

A J U ほっとはあと

機関誌 第210号

令和5年10月10日(火)

(毎週火曜日増刊) 第14994号

昭和54年8月1日第三種郵便物承認

編集・発行

特定非営利活動法人

清水障害者サポートセンターそら

静岡市清水区庵原町 219-18

TEL 054-366-8000 FAX 054-366-8580



あき 秋のごあいさつ

しみずしょうがいしゃ  
清水障害者サポートセンターそら  
りじちよう  
理事長 山本忠広

発行所 東海身体障害者団体定期刊行物協会 名古屋市中区丸の内三十一番四三 みこころセンター四F 定価五〇円

9月24日(日)、清水マリンパークイベント広場において「福祉のまつり 2023」が4年ぶりに開催されました。海岸沿いということもあり、かなりの強風が吹いていましたが、秋空の下、とても爽やかなイベント日和になりました。

久しぶりのおまつりのため、規模を縮小して70参加団体での開催になりましたが、多くのお客さんが来てくださり、とても盛り上がったと思います。



例年行われている「フリーマーケット&活動紹介コーナー」「福引抽選会」「ステージコーナー」「体験・相談コーナー」「スタンプラリー」以外に今年企画として、トヨタ、日産、スバルさんから4台の福祉車両の展示と5台の電動車いすやセニアカーなどの試乗会をやらせていただきました。ちょっと未来的な乗り物に試乗された皆さんも楽しそうでした。

来年はどんなおまつりになるかな？



## かいご 介護サービスそら



あつ さむ ひが ん す ひ び つづ  
暑さ寒さも彼岸まで。過ごしやすい日々が続いていますね。

せんじつ め  
先日、あるニュースを目にしました。

ないよう ことし がつまつ だんかい れいねん くら たいふう ほっせい すく けいこう ないよう  
内容は今年9月末の段階で例年に比べ台風の発生が少ない傾向にあるという内容でした。

じっかん すうじ み たしか ことし たいふうじょうりくけんすう すく  
あまり実感はありませんでしたが数字で見ると確かに今年の台風上陸件数は少なかったようです。

べつ きじ なつ たいふう ちが あき たいふう せいしつ ちが あき たいふう  
また別の記事では、夏の台風と違い秋の台風はでは性質に違いがあるようで、秋の台風は  
にほんふきん そくど はや けいこう あきさめぜんせん えいきょう うりょう ふ かぜ つよ けいこう おお  
日本付近で速度を速める傾向があり、秋雨前線の影響で雨量が増え風も強くなる傾向が多  
いそうです。

なつば たいふう くら ちょうせつてき えいきょう およ きかん みじか ぶん せいりよく たも  
夏場の台風と比べ直接的な影響を及ぼす期間は短くなりそうですが、その分、勢力を保つ  
つうか かんけい きゅう てんこう へんか ぼうふうおおあめ きけん たか  
たまま通過する関係で、急な天候の変化や暴風大雨になる危険が高いそうです。

あつ お つ おくがい がいしゅう きせつ わ や こ いっしょ  
暑さも落ち着き、屋外での外出にはうってつけの季節となり、我が家でも子どもたちと一緒  
で けいかく たいふう かぎ さいきん とつぜん おおあめなどおお てんき くず ひ  
にお出かけを計画していますが、台風に限らず最近では突然の大雨等大きく天気が崩れる日も  
たびたび ため じぜん てんき よほう かくにん あんぜんだいいち かんが こうどう と おも  
度々ある為、事前にしっかりと天気予報を確認し安全第一を考えた行動を取りたいと思  
います。

あんしん いどうしえん おこな てんこう じゅうぶん ちゅうい たの で おも  
安心して移動支援が行えるように、天候に十分に注意しながら楽しくお出かけしたいと思  
っています。

はや そな じょうほうしゅうしゅう  
**早めの備えと情報収集を！**



ぼしゅう  
**<ヘルパーさん募集！>**

ヘルパーの仕事をしてみたい方、興味をお持ちの方は、ぜひご連絡下さい！  
仕事の内容はホームページでも紹介しています。

ホームページ：<https://n-sora.org/>

メー ル：[mail@n-sora.org](mailto:mail@n-sora.org)

T E L：[054-366-8000](tel:054-366-8000)

たんとう こばやしただよし  
担当：小林忠義



今年も秋の実りの季節になりました。

「ここ」の畑は、オクラ、きゅうり、ピーマン、なす、ゴーヤの収穫を終え、これからさつまいも、落花生、里芋などの収穫が始まります。畑作業後、近所のお店でお昼ご飯を買いに行くのも楽しみの一つです。

