

A J U ほっとはあと

機関誌 第217号

令和7年7月15日(火)

(毎週火曜日増刊) 第15497号

昭和54年8月1日第三種郵便物承認

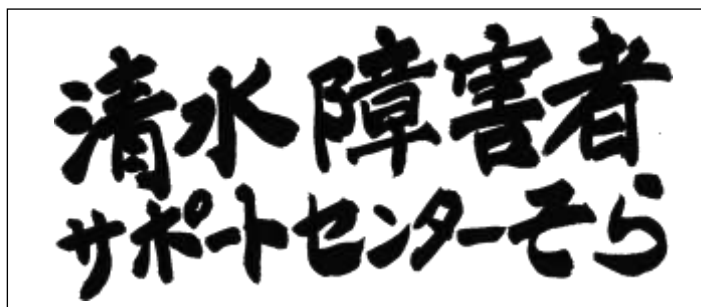
編集・発行

特定非営利活動法人

清水障害者サポートセンターそら

静岡市清水区庵原町 219-18

TEL 054-366-8000 FAX 054-366-8580



なつ
夏のごあいさつ

しみずしょうがいしゃ

清水障害者サポートセンターそら

りじちよう

理事長

山本忠広

4月のことですが、今年話題になっている大阪万博へ行ってきました。
万博への憧れは、子供の頃友達から聞いた当時の万博の話（太陽の塔や月の石など）でした。
友達たちが楽しそうに話していたのを今でも覚えています。
静岡から新幹線と大阪メトロを乗り継いで会場に向かいました。地下鉄の券売機には障がい者用のボタンもあり（かなり前から）、ホームと電車の隙間も狭くスロープを用意してもらわなくても自身で自由に乗り降りできるようになっています。とても効率的ですし、ユニバーサルデザインが進んでいると感じます。万博のパビリオンも、一般の方とは入り口を分けて優先入場させてくれるところが多かったので十分楽しむことができました。会場の混み具合や暑さの心配もありますが、私のような車いすユーザーにはお勧めできます。

発行所 東海身体障害者団体定期刊行物協会 名古屋市中区丸の内三十一番四三 みころセンター四F 定価五〇円





夏の贅沢と言えど…職員に聞いてみました。多数の方は、ふわふわのかき氷！プール！冷房の効いた部屋でのんびりする。少数は、朝からビール。ゴルフ。辛いカレー！なんて言ってます。カレーはなんとなくわかりますが、ゴルフとビールは夏じゃなくても楽しめそうです…。今回は3月から5月までの写真の掲載です。宜しくお願いします。

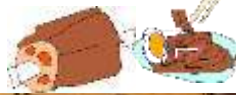




スーパーマーケットに行ってきました



バーベキュー



くつろぎの時間 じかん



SOPA

たんとう あおきだいご
担当：青木大悟

おおたきこうじ
イラスト：大瀧浩司さん

生活介護ここ

あおぞら にゅうどうぐも うつく ことし なつ あせ なが ごろです。 ひ び かつどう いそが
青空と入道雲が美しく今年も夏がやってきたと汗を流すこの頃です。日々の活動も忙しくなりま
したが、 あたら な か ま にぎ わら なみだ たの す
新しい仲間も加わり、わいわい賑やかに笑いあり涙あり？楽しく過ごしています。

おんがくはっぴようかい 音楽発表会



かんげいかい 歓迎会

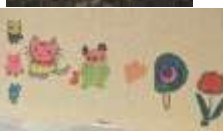


サーカス



A photograph showing three people in a shop. A man on the left wears a black jacket over a grey t-shirt with 'STES' visible. A woman on the right wears a pink top. A man in the background wears a blue and black jacket. All three are wearing white face masks. They are standing behind a counter with various items on it.

