



令和6年7月16日(火)
(毎週火曜日増刊) 第15225号
昭和54年8月1日第三種郵便物承認
編集・発行
特定非営利活動法人
清水障害者サポートセンターそら
静岡市清水区庵原町 219-18
TEL 054-366-8000 FAX 054-366-8580



夏のごあいさつ

清水障害者サポートセンターそら
理事長 山本忠広

毎日、「暑いですね！」が口癖のようになっています。いかがお過ごしでしょうか。

さて、6月13日・14日と2日続けて同じ静岡県の建物の会議室を訪れ、会議に参加しました。両日とも暑くてとても会議どころではなかったのですが、この建物は7月からではなければエアコンが入らないらしい(?)。詳しいルールはよくわかりませんが、最近の暑さは7月にならなくても早くから暑くなる傾向があり、本当だとしたら少々残念なことだと思...
今回は特別(体調を崩さないよう)にエアコンを入れてもらった。「ラッキー！」と思ったのも束の間、設定温度が高いせいか、いつまで待っても室温が下がらない。会議室で風量の調整はできても温度の調節ができない。窓を開けて外の空気を入れてもそれほど変わらないほどだった。

福祉と名前のつく建物ではあるが、誰のためのものなのだろうかと疑問を感じてしまう。建物の壁には地球温暖化防止のため、節電にご協力くださいと張り紙がしてある。一般的な理由で県民が納得しやすい言葉ではあるが、せめてもう少し障害当事者が使いやすい建物になってもらいたいと思う。

最近自身の身を守るためにも小型の扇風機を持ち歩くようにしています。



中心が冷たくなる扇風機



一般的なハンディ扇風機



首掛けタイプの扇風機

発行所 東海身体障害者団体定期刊行物協会

名古屋市中区丸の内三六四三 みころセンター4F 定価五〇円

かいご 介護サービスそら

まいにちあつ ひ つづ す なつほんばん
 毎日暑い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか？ いよいよ夏本番ですね！！

なつ ふうぶつし ほなびたいかい よぞら いろど ほなび ほくりよくまんてん おとな こども
 夏の風物詩のひとつに花火大会があります。夜空を彩る花火は迫力満点で大人から子供ま

み ひと こころ うご けんない ほなび めいしょ
 で見ると人の心を動かしますね。県内は花火の名所がたくさんあります。

ほなびたいかい じょうほう さんこう くだ
 花火大会の情報をまとめました。ぜひ参考にしてみてください。

あべかわ ほなびたいかい *安倍川花火大会*

にちじ がつ か ど
 日時；7月20日(土) 19:30~21:00

ばしよ みろくばしじょうりゅう あんざいばしかりゅう
 場所；弥勒橋上流~安西橋下流

う あ すう やく ぼつ
 打ち上げ数；約10,000~15,000発

にほんだいら *日本平まつり*

にちじ がつ か すい
 日時；7月24日(水) 19:30~20:30

ばしよ にほんだいら やがいていえん
 場所；日本平ホテル野外庭園

う あ すう ぼつ
 打ち上げ数；12,000発

えんしゅう ほなび *ふくろい遠州の花火*

にちじ がつ にち ど
 日時；7月27日(土) 19:20~21:00

ばしよ ほらのやがわかせんじきしんすいこうえん
 場所；原野谷川河川敷親水公園

う あ すう ひこうひょう
 打ち上げ数；非公表

ぬまづなつ かのがわほなびたいかい *沼津夏まつり・狩野川花火大会*

にちじ がつ にち ど にち ひ
 日時；7月27日(土)・28日(日) 19:15~

ばしよ かのがわかせんじき
 場所；狩野川河川敷

う あ すう ぼつ
 打ち上げ数；12,000発

しみず まつ かいじょうほなびたいかい *清水みなと祭り海上花火大会*

にちじ がつ か にち
 日時；8月4日(日) 19:30~

ばしよ しみずこう ひ でふとう
 場所；清水港 日の出埠頭

う あ すう やく ぼつ
 打ち上げ数；約10,000発

やいづかいじょうほなびたいかい *焼津海上花火大会*

にちじ がつ か すい
 日時；8月14日(水)

