣装もバッチリ。イタズラしそうですね。( > < ) ♡



くわぞえせんせい まね とうげいきょうしつ こんかい ねん え と ヤングカレッジの桑添先生をお招きしての陶芸教室。今回のテーマは2019年の干支である『イノシシ』真剣です……上手にできたかな？



クリスマスリースの制作。グルーガンを使う子もいます。上手にできたよ◎





ほうかごとう 放課後等デイサービス ここ



しんねん 新年あけましておめでとうございます。  
いちどうごとし たの げんき かつどう スタッフ一同今年も楽しく、元気に活動していきます。  
ごとし ねが 今年もよろしくお祈いします。



Happy Halloween

みんなでおばけになって

Trick or Treat!!

どれみとそらへお菓子を  
貰いにきました。



さいえん ここ菜園では、ラディッシュ作り！美味しかったです！  
つぎ 次は、チューリップ！！新一年生が入る 4 月には・・・



どんどん寒くなっていますが、子供もスタッフも寒さに負けず  
げんき かつどう 元気いっぱい活動していきます！！

たんどう すぎやま ゆうすけ  
担当：杉山 雄亮



せい かつ かい ご  
<生活介護そら>

10 月<sup>がつ</sup>はハロウィンパーティー、11 月<sup>がつ</sup>は「居酒屋<sup>いざかや</sup>そら」、月間企画<sup>げっかんきかく</sup>とは別に<sup>べつ</sup>に少人数外出<sup>しょうにんずうがいしゅつ</sup>に行<sup>い</sup>ってきました。新<sup>あたら</sup>しく建<sup>た</sup>てられた消防署<sup>しょうぼうしよけんがく</sup>見学<sup>ふじかわらくざ</sup>、富士川<sup>ふじかわ</sup>楽座<sup>らくざ</sup>、お肉<sup>にく</sup>を食<sup>た</sup>べに牛庵<sup>ぎゅうあん</sup>にも行<sup>い</sup>ってきました。みんな<sup>たの</sup>で楽しみました!





# いざかや 居酒屋そら

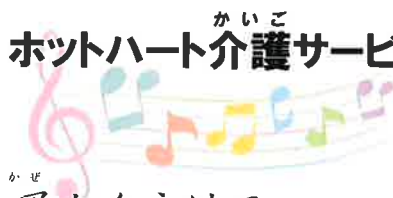


## がいしゅつき かく 外出企画



たんとう あおき だいご  
担当: 青木 大悟

# ホットハート介護サービス



たこたこあがれ 風よくうけて

雲まで上がれ 天まであがれ

明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いいたします。

今年の 5 月 1 日からいよいよ新しい元号に改められますね。新元号が何に決まるか楽しみです。

そこで予想を……。稲葉がいくつか考え、他の皆で一番良いものを選びました。

## 「慶成」 はいかがでしょうか？

よろこばしい事がたくさんある平和な時代に成る事を願います。

### さて、平成最後の初日の出をどこで見たいか？を聞いてみました。

- ◇ 「由比蒲原海岸」  
若い頃の楽しい思い出があるそうで……。 稲葉祐子
- ◇ 「海辺のホテルで温泉に浸かりながら水平線から昇る初日の出」  
きっと沢山の家族でわいわいと、でしょうね。 稲垣優子
- ◇ 「日本平、夢テラス」  
人柄同様にシンプルで 潔いお答えです。 対馬勢津子
- ◇ 「久能山東照宮に初詣に行く石段の途中」  
「途中」が大切。きれいな海が見える撮影スポットです。 磯村真弓
- ◇ 「超地元！一本松公園山頂でお神酒をいただきながら」  
山頂からは眺めがよさそうですね。 横沢弥生





「波乱万丈記」を書いて下さった **じいさん様** から今回は真面目なお話が届きました。



## 主治医とのコミュニケーションについて

先日、新聞記事で「主治医との信頼関係」とした投稿記事を読んで感銘をうけました。主治医との「信頼関係」を深めることでユーモアを感じ、痛む身でも笑いが得られます。待ち時間が今日はどんな冗談が飛び出すやろと考えていると時間が短く感じる事も多々あります。また、日々症状が著しく変化するので、いつの日か通院の時にと、その都度メモ(箇条書き)するようになりました。