また、放課後等デイサービス「ここ」と一緒に『ここボッチャ大会』など、他にもみんなで色んな活動に楽しく参加しました。



なつまつり



かみずもうたいかい 紙相撲大会



ナイスショット



「ここ」はたけ



ボッチャたいかい





# ほうかごとう 放課後等デイサービスどれみ



こんにちは「どれみ」です。朝晩が涼しく過ごしやすい季節になってきましたね。夏休みは、体験学習や社会見学、公共施設の利用を通して楽しく過ごすことができました。子どもたちのはじける笑顔がいっぱいです。

## どれみのなつやすみ

まいぞうぶん かざい  
埋蔵文化財センターで埴輪づくり



ひなんくんれん どうもたち ひなんしょ い  
避難訓練「お友達と避難所に行こう！」



こうえん こうさく だま  
公園・工作・シャボン玉



じどうかん こうえん あそ  
児童館・公園・どろんこ遊び

うしづまみずべ がっこう  
牛妻水辺の学校



じぶん あ じゅつこうしゅうかい  
自分に合わせたおしゃれ術講習会

どれみのプール遊び



みずあそ  
水遊び

さくらももこ展

とうかいだいがくかいようはくぶつかん  
東海大学海洋博物館



どれみ夏まつり

こうつうあんぜんきょうしつ  
交通安全教室

はつどうきけんがく  
ヤマハ発動機見学

たんとう あらた なおみ  
担当：荒田尚美

# ほろかごとう 放課後等デイサービス ここ

ほくほくとさつまいもがおいしくなりましたね。  
さてさて、今年の夏休みも様々な所へ行き子供も  
大人も楽しい夏休みを満喫できました！！



アイスおいしい



はぎはら 萩原さん、アイスありがとう



ごとう 合同ボッチャ



クッキング



焼津漁港親水広場  
ふいしゅーな

「生活介護ここ」と合同でボッチャや  
4年ぶりのクッキング、海や川、県庁にも  
見学へ行きました。  
大人も子供も遊びすぎてバテバテでした。



みほすいぞくかん  
三保水族館



ふじさんしずおかくうこう  
富士山静岡空港



みずべ がっこう  
水辺の学校



けんちょう  
県庁



今年も残り3か月をきりました。  
しかし、ハロウィンやクリスマス、冬休みとま  
だまだ行事は残っています！！  
たくさんの思い出を作りたいです。



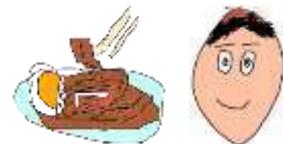
たんとう すぎやまゆうすけ  
担当：杉山雄亮



自動販売機の“つめた〜い”の中に“あったか〜い”が仲間入りしていました。おしるこはなかつたです。いつも賑やかな生活介護そらは暑い夏を熱く過ごした写真を今回もたくさん撮りました。

## テイクアウトでランチ

ぎゅうどん や ちゅうもん  
牛丼のすき屋さんで注文しました。



## たをばた しみぎ 七夕まつり清水アーケード





# まいとしこうれい 毎年恒例なつまつり



イラスト:大瀧浩司さん

SORA

おおたきこうじ  
たんとう あおきだいご  
担当:青木大悟

## ホットハート 介護サービス

ご利用者様の作品をご紹介します。



福井美佐江 様

ありさけありうりてんにありつき  
有酒有瓜天有月  
いちじゅ  
一樹  
さけ あ うり あ  
(酒が有り、瓜が有り、  
てん つき あ  
天には月が有る)

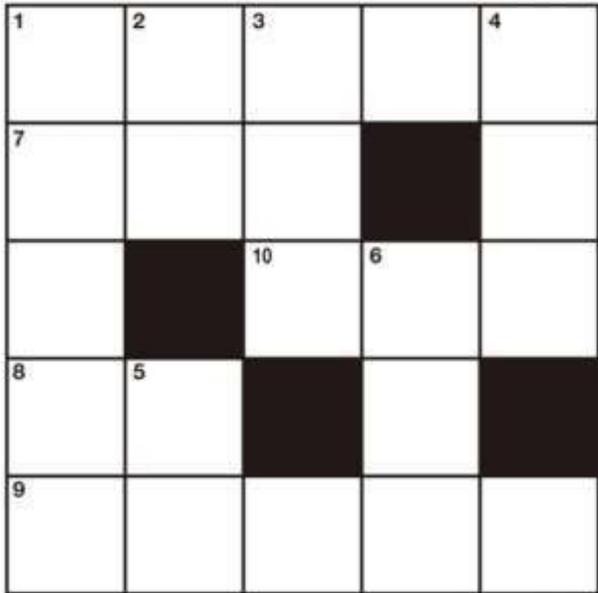
あき とざん  
秋の登山といえは、  
くりひろ もみじが  
栗拾いに紅葉狩り…