ばしよ やいづこう しんみなとちく
 場所；焼津港 新港地区

う あ すう やく ぼつ
 打ち上げ数；約5,000発



たんとう まつながともこ
 担当：松永智子

ぼしゅう <ヘルパーさん募集!>

しごと かた きょうみ も がた れんらくくだ
 ヘルパーの仕事をしてみたい方、興味をお持ちの方は、ぜひご連絡下さい！

しごと ないよう しょうかい
 仕事の内容はホームページでも紹介しています。

ホームページ：<https://n-sora.org/>

メー ル：mail@n-sora.org

T E L：054-366-8000

たんとう こばやただよし
 担当：小林忠義



さて、今年も暑い夏がやってきました！「ここ」では暑さに負けず額の汗を拭いながら畑作業や活動に取り組んでいます。また、今年度よりスタートしたシュウマイ販売にも携わり準備などを頑張っています！！

ゆくい亭交流会



シュウマイ販売・準備



クッキング



はたけ



収穫した野菜でクッキングをしました！！



ほうかごどう 放課後等デイサービスどれみ

こんにちは「どれみ」です。今年ことしの夏なつも暑あつくなりそうですね。子どもたちは、たくさん遊あそんで元げんき気に放課後の時間ほうかごを過すごしています。どれみの玄関げんかんに、緑のお山みどりやま「どれみ広場ひろば」ができました。これから、たくさんたののいきものが登場とうじょうします。楽したのみにしててくださいね。

はるやす がつ 春休み 4月

「るくる」「めんたいパーク伊豆」へのお出かけやパフェ作りをしました。中学1年生！制服姿がわりしいですね。



がつ 5月

大きなシャボン玉おおを作つくって遊あそびました。「できた！」時ときのみんなの笑顔えがおは、最高さいこうです。5月のどれみ広場ひろばには、大きなこいのぼりおおとお野菜模様やさいもようのちょうちょまが舞まいました。



がつ 6月

子どもたちは、流行はりの音楽おんがくに敏びんかん感かんです。プレイタイムの後半こうはんは好きな曲すに合あわせてダンスタイムおど。踊おどる子こも観みている子こも笑顔えがおになります。工作こうさくは、「アジサイとかえるさん」。ハサミつかやスポンジスタンプいろどを使い彩つくりよく作つくりました。



ほうかごとう 放課後等デイサービス ここ

いよいよ夏本番を迎える頃となりました。

新しい学年がスタートして3か月が過ぎ、子供たちは心身ともに成長してたくましくなりました。どの子も自分で好きなことを見つけ毎日楽しく過ごしています。

室内活動 プラレール



寄付していただいたプラレールで楽しく遊んでいます。まだまだ受け付けています♪

クッキング



今年度は月の活動としてクッキングを行っています。4月はパンケーキ、5月はフレンチトーストを作りました。



いはらきゅうじょうさんさく 庵原球場散策



球場までドライブして球場周辺を散策しました。

こうえん 公園



「ここ」の子供達は、公園が大好きです。様々な公園に行き、毎回楽しく遊んでいます。

はるやすみかつどう ようす 春休み活動の様子



もうすぐ待ちに待った夏休みです。「ここ」でも普段では経験できないことに挑戦して、子供たちが充実した夏休みを送れるよう、職員一同努めていきたいと思ひます。



担当：浅野朋子



かき氷ごおりを食べて頭あたまがキーンひととなったことがある人、100人中99人にんちゆう (独自調査) にん
 そうめんかおをすすって顔とにおつゆひとが飛んだことある人、100人中76人にんちゆう (そら調べ) にん
 納豆なっとうのたれじょうずを上手あに開けることができる人100人中39人ひと (スタッフ丸山調べ) にんちゆう
 カレーたうどんときを食べる時、スープふくで服よごが汚れたことある人100人中91人ひと (スタッフ安藤調べ) にんちゆう
 生活介護そらの写真しゃしんを見て思わず笑顔みがこぼれる方100人中100人えがお目指して掲載かたしています。 にんちゆう
 今回こんかいもよろしくお願ねがいします。