月、日、時刻。症状、痛みの度合い、立ち姿、座姿での痛み。どの様な時にどこに強い痛みが生じるのか等出来るだけ細かく書き留める様にしています。

医師に読んでいただく事で正確に伝わり、触診や、何の検査が必要かスムーズに指示をいただけます。主治医とコミュニケーションを取ることでより「信頼関係」を築くことが出来ると思います。また、薬の受け取りの代行をヘルパーにお願いする時にメモを渡し、主治医に読んでいただく事で症状を伝える事も出来ます。

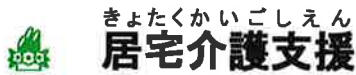
主治医からも必要な事項があれば伝言としていただく事も出来ます。

機関誌読者の皆様は、どの様に「医師との信頼関係」を築いておられますか？ご指導賜れば幸いです。



編集担当・・・横沢

内容のお問い合わせ・・・稲葉



新年おめでとうございます。  
今年もよろしくお願いたします。

ご存知ですか？清水区村松にある・

### 「言いなり地蔵尊」

上力町の交差点近く、山側の小道を

入ると左手の山の登り口にあります。

何でも言うことを聞いてくれるお地蔵様で「言いなりさん」と親しまれ、お参りする人が途絶えることがないそうです。

灯火、線香はセルフサービス、100円をお賽銭箱に入れ、置いてある紙の絵馬に願い事を書いて自分で吊るします。

実は私も3人の子供の合格祈願に何度もお願いに行きました。この度末娘の就職先が無事決まり、お礼に行ってきましたらなんとお地蔵様を囲んでいた山が削られ宅地造成され、すっかり景観が変わっていたのです！あ～、びっくり！それでもお地蔵さまは変わらぬ優しい眼差しで静かに立っていらっしやいました。ぜひ皆様も足を運んでみてはいかがでしょうか？



### ＜お知らせ＞

☆ ケアマネジャーの佐藤真理さんが11月末をもちまして退職しました。

『それでは4年8か月お世話になりました。生活介護ではご利用者様や職員の皆さんと共に活動し楽しい時間を過ごさせていただきました。ホットハートではケアマネジャーとして沢山のご利用者やご家族との出会いがありました。介護保険を縁として様々な人生の歴史に関わらせて頂き、自分の足りなさを痛感する一方、努力への原動力にもなりました。短い間でしたがお世話になりありがとうございました。』 佐藤真理

☆ ホットハート居宅は樽松が管理者となり、小笠原との2人体制になりましたことをお知らせいたします。

担当：小笠原 恭子



しずおかしいたくじぎょう しょうがいしゃそうだんしえん  
**<静岡市委託事業 障害者相談支援センター>**

しみずくしょうがいしゃそうだんしえんれんらくちょうせいかいぎ ほうこく  
**※清水区障害者相談支援連絡調整会議のご報告※**

わたくし まいつき しみずくない しょうがいしゃそうだんしえんじぎょうしよ しずおかししょうがいしゃ  
 私たちは、毎月、清水区内の障害者相談支援事業所、静岡市障害者  
 ふくしか しょうがいしゃしえんかなど かんけいきかん そうだんじつせき ほうこく こんなんじれい  
 福祉課、障害者支援課等の関係機関とともに、相談実績の報告や困難事例  
 などについて話し合いを行っております。



こんねんど がつ がつ かい くない ちいきほうかつしえん など そうだんたいおう  
 今年度は、5月・11月の2回、区内の地域包括支援センター等で相談対応

をされている皆様にご参加いただき、障害者福祉サービスの制度の内容や支援方法を確認  
 し合い、どのようにしたらより良いお手伝いができるだろうかを話し合いました。

なか きんねんしんぶん ちゅうもく もんだい じれい つう いけん だ  
 中では、近年新聞などでも注目されている 8050問題について、事例を通じて意見を出し  
 合うことで、高齢者と障害者を取り巻く環境の把握と連携の必要性を確認し合いました。

もんだい こんご こうれいしゃ そうだんきかん ちいきほうかつしえん かなか  
 8050問題については、今後、高齢者の相談機関である地域包括支援センターとの関わり  
 が益々深くなると学び、互いの相談機関がいつでも連絡し合える関係を作りたいとの意見  
 が出ました。皆さんが困りごとを相談した先で解決につなげることができ、一人ひとりが  
 しゃかい なか あんしん く てつだ つと い おも  
 社会の中で安心して暮らせるためのお手伝いができるよう努めて行きたいと思えます。