はなみ
お花見



ほう か ご と う 放課後等デイサービスどれみ

ほんねんど げんかん しろ
本年度の玄関は、白をテーマに「どれみミュージアム」を作りました。白い Pasta やフェルト
え ぐ つか がくぶち つく さまざま さくひん てんじよてい ぜ ひ み き
ト、絵の具を使い額縁を作りました。様々な作品を展示予定です。是非見に来てください。
がつ あたら ともだち ふ あつ ま げん き す
4 月から新しい友達が増えました。暑さに負けず元気に過ごしていきます！！

はるやす 春休み 4 月

「IAI パラスポーツパーク」、「めんたいパーク」へのお出かけや餃子の皮ピザ
つく また さまざま こうえん りょくち ひろのこうえん い
作りをしました。又、様々な公園（あさはた緑地、広野公園など）に行きました。



がつ 5 月

だまづく
シャボン玉作りや
ポップ ふんいき
POPサーカスの雰囲気
あじ い
を味わいに行きました。
こうさく がつ
工作では、5 月にちな
んで「こいのぼり」を作
りました。



がつ 6 月



がくぶち かんせい
とうとう額縁が完成!!
し あ
スタンプングで仕上げた
は いろ
葉っぱに、色とりどりの
あおむしがたくさんいま
す。



♪「どれみ」ミュージアム♪



たんとう すぎやまゆうすけ
担当：杉山雄亮

かいご 介護サービスそら

みなさまは夏と言えば何を思い浮かべますか？私の地元、御前崎ではカンパチが旬を迎え、漁獲量が多く漁業が盛んな御前崎では美味しい魚が定食屋さんに並びます。下の写真は実家に帰った際にかならず寄る定食屋さんの写真です。金目鯛の煮付け定食と季節の魚のお刺身でとてもおいしいです。



御前崎は観光地と言われると海となぶら市場ぐらいしかありませんがおいしい魚が安く買えるお店があります。「福泉」というお店では大きなマグロの切身が1000円を切っていたり右の写真のカワハギのおつまみなど珍味がたくさん売っていたり見ても楽しいところです。御前崎に行くことがあればぜひ寄ってみてください！

きじ よこやまやまと
記事：横山大和

いよいよ夏の到来を迎えます。この時期の私の楽しみは...自家製の梅シロップを炭酸水で割った梅ジュースです。梅シロップは利用者様から教えていただき、7～8年以上前から毎年作っています。梅と同量のハチミツを保存容器に入れて漬けるだけです。毎日「美味しくな～れ！」と言いながら容器を回すように振って混ぜます。(これ大事！！)3週間位で出来上がります。とっても簡単で美味しいのでぜひ作ってみてください。

きじ まつながともこ
記事：松永智子

＜ヘルパーさん募集！＞

ヘルパーの仕事をやってみたい方、興味をお持ちの方は、ぜひご連絡下さい！
仕事の内容はホームページでも紹介しています。

ホームページ：<https://n-sora.org/>

メー ル：mail@n-sora.org

T E L：054-366-8000

たんとう こばやただよし
担当：小林忠義



ホットハート 介護サービス

蒸し暑い日が増えてきました。季節の変わり目は体調を崩しやすく、熱中症は梅雨明け直後のまだ暑さに慣れていない時期が要注意だと言われています。暑さ対策として衣服を通気性の良いものにしたり、帽子や日傘で直射日光を避けたり、冷却グッズを身に着けたりするなどして、日々の生活の工夫で暑い夏を乗り切りたいですね。

夏と言えば思い浮かべるものはたくさんありますが、ちょっと寒くなるような怖い話をヘルパーさんに聞いてみました。



＊寝ている時に足が重くなり、誰かが乗っているような感じがしました。声も出ず、怖くて目も開けられず、少し我慢していたら体が動きました。これが金縛りなのかと思いました。 I さん

＊高校生の時、ロッキングチェアに座って揺れながら受験勉強をしていた時、つい寝てしまいました。すると椅子の揺れがゆっくりになり止まりました。その時はもう体が動きませんでした。金縛りにあった時は唸るといいと聞いていたので、声は出ませんが唸ると体が動くようになりました。 S さん