おんがくはっぴょうかい
音楽発表会



はなみさんぽ
お花見散歩





ようこそ望月佑花様

もちづきゆうが

歓迎演奏会



さんぽと買い物



イラスト:大瀧浩司さん

SOPA 担当:青木大悟

ホットハート 介護サービス

ご利用者様とヘルパーさんの作品をご紹介します。



一朝自有一朝栄 一樹
(毎朝毎朝きれいな花が
咲いてよかった)
福井美佐江様



洗えます、枯れません。香りはありません、壊れます。きれいな色を出すのは難しいです。

ヘルパー のんちゃん

新しいヘルパーさんのご紹介です

5月から介護の仕事に就きました。戸惑うことの毎日ですが、ご利用者様から「あなたが来てくれるのを楽しみに待っています」と言われるように頑張ります。
趣味はジャム作りです。



松花真知子

めだかの学校

はじめ20匹だったメダカは、現在300匹程に増えました。
水槽は底一面にはバクテリアが住みやすい石を敷き、水中に酸素を取り入れてくれる水草を入れ、水質浄化や栄養補給にバクテリアを入れます。
産卵床を用意し、そこに卵が付いたら新しい水槽に移し孵化を待ちます。孵化したらグリーンウォーターの中で育てます。赤ちゃんメダカは市販の餌が食べられないので、この中にいけば呼吸をする時に栄養が取れます。大人メダカの水槽に入れてしまうと食べられてしまうので要注意です。白い斑点のようなものが出た病気のメダカは、他の水槽に移し、薬を水に溶かし、斑点がなくなったら元の水槽に戻します。他のメダカを追っかけ回す、いじめっ子も他の水槽に移します。これからの季節、暑くなりますが水換えと餌をあげるだけで元気に育ちます。



稲葉family

担当：磯村真弓



ホットハート 居宅介護支援

しみず まつ 清水みなと祭り

しみずこう れきし さかのぼ せいれき ねん あすかじだい とうじ くだら きゅうえんせん しみずこう
 清水港の歴史を遡ると、西暦600年の飛鳥時代、当時の百済への救援船が清水港から
 しゅっこう にほんしよき きろく くだら こうりゅう なか ぶつきょう にほん
 出港したと「日本書紀」に記録があるそうです。百済と交流する中でインドの仏教が日本に
 つた いた えどじだい とくがわいえやす しみずこう すいぐん お かいりく
 伝えられたとも言われています。江戸時代には、徳川家康が清水港に水軍を置き、海陸の
 ぼうえきち ばくふ ちょうよう ごめいじ ねん がつ か かいこうじょうして
 貿易地として幕府から重用されていたそうです。その後明治32年8月4日に開港場指定
 じょうれい また ほうれい がいこく つうしやう ぼうえき ため かいほう ゆる みなと う けんない
 (条例、又は法令により、外国との通商・貿易の為に開放を許された港)を受け、県内の
 ちゃ かいがい ちやくせつしゅつ
 お茶も海外に直接輸出されました。

しかし、第二次世界大戦で空襲や艦砲射撃により大きな被害を受けました。荒廃した町を
 なん しみずこう ちゆうしん けいざいかい きゅうしみずし しょうこうかいぎしよ よ まち かつき
 何とかしたいと清水港を中心とした経済界が、旧清水市と商工会議所に呼びかけ、町を活気
 づけようとみんなで盆踊りをする祭りとして始まったのが「清水港まつり」のようです。
 とうじ みなとまつ い しょうわ ねん かいこうきねん び がつ か だい かい かいさい
 当時は「港祭り」と言い、昭和22年の開港記念日8月4日に第1回が開催されました。
 しょうわ ねんころ どお ろめんでんしゃ と おど て ふじんかい かがた げいしや
 昭和30年頃までは、さつき通りの路面電車を止めて、踊り手は婦人会の方々と芸者さんで
 とうしよ みなと じろちょう みなとこうた きよく しみず はな じろ
 した。当初の「港おどり」「次郎長おどり」「港小唄」の3曲から「清水おどり」「花の次郎
 ちょう しんするがぶし くわ しみずしな い ちやうないかい おど
 長さん」「新駿河節」が加わり、清水市内の町内会でも踊るようになりました。