いまげんざい こ しんばい おやごさま しょうらい はなし  
 今現在、子どもさんのことをご心配されている親御様、将来のことについてお話してみま  
 せんか？ しょうがいしゃそうだんしえんじぎょうしよ ちいきほうかつしえん など そうだんきかん  
 障害者相談支援事業所、地域包括支援センター等の相談機関に、ぜひ、ご相談く  
 ださい。(この記事についてのお問い合わせ・TEL366-7781 担当：小林まで)

**障がいのある人・子どものための相談窓口**

種別	名称	住所	電話	FAX
支店	静岡市障害者相談支援センター(清水区)	清水区清水 1-1-1	745-3222	745-3233
	ソバトランプ コンパニオン	清水区清水 1-1-1	278-7938	277-9219
	静岡市障害者相談支援センター(清水区)	清水区清水 1-1-1	745-3143	253-0154
支店	アグネス静岡	清水区清水 1-1-1	249-2833	249-2831
	ひまわりの家(静岡市)	清水区清水 4-5-8	287-3588	287-4922
支店	静岡市障害者相談支援センター(清水区)	清水区清水 3-3-3	282-0783	250-0769
	静岡市障害者相談支援センター(清水区)	清水区清水 3-3-3	249-6873	285-9870
支店	静岡市障害者相談支援センター(清水区)	清水区清水 2-1-1	300-7381	300-7390
	静岡市障害者相談支援センター(清水区)	清水区清水 2-1-1	835-1331	835-7821
支店	ほーたー	清水区清水 14-8	237-1746	336-7656

名称	住所	電話	FAX
静岡市障害者相談支援センター(清水区)	清水区清水 1-1-1	745-3222	745-3233
ソバトランプ コンパニオン	清水区清水 1-1-1	278-7938	277-9219
静岡市障害者相談支援センター(清水区)	清水区清水 1-1-1	745-3143	253-0154
アグネス静岡	清水区清水 1-1-1	249-2833	249-2831
ひまわりの家(静岡市)	清水区清水 4-5-8	287-3588	287-4922
静岡市障害者相談支援センター(清水区)	清水区清水 3-3-3	282-0783	250-0769
静岡市障害者相談支援センター(清水区)	清水区清水 3-3-3	249-6873	285-9870
静岡市障害者相談支援センター(清水区)	清水区清水 2-1-1	300-7381	300-7390
静岡市障害者相談支援センター(清水区)	清水区清水 2-1-1	835-1331	835-7821
ほーたー	清水区清水 14-8	237-1746	336-7656

お問い合わせ先  
 TEL 366-7781  
 FAX 366-7782

もんだい ひとり せいかつ むずか こ おや こうれい かいご しゅうにゅう もんだい  
 8050問題とは？…一人で生活することが難しい子どもの親が高齢となり、介護や収入などの問題  
 おお はつせい だい おや だい こ おや かんけい もんだい  
 が多く発生してきます。これは 80代の親と 50代の子の親子関係の問題でもある  
 もんだい よ  
 ことから「8050問題」と呼ばれるようになりました。

# うれしいお知らせ

祝  
有功者 受章



この度、当NPO法人清水障害者サポートセンターそらの山本理事長が、静岡市から有功者として表彰されました。

静岡市の広報紙「広報しずおか『静岡気分』11月号」、「11月1日(木)の静岡新聞」にも掲載されました。写真も掲載されています。

今回は、個人的な受章でしたが、職員一同にとっても嬉しい報告となりました。日々、何かを続ける事はなかなか大変ですが、新年を迎え少しでも長く続けられる目標を決めてみるのもいいかもしれませんね。

【有功者…法令による委員や附属機関の委員などとして、長年にわたり市政に功労のあった人】



## 前回の機関誌190号の正解発表

静岡市広報キャラクター「横向き立ち姿シズラ」  
皆さん、見つけていただけましたか？



は、「5体」でした。

担当：小林 智代

### 【編集担当者より】

今年亥年。亥年生まれの方の長所は、『何事にも熱心で勇気があり、やり遂げる』所だそうです。当たっていますか？ 皆様、今年もよろしくお願ひ致します。

電話 054-366-8000 《代表》 FAX 054-366-7780  
ホームページ <http://n-sora.org>  
Email [mail@n-sora.org](mailto:mail@n-sora.org)