＊私の実家の風習に「イボを取ってほしければ、お盆中に仏様にお願ひすれば、あの世に持ち帰ってくれる」というのがありました。子供の頃、アゴにイボがあった私は母と一緒にお盆飾りの前に正座をして「おじいちゃんイボを取って下さい」と手を合わせました。するとお盆の祭壇がガタガタと揺れたのです。母と私は「ひえっ〜！」とびっくり。しかしイボは取れませんでした。おじいちゃんの力が足りなかったのか、祭壇の下に猫がいたのか。ちょっとぞっとしたお話です。 ミケさん



＊実家の向かいにお寺があり、子供の頃、友達と境内で写真を撮りました。現像した写真には、誰かのお墓が写っていて自分たちは写っていませんでした。それを見た時は「キャー！」でした。 H さん



＊芦ノ湖にあるひなびた旅館に泊まった時、夜、甥っ子が「あそこに人がいるよ」と言いましたが、その時は特に気にもしませんでした。遅い時間に 妹 がお風呂に入りに行くと、髪の毛の長い女性が湯船に入っていました。お風呂なのに何故か寒く、ずっと入っていたので、旅館の仲居さんなのかと思いました。その日、私は金縛りにあいました。翌日の朝食時、髪の毛の長い仲居さんを探しましたがいませんでした。甥っ子が人がいると言った場所も2階で人がいるような場所ではありませんでした。 K さん

ホットハート^{きょたくかいごしえん} 居宅介護支援

今年も夏を迎え、体調管理などに気を遣う季節がやってきました。家の中で過ごしていても知らずのうちに熱中症になってしまうこともある為、水分補給など十分に気をつける必要があります。

さて、今年も野球では相変わらずドジャースの大谷選手が活躍し、また、サッカー日本代表がワールドカップ出場を決めるなど、私の中ではスポーツが盛り上がっておりますが、5月開催の大相撲で 大関 大の里が優勝し、8年ぶりに日本人横綱が誕生したのをご存じでしょうか？私自身、今まで相撲にはあまり興味がなかったのですが、大相撲の開催時期になると、利用者の皆さまの多くが相撲を楽しみにしておられ、訪問の際に好きな力士などの話題になることが多くあります。その為、お話を聞いているうちに私もいつの間にかすっかりはまってしまい、休みの日などにテレビやネット番組で大相撲中継を観ることが以前より増えました。大相撲中継や関連の番組を観ていると、普段の日常会話の中でもよく使われている言葉が出てきます。最近よく「ガチで」という(本気でなどの意味)言葉を耳にしますが、調べてみると相撲が由来になっており、力士同士が激しく正面からぶつかり合った時に、「ガチン」という音から派生した言葉と言われています。他にもインターネットなどで調べてみると、「揚げ足をとる」「序の口」「仕切りなおす」など、相撲が由来になって使われている言葉もあります。(今の若い人はあまり使わない言葉ですが…)

最近ではテレビやインターネット番組でも、相撲部屋のちゃんこや力士が取り上げられることが多く、親しみやすくなっているように思います。好きな力士などの取り組みにはつい力が入って観てしまうくらい迫力があります。



こま 困ったことはありませんか？

- ・介護保険を申請したい。
- ・介護保険でベッドや車いすなど福祉用具を借りたい。
- ・デイサービスやヘルパーさんを頼みたい。

担当：大島智彦

しみずくしやう しやどうだんしえん 清水区障がい者相談支援センターそら

あつ ひ つづ たいよう まぶ きせつ みなさま す みなさま
暑い日が続く太陽が眩しい季節となってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。皆様
は「イエベ」「ブルベ」という言葉を聞いたことはありますか？自立生活プログラムでは【パーソナ
ルカラー じぶん に あ いろ し すてき じぶん めざ きかく かいさい
自分に似合う色を知って、素敵な自分を目指そう！】という企画を開催しました。



めい かた さん か おお わ
10名の方が参加されました。パーソナルカラーは大きく分けて
「イエローベース」「ブルーベース」に分類され「イエベ」はス
プリング、オータム、「ブルベ」はサマー、ウィンターとさらに
こま しんだん
細かく診断されていきます。