しょうわ ねん たなばたごう いちじちゆうし しょうわ ねん しみんそうさんか めざ
 昭和49年の七夕豪雨のため一時中止されましたが、昭和51年に市民総参加を目指し
 「みなと祭り」→「みなと祭り」となりました。その後、これからの担い手の若者達の参加
 まつ も あ ふ つ えとげい※ いえもと ねが さらに でんとうげい
 で祭りを盛り上げようと、振り付けを江戸芸かっぱれの家元をお願いし、更に伝統芸のかっ
 いま おんがく ゆうごう うざきりゆうどう おど きよく さつきよく ねが はじ
 ぱれと今の音楽を融合させようと、宇崎竜童さんに踊りの曲の作曲をお願いしました。初
 こと でんとうてき まつ ねんれい こ かつせいか たす
 めはお断りされましたが、伝統的なお祭りを、年齢を超えて活性化させる助けになるのなら
 みなと さつきよく ご ねん みなみ くに
 と「港かっぱれ」を作曲してくださいました。その後5年ごとに、南の国のジャマイカの
 かつぱれ あおもり はやし と い ねぶた おきなわ
 サウンドの「活惚レゲエ」、青森のねぶたの囃子を取り入れた「かっぱれ佞武多」、沖縄のお
 まつ はやし と い ねん ご
 祭りの「エイサー」の囃子を取り入れた「かっぱれエイサー」、さらに10年後に「かっぱ
 たんじやう うざきりゆうどう せいさくはっぴやう と き しみず
 れ・フラメンコ」が誕生しました。宇崎竜童さんは、フラメンコの制作発表の時には、清水
 まち ふか えん つな おも い
 の街とは深いご縁で繋がっていると思っていると言っておられたようです。

こんかい まつ しら まつ まつ じゅんぴ じっこういんかい おど ひろ
 今回みなと祭りを調べてみて、みなと祭りは、祭りの準備をする実行委員会と踊りを広め
 しんこうかい くわ かくしやうぼうだん かくじちかい おど て かがた おお しみん みなさま
 るかっぱれ振興会に加え、各消防団や、各自治会、踊り手の方々など、多くの市民の皆様
 ささ こんてい じもとしみず あつ おも し
 によって支えられていること、そして根底には地元清水への熱い思いがあることを知ること
 ができました。

「踊る阿呆に見る阿呆、同じ阿呆なら踊らなにや損損！」



※(幕末に、囃子言葉の「カッポレ、カッポレ」を伴って大道芸人が江戸市中に広めた歌と踊り)

静岡市委託事業 障害者相談支援センター

静岡市医療的ケア児等コーディネーター

皆さんは、医療的ケア児等コーディネーターのことをご存じでしょうか。
 静岡市では、令和4年度より市委託の医療的ケア児等コーディネーターを、医療職
 (看護師) 1名、福祉職(社会福祉士) 1名配置しています。対象は日常生活を営むた
 めに常時医療を必要とするお子さんや重症心身障害児者で、住み慣れた地域で安心して暮
 らせるように、医療・保健・保育・教育・福祉等の関係機関を繋いで、調整をしていくこ
 とを役割りとしています。

私たち相談員も関係機関を繋ぎ調整をしていきますが、医療があることで調整に困難さ
 が生じるケースは少なくはありません。そんな時、医療の専門性を持って対応してくれる
 コーディネーターの存在は心強いです。

医療的ケアってなに?どのような配慮が必要な?
 地域のこども園や学校に入りたい!どこに相談すればいいの?

お困りごとは、
医療的ケア児等コーディネーター
 にご相談ください!

