

A J U ほっとはあと

機関誌 第208号

清水障害者 サポートセンターそら

令和5年4月18日(火)
(毎週火曜日増刊) 第14833号
昭和54年8月1日第三種郵便物承認
編集・発行
特定非営利活動法人
清水障害者サポートセンターそら
静岡市清水区庵原町219-18
TEL 054-366-8000 FAX 054-366-8580



はる
春のごあいさつ



しみずしょうがいしゃ
清水障害者サポートセンターそら
りじちよう
理事長 山本 忠広

発行所 東海身体障害者団体定期刊行物協会 名古屋市中区丸の内三ー六ー四三 みこころセンター四F 定価五〇円

黄緑色の新芽が春本番を感じさせてくれます。暖かくて気持ちいい時期ですね。

「生活介護ここ」に「24時間テレビチャリティー委員会」よりリフト付き送迎車を寄贈して頂きました。今までは法人の小さな車で行き来していましたが、これからは大きくて乗り心地のいい車で通えるので、ドライブ気分で楽しくなりそうです。

活動で行っている畑作業で収穫した野菜もたくさん乗せられるかな…

24時間テレビへ募金して頂いた皆様に感謝いたします。ありがとうございました。



かいこ 介護サービスそら

はる あたた ひ ざ こ ち まいにち ね
春の暖かな日差しが心地よい毎日となりました。つついいうたた寝をしてしまいますね。

はる いろいろ おい た もの で なか わたし だい す
春になると色々な美味しい食べ物が出てきます。その中でも私はイチゴが大好きです。

いろいろ ひんしゅ う
スーパーでも色々な品種のイチゴが売られています。

ひんしゅ しゅるい せ かい ぜんたい ひんしゅ はんすういじょう にほん ひんしゅ
イチゴの品種はなんと300種類もあります。世界全体の品種のうち、半数以上が日本の品種
であるという説もあるそうです。

しずおか おも さいばい べに あきひめ か
静岡で主に栽培されているのは、「紅ほっぺ」「章姫」「きらび香」だそうです。

べに かじつ おお あま さんみ よ お おい
紅ほっぺは、果実が大きく甘みと酸味とのバランスが良く、「ほっぺが落ちるくらい美味し
い」が名前の由来なんだそうです。

あきひめ ほそなが かたち とくちょう さわ あまみ さんみ しずおか かいほつ
章姫は細長い形が特徴で、爽やかな甘味で酸味はほとんどありません。静岡で開発され、
いくせいしゃ なまえ もじ と あきひめ
育生者の名前の1文字を取って「章姫」になったそうです。

か しずおかう しんひんしゅ べに おや も あま べに おな
きらび香は、静岡生まれの新品種。「紅ほっぺ」を親に持ち、甘さは紅ほっぺと同じくら
い、酸味は紅ほっぺより少ないのが特徴です。キラキラした宝石のような輝きに品の良い
さんみ べに すく とくちょう ほうせき かがや ひん よ
甘みとフルーティーな香りから「きらび香」と名付けられたそうです。

あま かお か なづ
みなさんはどのイチゴがお好みですか？静岡県産の3種類のイチゴを食べ比べしてみる
のもいいかもしれませんね！



おすすめ！

はままつ のうえん あきひめ べに ひんしゅ た くら
浜松のbrown crew(ブラウンクルー)という農園では章姫と紅ほっぺの2品種の食べ比べ
ができるそうです。

がつまつ が たの い ず ひんしゅ さいばい
5月末までいちご狩りが楽しめるそうです。伊豆フラワーパークでは3品種が栽培されてお
り5月中旬まで楽しめるそうです。

はるかぜ さそ あし はこ
春風に誘われ足を運んでみたくになりますね。

たんとう まつながともこ
担当：松永智子

<ヘルパーさん募集！>

しごと かた きょうみ も かた れんらくくだ
ヘルパーの仕事をやってみたい方、興味をお持ちの方は、ぜひご連絡下さい！
しごと ないよう しょうかい
仕事の内容はホームページでも紹介しています。

ホームページ：<https://n-sora.org>

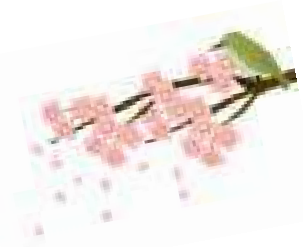
メール：mail@n-sora.org

TEL：054-366-8000

たんとう こばやただよし
担当：小林忠義



せいかつかいこ 生活介護 ここ



かくち はな たよ き ころ
各地で花の便りが聞かれる頃となりました。

いま 「そら」 の花壇には、チューリップの芽が出てきています。そして、「ここ」の畑にはジャガイモ、そら豆、玉ねぎ等が、土の中で少しずつ成長しています。

みんな きょうりょく たいせつ そだ やさ き も みまも
皆で協力しながら大切に育て、優しい気持ちで見守っています。

また、クラフトカゴの発注依頼もあり、ひとつひとつ丁寧に作りしました。皆、製作中は集中しすぎて難しい顔になるものの、出来上がりを見てあふれんばかりの笑顔で満足していました。