りようしゃさまどうし に あ いろ
利用者様同士で「どっちが似合う色
かな？」と画用紙をあてて楽しく
かいわ いろ
会話をしながら色をみていきます。



がようし いろつ ぬの かお した
画用紙やドレープという色付きの布を顔の下に
あてて、講師の先生が参加者全員の簡易診断を
してくださいました☆自分に似合うパーソナル
カラーだと顔色が明るく見えます。



お あ い
押しに会いに行くにはどん
いろ
な色がいいですか？」などの
しつもん
質問もありました！



ふだん ようふくえら さんこう こえ
「普段の洋服選びの参考にしたい」との声もありました。
みんなで楽しく笑いあいの楽しいパーソナルカラー講座
でした。似合う色を知って色々なカラーに挑戦しておしゃ
れを楽しみたいです♪

たんとう なかにし ま り え
担当：中西麻里江

令和7年度 第24回 通常総会について

本年度の通常総会の議案が無事可決成立したことをご報告いたします

開催日時	令和7年6月14日（土） 午前10時より
開催場所	当法人事務所（静岡県静岡市清水区庵原町219番18）
総会員数	正会員 115名
出席した会員数	109名（議長への委任者99名を含む）
審議事項	第1号議案 令和6年度事業報告および決算報告 第2号議案 役員の改選（案） 第3号議案 令和7年度事業計画および予算（案）

貸借対照表
令和7年3月31日現在
(単位：円)

資産の部	当期	前期	負債及び正味財産の部	当期	前期
I. 資産			II. 負債		
1. 流動資産	132,417,716	142,564,461	1. 流動負債	19,297,020	18,152,316
現金預金	87,598,796	96,127,130	預り金	2,266,070	3,686,230
未収入金	44,584,945	46,203,662	未払金	16,627,650	13,740,486
立替金	233,975	233,669	前受金	15,000	18,000
2. 固定資産	160,469,665	169,203,096	未払消費税等	388,300	707,600
建物	53,017,322	57,038,883	2. 固定負債	137,266,669	149,680,029
建物附属設備	17,245,419	20,565,234	長期借入金	137,266,669	149,680,029
構築物	434,924	511,497	負債合計	156,563,689	167,832,345
車両	3,270,765	4,903,682			
什器備品	730,073	678,438	III. 正味財産	136,323,692	143,935,212
土地	84,578,112	84,578,112	当期正味財産増加額	△ 7,611,520	11,630,180
電話加入権	70,390	70,390			
差入保証金	1,042,800	777,000			
出資金	40,000	40,000			
長期前払費用	39,860	39,860			
合計	292,887,381	311,767,557	合計	292,887,381	311,767,557

あたら しょくいん しょうかい
新しい職員の紹介です



はじめまして。5月より相談員としてお世話
になっています。

まだまだ勉強不足な部分が多いので、皆様と
一緒に成長していきたいと考えています。

気軽に相談できる相談員になれるよう頑張
りますのでよろしくお願いします。

やまぐちゆうた
山口裕汰

令和七年七月十五日（火）

（毎週火曜日増刊）

AJU通巻

第一五四九七号

昭和五十四年八月一日 第三種郵便物承認

きかんし
機関誌リニューアル

いつも機関誌をご拝読いただき、ありがとうご
ざいます。

今回の217号より、レイアウトを一部変更して
います。

今後も各部署より耳よりな情報や、活動の
様子などをお伝えしていきますので楽しみにし
ていてください。

3Dソラも

たんじょう
誕生しました！



へんしゅうたんとうしや
【編集担当者より】

今年の夏も暑さが厳しいと予想されますが、こまめな水分補給など充分対策したいと
思います。

おおしまともひこ
大島智彦

TEL 054-366-8000 《代表》 FAX 054-366-8580

ホームページ <https://n-sora.org/>

Email mail@n-sora.org