宮田よし江 様

### 《 クロスワード 》

積極的に脳を使う習慣をつけることによって、脳の機能の低下を防ぐことができます。  
脳のトレーニングで日頃から脳を活性化しましょう。



#### 「よこ」のカギ

- 宝くじで、見事○○○○○!
- 風船をふくらませるために  
○○○を入れる
- 木が3つで…
- ご祝儀袋とも呼ばれます
- 上野発の○○○列車降りた時から～♪

#### 「たて」のカギ

- プレゼントのこと
- はだかの○○さま
- 誰も住んでいない家のこと
- と現実
- 借りた金の○○を払う
- バルト海の黄金の宝石



＜答え＞

担当：磯村真弓





# 静岡市委託事業 障害者相談支援センター

虫の音に深まる秋を感じる頃となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。秋になると「〇〇の秋」と言う言葉をよく耳にします。「食欲の秋」「読書の秋」様々な秋がありますが、今回は「オシャレの秋」を目的に、自立生活プログラムで開催した☆自分に合わせたおしゃれ術☆のご紹介をします。



講師の方2名をお招きして、ヘアアレンジや流行の服の着方を教えていただきました。

オシャレに興味をお持ちの8名の方が参加され、先生のアドバイスを耳を傾け楽しまれていました。



ワックスを使ったヘアアレンジ

服の裾をズボンやスカートのウエスト部分に入れる「タックイン」



## 参加者の感想

さっそく購入しました。ブレスレットを靴下の上から3連付け！本人経験値UPしました♡  
U様小4 母



楽しかったようで、「自分はイケてる！」と思ったようです。  
M様 母

楽しかった。また参加したいです。  
O様

☆自分に合わせたおしゃれ術☆では、オシャレを楽しみ、新しい自分のスタイルを見つけている方もいました。オシャレは男女関係ありません！髪型を変えてみたり、今までと違う服やアクセサリを身に着けてみたり、是非オシャレを楽しんで下さい♪

けいじやつ あり  
**芸術の秋**

こんかい りじちよう しんさ にゆうしようしや けつてい  
**今回は理事長の審査にて入賞者が決定しました!**

せんりゆうたいかい  
**川柳大会**



大流行  
碧い瞳じや  
ないエリス  
**R a i f**



腹の虫  
早く食べたい  
栗ご飯  
**あきら**



あれよアレ:  
そうそうそれねっ!  
あのアレね!  
**なんだっけえ**

**以下、順不同**

食欲が  
いつもあつて  
困ります  
**タクラブ**

なぜ私  
とっちゃん坊やと  
呼ばれるの  
**がや**

貨物列車  
重い荷物を  
運んで  
**かまきりくん**

秋の音  
私を起こすは  
母の声  
**天パ**

しらぬまに  
あれよあれよと  
すぎてゆく  
**あらよ**

永かつた  
マスク取つたら  
あなた誰  
**O y o n e**

誰の事?  
「おばあちゃん」と  
呼ぶ息子  
**チリアヤメ**

会いたいと  
願ひ巡る  
秋遍路  
**さんま**

あれやった?  
ん?アレってなに?  
だから!あれ!  
**こわいYO!**

母逝きて  
話しかける  
曼殊沙華  
**くいしんぼ**

晩酌の  
ビールがいつか  
発泡酒  
**風呂ゴルファー**

なべたさく  
パパっちいつて  
よっぱらつたさく  
**パパっちいつた**

足浴を

「カタギになる日」と  
言うTさん  
とびうおずっぴん

韓流ドラマ  
覚えたセリフ  
サランヘヨ  
アカシヤ

大丈夫！  
言ってる矢先に  
転ぶ歳  
Mさん

なぜ乗れる  
若者ばかりが

高級車  
エイジシュータ

テレビ越し  
応援してます  
エスパルス  
遼

帰り際  
駅員さんに  
怪しまれる  
EG-2000

なつやすみ

おおきなけがを  
しちゃったよ

けが人

毎日が  
二人の笑顔  
一緒だよ  
M・N

二時間で  
行ける所は  
無限大  
リユーカクさん

窓越しに

会いたいネコに

会えないの

メルちゃん

秋の食

弁当買ったら

怒られた

こうちん

裏山の

サルを威嚇す

母がボス

子ザル

ハラハラ

カサカサ

なく落ち葉

のりこ

あと少し

あともう少しで

至福時間

📞

アイドルは

わかいベテラン

かわいいな

かいくん

食べ放題

お腹はいっぱい

何食べた？

ゆりみ



【編集担当者より】

木々が高温の夏を超えて、台風の影響が少なかった年の紅葉は一段とキレイに見えるそうです。  
青木大悟

TEL 054-366-8000 《代表》 FAX 054-366-8580

ホームページ <https://n-sora.org/>

Email [mail@n-sora.org](mailto:mail@n-sora.org)