みんなのはたけ



クラフトカゴ



これからもご利用者にとって、居心地の良い「ここ」となるよう、職員一同努力してまいります。

今年度もよろしくお願ひいたします。

担当：菊地和香子



どれみ



こんにちは「どれみ」です。年が替わってプレイタイムも新しくなりました。ジャンボリーミッキーでは皆ノリノリで踊っていますよ。ピタゴラスイッチでは紙を叩いたり振ったりして音を出します。最後にクシャクシャとしてビリビリと破ります。すごく楽しいですよー。



1月

はつもうで かきぞ がんば かんば じぶん なまえ かんば
初詣や書初めをしたりしました。頑張って書きました。自分の名前や「うさぎ」って頑張
って書きました。「思いやり」って書いたお友達もいました。上手でしょ。



2月

まめ か しりずもうたいかい じぶん つく おに めん たいせん
豆まきの代わりに尻相撲大会をしました。自分たちで作った鬼のお面をかぶって対戦
しました。白熱した戦いが長引き水入りになった対戦もありましたよ。
バレンタインの飾りつけを作ったりもしました。



3月

ことし そつぎょう にい ねえ
今年で「どれみ」を卒業してしまうお兄さんお姉さ
んたちがいます。さみしいけれど社会人になっ
ても「どれみ」のことを忘れずに明るく楽しく過ご
してください。

こんねん ど みんな げんき あか すご
今年度も「どれみ」は皆で元気に明るく過ごします。

たんとう たきだおきむ
担当：滝田修

ほうかごとう 放課後等テイサービス ここ



みな しんがく しんきゅう
皆さん、進学・進級おめでとうございます。
あたら かんきょう せいかつ ともだちなどあら かんきょう
新しい環境や生活、お友達等新たな環境でも
がんば おうえん
頑張ってください。応援しています！！



「ここ」での日常

にほん だいら どうぶつえん すん ぶじょう
日本平動物園や駿府城
こうえん つ す
公園、釣りなどして過ごしま
した。

ない うでずもう さいきん
ここ内では、腕相撲や最近
しょうぎ しょうぎ みんな あたま
では、将棋がブームで皆、頭
つか がんば
を使って頑張っています。



にほんだいらどうぶつ
日本平動物



すんぶじょうこうえん
駿府城公園



しょうぎ うでずもう つ
将棋・腕相撲・釣り



な はなこうさく
菜の花工作



こうさく
工作
こうさく せつぶん はる
工作では、節分リースや春に
む な はな もよう えのぐ か
向けて菜の花の模様を絵具で描
きました。それぞれの色が出て
きて きれいな はな
いて綺麗な花ができました。



せつぶん さくせい
節分リース制作

さくら さ
桜が咲き、ぽかぽかと暖かい陽気になりましたね。
かふんしょう め はな じき こうえん
花粉症で目、鼻が辛い時期ですが、公園などでたくさ
あそ
ん遊んでいきたいです！！



たんとう すぎやまゆうすけ
担当：杉山雄亮



せいかつかいご 生活介護そら



せんじつ せんじつ
 ひ ふ はんそで たん きせつはや こ おも わたし せいかつかいご しゃしん
 先日までは今日は暖かいなあ〜と思う日が多かったです、近ごろ今日は暑いなあ〜と言
 っている日が増えてます。半袖、短パンの季節早く来い!と思う私です。生活介護の写真は
 こんかい あつ おも しゃしん の
 今回も熱いなあ〜と書いていただけのような写真を載せました。



かきぞめ

せいじん いわ かい

成人を祝う会






おかいもの&おさんぽ





イラスト: 大瀧浩司さん
 おおたきこうじ
 たんとう あおきだいご
 担当: 青木大悟




ホットハート 介護サービス

草花が多くみられる暖かい季節になりました。この季節を感じるご利用者様の素敵な作品をご紹介します。



みやた えさま
宮田よし江様



ふくいみ さえさま
福井美佐江様

でん がしゅんしよく
田家春色

いなか はる き
田舎に春が来
ました。

いちじゅ
一樹

しよが さくせい
書画を作成し
た時の福井様
のお名前です。

★サービス提供責任者の横澤宅で咲いたチューリップの話★ 「私は誰？」

昨年、自治会の役員で町内の空き地に200個余りのチューリップを咲かせてとてもうれしかった私。今年の春は我が家で咲かせようと、昨秋プランターにささやかに5個の球根を植えました。