私たちは、日常生活を営むために常時医療を必要とする方や重症心身障害児者が、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、医療・保健・保育・教育・福祉等の関係機関を繋ぎ、調整を行います。お困りごとや心配ごとなど、お気軽にご相談ください。

主な業務内容

- ライフステージに応じた相談
病院の退院時や成人期への移行等、環境の変化に関する相談に応じます。
- 入園や入学等に関する相談
関係機関と本人保護者の間に入り、手続きのや配慮等の個別の相談に応じます。
- 医療的ケアに関する啓発
こども園や学校、障害児通所サ... 研... 修を行い必要な配慮等につ... じます。

社会福祉士 看護師

ご相談はこちらへ

社会福祉法人 小羊学園 つばさ静岡(アグネス静岡)
 住所:〒422-0805 静岡市葵区城北117
 電話:054-249-2833(アグネス静岡直通)
 E-mail: ikeatouco@kohitsuji.or.jp
 担当者
 医療職(あおぞら診療所しずおか) 金丸哲子
 福祉職(アグネス静岡) 植松光子

何かお困り事がありま
 したら、ご相談してみ
 てはいかがでしょう。
 連絡先はこちらになり
 ます。



担当 : 北尾会津

令和6年度 第23回 通常総会について

本年度の通常総会の議案が無事可決成立したことをご報告いたします

開催日時	令和6年6月15日（土） 午前10時より
開催場所	当法人事務所（静岡県静岡市清水区庵原町219番18）
総会員数	正会員 121名
出席した会員数	116名（議長への委任者107名を含む）
審議事項	第1号議案 令和5年度事業報告および決算報告 第2号議案 令和6年度事業計画および予算（案）

貸借対照表

令和6年3月31日現在

資産の部	当期	前期	負債及び正味財産の部	当期	前期
I. 資産			II. 負債		
1. 流動資産	142,564,461	132,832,471	1. 流動負債	18,152,316	17,397,947
現金預金	96,127,130	88,665,126	預り金	3,686,230	1,765,232
未収入金	46,203,662	44,017,651	未払金	13,740,486	15,597,715
立替金	233,669	149,694	前受金	18,000	35,000
2. 固定資産	169,203,096	179,482,917	未払消費税等	707,600	
建物	57,038,883	61,060,444	2. 固定負債	149,680,029	162,612,409
建物附属設備	20,565,234	24,170,591	長期借入金	149,680,029	162,612,409
構築物	511,497	588,070	負債合計	167,832,345	180,010,356
車両	4,903,682	7,351,834			
什器備品	678,438	1,055,616	III. 正味財産	143,935,212	132,305,032
土地	84,578,112	84,578,112	当期正味財産増加額	11,630,180	22,160,888
電話加入権	70,390	70,390			
差入保証金	777,000	528,000			
出資金	40,000	40,000			
長期前払費用	39,860	39,860			
合計	311,767,557	312,315,388	合計	311,767,557	312,315,388

福祉教育

静岡市で39度を上回る気温になった7月4日、福祉教育の授業をやるため、静岡市立清水庵原小学校を訪問しました。当初は体育館でお話をする予定でしたが、あまりの暑さが予想されたため、急遽図書室で行うことになりました。体温調節のできない私としては、エアコンの効いたお部屋で助かりました。

5年生(3クラス72名)の生徒さんに、私の普段の暮らしや受傷して車いすでの生活になったことなどを伝え、2時間楽しく過ごさせてもらいました。子供たちは目をキラキラさせながら私に多くの質問してくれ、車いすでの生活に興味を持ってくれたようです。

今日だけでは終わらず、7月中に生徒の皆さんが「そら」の利用者と交流しに来てくれることになっています。今から楽しみです!

令和六年七月十六日 (火) (毎週火曜日増刊)

AJU通巻

第一五二二五号

昭和五十四年八月一日

第三種郵便物承認



山本さんの生活は
どんなかな?

フルマラソン、車いす選手と健常者の選手は、どちらが速いでしょうか?



車いすで生活を教えてもらったよ。



【編集担当者より】

もうすぐオリンピックが始まります。いろんなスポーツで日本人の活躍が見られるので、とても楽しみです。寝不足になりそうですが、テレビの前で応援したいと思います。

がんばれ日本!!

磯村真弓

TEL 054-366-8000 《代表》 FAX 054-366-8580

ホームページ <https://n-sora.org/>

Email mail@n-sora.org