地植えではないので水やりや置き場所に気をつけ、1月に芽が出てからは毎日声をかけて愛でできました。

そして3月中旬のある朝とうとうつぼみができました！りんごをくし形にむいたような赤とクリーム色のかわいしな模様。



だんだん茎が伸びてつぼみが膨らんでいくんだな〜とワクワク。

ところが昼間になると・・・そのまま花びらが全開していました！チューリップってこんな咲き方だったっけ？

まさかクロッカス？君はいったい誰？

どなたか、どうしてこんな咲き方なのか知っていたら教えてください。

たんとう いそむらまゆみ
担当：磯村真弓

ホットハート 居宅介護支援

4月から新年度が始まりました。ケアマネも気持ちを新たに頑張ります！

先日、福祉用具事業所様が新しいカタログを持って来て下さいました。その中で見たことがない商品があったので、どのようなものか聞いてみました。

<リハビリ訓練、電動昇降式トイレベッド>

主に施設で使用されることが多いようですが、膝が曲がらずポータブルトイレの使用ができない方、長時間座位が取れない方でもオムツではなくトイレに排泄するための用具がトイレベッドです。自力、または介助で車椅子からトイレベッドに安全、安楽に移乗できるように、ベッドの高さ、移乗位置などが身体状況に応じて検証でき、かつ、ベッド座面の穴にポールを設置することでリハビリベッドにもなります。見慣れない聞きなれない福祉用具ですが、この商品を知ることによって、障がいのある方、高齢の方の自立支援に向けて福祉用具も日々進化していることがわかりました。



左は最近百均で見つけた「ボトル&プルトップオープナー」上の四角い部分で缶飲料のプルトップを起こせます。真ん中はペットボトルの蓋を開け、右下の爪は缶詰の蓋を引っかけて開けられるようになっています。ペットボトルのキャップ、私も開け難くなりました。

担当：小笠原恭子

静岡県委託事業 障害者相談支援センター

自立生活プログラムってなあに？

みなさんは、日頃の生活の中で、「あれができるといいなあ」「これをしてみたいけどどうしたらできるかなあ」と思って悩んでいることありませんか？

私たちは、自立を目標としているみなさんに、社会生活力を高め社会資源を活用していただけるような活動をしています。一緒に考え、いっしょに体験していきたいと思しますので、是非、ご相談ください。

対象者は、障害の認定をされている方ですが、ご家族からのご相談にも応じています。

今回は令和5年度の年間予定をお知らせします。

★商業施設のバリアフリーを
チェックしよう！

★行き先は、駿河区用宗エリア
の施設を考えています。段差や
トイレなどの使いやすさを調査
します。



★公共機関を利用して外出をして
みよう！

★随時受付けています。個別で
対応、バスや電車の乗り方を実際に
体験してみます。

★居心地のいい場所ってなんだろう？

★講演会の開催を予定しています。

★～乾麺アレンジランチ～ レッツ トライ！

★はーとぴあ清水の調理室を借り、自宅によくある
乾麺を使って、みんなで楽しくクッキングをします。



★教えてもらおう☆自分に合ったおしゃれ術☆

★新しい自分が発見できるかも(^ ^)/

★パソコン教室

★講師による個別対応。目標を立て、
自身のペースに合わせて受講していただ
きます。

★外出を楽しみ、気持ちのスイッチ
入れ替えよう！

★行先は検討中。一人では不安な外
出もみんなと行けば安心ですね。

★興味のある方は

☎054-366-7781

萩原・深澤まで



しみすしょうがいしゃ しょうがいしゃ
清水障害者サポートセンターそら職員一同
しんねんど おか がんば
新年度を迎え、これからも頑張ります！

れいわ おんど
令和5年度



ほんぶ
本部



せいかつかいご
生活介護 ここ



ほうかごとう
放課後等デイサービス どれみ



かいご
介護サービスそら



ほうかごとう
放課後等デイサービス ここ



きょたくかいごしえん
ホットハート 居宅介護支援



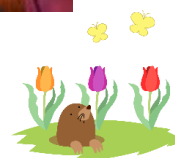
しょうがいしゃそうだんしえん
障害者相談支援



かいご
ホットハート 介護サービス



せいかつかいご
生活介護そら



あたら び か ま しょうかい
新しい仲間の紹介です



でぐちあさし
出口浅路

えがお
笑顔でがんばります。
よろしくお祈いします。



きたおえつ
北尾会津

ねが
よろしくお祈いします。



ことうゆめ
古藤由女

あか げんき がんば
明るく元気に頑張ります。
よろしくお祈いします。



あさのともこ
浅野朋子

あか たの げんき がんば
明るく、楽しく元気に頑張ります。

令和五年 四月十八日(火)
(毎週火曜日増刊)

AJU通巻 第一四八三三号

昭和五十四年八月一日 第三種郵便物承認

へんしゅうたんとうしゃ
【編集担当者より】

とし あらた おも さくら きせつ ひ ひ
年が改まったと思ったら桜の季節になってしまいました。チューリップも日に日に
おお
大きくなっていきます。 あらたなおみ
荒田尚美

TEL 054-366-8000 《代表》 FAX 054-366-8580

ホームページ <https://n-sora.org>

Email mail@n-sora.org